

東京都内 ひきこもり地域家族会 開催情報 * (令和3年4月)

4月14日現在

家族会名称	対象地域	活動内容
としま不登校・ひきこもり・発達障害地域家族会「灯台」	豊島区	問合せ先 : 大橋 ☎080-6539-1304 Email jamboohashi0507@yahoo.co.jp
次回検討中: 詳細はお問い合わせください。		
不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」	北区	原則偶数月(第1土曜日 13:30~16:30) 家族懇談会開催 (主に北区障害者福祉センターにて開催) 毎月第2月曜日午後、田端の谷田橋サロンにて居場所を開催(当分の間北区障害者福祉センターにて開催) 問合せ先 : 市川 ☎090-5449-4133 Email otohika@wf6.so-net.ne.jp
4月3日(土) 13時30分~16時45分(北区障害者福祉センター洋室)(総会+懇談会) 終了済 次回: 6月5日(土) 同上		
荒川たびだちの会	荒川区	家族懇談会 毎月第4日曜日、13:30~16:30 フレスコ町屋2階の「ホッとステーション」 ※左記のとおり 運営会議&懇談会 毎月第2木曜日、19:00~21:00 アクロス荒川2階にて実施 事前申込制: 定員8名 家族懇談会参加費500円(当事者・経験者無料) 【共通】 申込み・問合せ先: 荒川区社会福祉協議会(担当: 三宅) ☎03-3802-3338 FAX03-3802-3831 メール jigyo@arakawa-shakyo.or.jp ブログ https://arakatabid.exblog.jp/
◆場所: フレスコ町屋2階(荒川区町屋2-21-2-201) ◆対象: 荒川区や近隣の不登校・ひきこもりのご家族、支援者、関係者等 ◆定員: 申込順15名(申込制) ◆参加費: 500円(ひきこもりのご本人は無料) ◆4月25日(日) 13時30分~16時30分		
足立ひきこもり家族会	足立区	家族懇談会: 原則月1回 第2土曜日、13:30~16:30、足立区くらしとしごとの相談センター 会議室 参加費500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問い合わせ: 氏家 090-8117-1299 nadachi27yoshi@outlook
・場所: 足立区くらしとしごとの相談センター1F 会議室 ・4月10日(土) カウンセラーに学ぶ・相談会 pm1:30-4:30 ・5月8日(土) 同上 ・参加費は例月通り ・事前申し込み要 定員10人程度 ・申し込み 右記の問合せ先 ※2台の換気扇で換気他感染対策実施		
「フリーランス杉並