

東京都内 ひきこもり地域家族会 開催情報 * (令和3年3月)

3月22日現在

家族会名称	対象地域	活動内容
としま不登校・ひきこもり・発達障害地域家族会「灯台」	豊島区	問合せ先 : 大橋 ☎080-6539-1304 Email jamboohashi0507@yahoo.co.jp
次回検討中: 詳細はお問い合わせください。		
不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」	北区	原則偶数月(第1土曜日 13:30~16:30) 家族懇談会開催 (主に北区障害者福祉センターにて開催) 毎月第2月曜日午後、田端の谷田橋サロンにて居場所を開催(当分の間北区障害者福祉センターにて開催) 問合せ先 : 市川 ☎090-5449-4133 Email otochika@wf6.so-net.ne.jp
次回: 4月3日(土) 13時30分~16時45分(北区障害者福祉センター洋室)(総会+懇談会)		
荒川たびだちの会	荒川区	家族懇談会 毎月第4土曜日、13:30~16:30 フレスコ町屋2階の「ホッとステーション」 ※左記のとおり 運営会議&懇談会 毎月第2木曜日、19:00~21:00 アクロス荒川2階にて実施 事前申込制: 定員8名 家族懇談会参加費500円(当事者・経験者無料) 【共通】 申込み・問合せ先: 荒川区社会福祉協議会(担当: 稲葉) ☎03-3802-3338 FAX03-3802-3831 メール jigyo@arakawa-shakyo.or.jp ブログ https://arakatabid.exblog.jp/
◆場所: フレスコ町屋2階(荒川区町屋2-21-2-201) ◆対象: 荒川区や近隣の不登校・ひきこもりのご家族、支援者、関係者等 ◆定員: 申込順15名(申込制) ◆参加費: 500円(ひきこもりのご本人は無料) ◆3月27日(土) 13時30分~16時30分 ◆4月25日(日) 13時30分~16時30分		
足立ひきこもり家族会	足立区	家族懇談会: 原則月1回 第2土曜日、13:30~16:30、足立区くらしとすごとの相談センター 会議室 参加費500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問い合わせ: 氏家 090-8117-1299 nadachi27yoshi@outlook
場所: 足立区くらしとすごとの相談センター1F 会議室 3月13日(土)、4月10日(土) カウンセラーによる相談会		
「フリーランス杉並家族会」	杉並区	家族懇談会: 原則奇数月第4日曜日、13:30分~16:30、 事前申込制、参加費500円(当事者無料) 問合せ先: freeransu1.2.3@gmail.com 楽の会リーラ ☎03-5944-5730: 水、金、13:00~17:00 E-mail freerance1.2.3@gmail.com
事前申込申込制定員18名 1/24(日)13:30~16:30 (休み) ウェルファーム杉並 次回: 3月		
ねりま地域家族会「灯火」	練馬区	①家族懇談会「ゆるゆるトーク」対話交流 ファシリテーター: 大橋史信さん テーマ「発達障害を生きる私」 定員15名 参加費500円(当事者・経験者無料) 要予約 「ゆるゆるトーク」問合せ・申込先: 古賀 ☎080-1021-0764 Email tomoshibi2018@gmail.com ②「親の会」親同士、気持ちを分かち合い、練馬区界隈の情報交換をする場です。定員15名(申込順) 参加費無料 「親の会」問合せ・申込先: かまくら ☎080-5193-0646 Email oya.tomoshibi@gmail.com ○当日、体調不良の方はご遠慮願います。来室前の体温測定、マスク、手指の消毒、ドアの開放にご協力下さい
4月11日(日) 13時30分~16時30分「ゆるゆるトーク」 練馬区立区民・産業プラザ(ココネリ)多目的室1・2(練馬区練馬1-17-1) 4月14日(水) 13時30分~15時30分「親の会」 練馬区社会福祉協議会会議室		

<p>くにたち ひきこもり家族会「ここから」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・定例会：3月6日（土）13：30～14：30（個別対応予定） 4月3日（土）13：30～16：00 ・親の居場所：3月11日（木）、 4月8日（木）14：30～16：00 	<p>国立市</p>	<p>定例会：開催時間 13:30～16:00 開催会場：くにたち福祉会館3階 中会議 親の居場所：開催日：第2木曜日、14:30～16:00 開催会場：ひらや照らす 問合せ先：国立市社会福祉協議会福祉事業課地域事業係 ☎ 042-580-0294</p>
<p>COCONE 小金井ひきこもり家族会</p> <p>1月は予定ありません。 x2013krk@yahoo.co.jp</p>	<p>小金井市</p>	<p>家族懇談会：隔月偶数月、平日金曜日と土曜日を交互の開催 問合せ先・申し込み先：楽の会リーラ ☎ 楽の会リーラ 03-5944-5730 (水、金、：13時～17時) E-mail info@rakukai.com</p>
<p>日野市ひきこもり家族会</p> <p>4月25日（日）14時～17時 多摩平森ふれあい館</p>	<p>日野市</p>	<p>家族懇談会：原則月1回、第4日曜日、14:00～17:00 多摩平の森ふれあい館等にて開催 (参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ) 問合せ先：平野 ☎090-6923-0003 Email：h_hikaz030@yahoo.co.jp</p>
<p>八王子ぶなの会</p> <p>3月21日（日）及び4月18日（日）対話交流会 ①10時～11時30分 ②13時～14時30分 各定員9名事前申し込み</p>	<p>八王子市</p>	<p>家族懇談会：原則月1回 第3日曜日、13:30～16:30、八王子市民活動センター会議室等にて開催 問合せ先：桜井 ☎090-8014-7426 後藤 ☎090-6140-1936</p>
<p>中野わの会</p> <p>3月13日（土） 13：30～16：00 会場：スマイルなかの（中野区社会福祉協議会）3F会議室A 住所：中野区中野5-68-7 最寄駅：JR中野駅北口から徒歩5分 【4/9(土) 13：30～16：00 会場は、なかの ZERO 西館 3F 学習室 2】</p>	<p>中野区</p>	<p>活動内容：家族懇談会を主に実施 原則月1回 第2土曜日 13:30～16:00 会費：100円 会場住所：そのつど会場が変わります。ホームページでご確認下さい。またはお問い合わせください。</p> <div data-bbox="1059 943 1626 1082" style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>こちらからホームペ ジへアクセスできます</p>  </div> <p>ホームページ：https://kazokukai.tokyo/nakanoku/ 問合せ先：☎080-3088-8308（綱島） Email：nakanowanokai@gmail.com</p>
<p>文京サポート家族会</p> <p>3月28日(日)=13：30～「氷川下つゆくさ荘」開催予定。 但し、新型コロナの感染状況により変更する。</p>	<p>文京区</p>	<p>活動内容：家族懇談会を主に実施。参加費500円（運営費に充てます）。 問い合わせ先：古関☎ 080-5498-4150 長崎☎ 080-8730-2786</p>
<p>世田谷はなみずきの会</p> <p>3月13日(土) 宮坂区民センター 中会議室 時間1時30分～4時30分</p>	<p>世田谷区</p>	<p>活動内容：家族懇談会を主に実施、詳細はお問合せ下さい 参加費500円 問合せ先：世田谷はなみずきの会 hanamizuki.setagaya3@gmail.com 世田谷区社会福祉協議会 経堂地区事務局 TEL070-3946-0788</p>

<p>お願い：自宅検温 マスク着用 手消毒 水分補給の為に飲み物持参 次回 4月10日宮坂区民センター中会議室 時間 1時30分～4時30分</p>		
<p>調布ひきこもり家族会 「やまぼうし」 3月13日(土) 上田理香氏 講習会 ※人数制限あり 場所…調布市こころの健康支援センター 時間…午前9時～12時 4月10日(土)懇談会 ※人数制限あり 場所…調布市こころの健康支援センター 時間…午前9時～12時</p>	<p>調布市</p>	<p>活動内容： 原則月1回、第2土曜日、13:30～16:30 調布市総合福祉センターにて、家族懇談会を主に実施 詳細はお問合せ下さい。参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先：(社福) 調布市社会福祉協議会地域福祉推進課地域福祉係地域福祉コーディネーター (田中、中村、乙黒) ☎ 042-481-7693</p>
<p>こだいら 不登校・ひきこもり家族会準備会 ■こだいら生活相談支援センターへ問い合わせください。</p>	<p>小平市</p>	<p>活動内容： 家族会の立ち上げに向け、令和元年度から毎月1回程度、準備会を開催中です。13:30～16:30、小平市福祉会館 問合せ先：こだいら生活相談支援センター (小平市社会福祉協議会) ☎ 042-349-0151、FAX：042-349-0152 Email</p>
<p>多摩 家族会「ぼんぼこの会」 ※3月家族会 ■日時 3月27日(土) 13時30分～16時30分 ■会費 500円 ■場所 多摩市総合福祉センター 研修室7F ■内容 多摩市しごと・くらしサポートステーション活動報告・質疑応答&懇談 ※4月家族会 ■日時 4月月24日(土) 13時30分～16時30分 ■場所 多摩市総合福祉センター創作室 ■内容 未定 ■会費 500円</p>	<p>多摩市</p>	<p>問い合わせ先 協力：多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど… ☎042-356-0307 FAX. 042-356-1155(担当:吉村) 日曜日・第2土曜日・祝日除く8時30分～17時 場所：多摩市総合福祉センター他 (事前に確認してください) 活動内容:原則月1回、第4土曜日、13時30分～16時30分 懇談、学習会など実施 参加費：500円/人 当事者・経験者無料、問い合わせ先 多摩市地域家族会「ぼんぼこの会」 世話人代表 山崎 email: ponpoko1140@gmail.com</p>
<p>ゆんたく・立川(ひきこもり地域家族会) 3月5日(金) ゆんたく・立川 臨時家族会 13時30分～15時 ■場所 立川市若葉会館 ■参加費なし ■内容 家族懇談会 3月27日(土) 定例家族会 13時30分～16時30分 ■内容 家族懇談会及び家族会の今後の運営について</p>	<p>立川市</p>	<p>活動内容:原則月1回、第4土曜日、13:30～16:00、立川福祉作業所食堂にて、家族懇談会を主に実施。 参加費：500円/人、事前申込不要・直接会場へ ・家族以外の参加は事前にご相談ください。 問合せ先：☎ 090-8035-2882 ゆんたく・立川 (ひきこもり地域家族会)</p>
<p>稲城ひきこもり家族会 ぼの 【家族懇談会】 日時：3月37日(土) 10時～12時 ※今回のみ第4土曜日 4月17日(土) 10時～12時</p>	<p>稲城市</p>	<p>家族会：毎月第3土曜10時～12時開催。(途中入退場自由・参加費500円) 問合せ先：稲城社会福祉協議会 TEL:042-378-3318 会場：稲城市福祉センター(稲城市百村7) Email: soudan@inagishakyo.org 来場の際は感染症予防の為、マスクの着用、受付での検温をお願いしています。</p>

<p>品川地域家族会準備会 ひきこもりほっとたいむ「りぼんの会」</p> <p>ひきこもり学習会：3月12日(金)、4月9日(金) 18:30～20:30</p> <p>家族懇談会・ひきこもりほっとたいむ「りぼんの会」： 3月20日(土)、4月17日(土) 13:30～16:00</p>	<p>品川区</p>	<p>活動内容：原則月1回、第3土曜日、13:30～16:00、品川区社会福祉協議会4階会議室 家族懇談会を主に実施。</p> <p>参加費：無料 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ</p> <p>問合せ先 TEL 番号：品川区社会福祉協議会「エールしながわ」03-5718-1273</p>
<p>もふもふの扉（大田地域家族会）</p> <p>【3月例会】3月6日（土）14時00分～16時00分。</p> <p>ひきこもり講演会（学習会）参加予定（社会福祉士会イベント）</p> <p>※場所：大田区立消費者生活センター・大田区蒲田5-13-26</p> <p>☎ 03-3736-0123（JR蒲田駅徒歩約4分）</p>	<p>大田区</p>	<p>3/6（土）は定例会に替え講演会（無料）参加。4/3（土）は通常定例会予定です。</p> <p>【通常定例会】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●内容：月1回、第1土曜日、14:00～16:00、家族間の懇談、当事者との対話、カウンセラーによる相談会等 ●場所：「せわのわ」健康食堂。大田区池上3-32-17（ツインウッドスクエア1F）東急池上線「池上駅」から徒歩5分 ●問合せ先：田中 ☎080-5055-3694 Mail: ota.kazokukai@gmail.com（参加費：ご家族500円、当事者無料）
<p>こまえ家族会（準備会）「かめのよりみち」</p> <p>日時：4月16日(金)、6月18日(金) 10時～12時</p> <p>場所：よしこさん家(狛江市元和泉3-10-4)</p>	<p>狛江市</p>	<p>問合せ先：事務局 狛江市社会福祉協議会【TEL】03-3488-0313 【MAIL】csw@welfare.komae.org</p> <p>【HP】https://welfare.komae.org/ 【申込】不要 【参加費】無料</p> <p>対象：ひきこもりの子を持つご家族等 ※ご家族以外の参加は事前にご相談ください</p>
<p>三鷹家族会準備会「三鷹ひきこもりを考える会」</p> <p>1月20日（水）「ひきこもりを考える会」10時～12時（中止）</p> <p>場所：みたかボランティアセンター</p>	<p>三鷹市</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●みたか親の会（準備会）：原則として毎月第3水曜午前開催。みたかボランティアセンター 対象：ひきこもりの親等 活動内容：懇談会形式 問合せ先：みたかボランティアセンター ●考える会：活動内容：懇談会形式 参加費：無料 <p>場所：三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター 会議室 三鷹市上連 雀 8 3 10</p> <p>対象：ひきこもり不登校等のご本人ご家族、相談機関の支援者、関心のある方、事前申し込み不要</p> <p>問合せ先：三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター-0422-76-127chiiki@mitakashakyo.or.jp</p>
<p>「むさしむらやま不登校・ひきこもり家族会</p> <p>11月19日（木）午後1時30分～3時30分</p> <p>武蔵村山市民総合センター 2階ボランティア・市民活動センター 会議室 11</p>	<p>武蔵村山市</p>	<p>内容＝家族会立ち上げに向けた意見交換・参加者同士の交流等 ※申し込み不要です。</p> <p>問い合わせは、社会福祉協議会地域係☎（566）0061へ。</p> <p>月～土曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分 http://mmshakyo.jp</p> <p>対象＝ひきこもり、不登校、発達障害等の生きづらさを抱えるご本人、ご家族</p>
<p>台東家族会 4月15日（木）14時～16時：厳念寺 予定</p>	<p>台東区</p>	<p>連絡先：佐藤 sato.yuko@jcom.home.ne.jp 現在ともに手伝っていただける家族を募集しています。</p>
<p>ひがしくるめ ひきこもり家族会準備会</p> <p>3月14日（日）、4月11日（日）14時～16時</p>	<p>東久留米市</p>	<p>内容：参加者の交流</p> <p>申込：東久留米市社会福祉協議会ボランティアセンター（氏名（ふりがな）、年代、連絡先）</p>

中央町地区センター第3・第4会議室 定員 20名

TEL : 042-475-0739 FAX : 042-476-4545

Mail:volunteer@higashikurume-shakyo.or.jp

◆ 「都内で活動するひきこもりの地域家族会（準備会を含む）」の活動の情報等は、下記で確認することができます。お気軽にお問合せ下さい。

NPO 法人 楽の会リーラ (<http://rakukai.com/>) ☎ 03-5944-5730 : 水、金、の 13 時~17 時 e-mail: info@rakukai.com

ひきこもりの地域家族会連絡協議会 HP:<http://kazokukai.tokyo/>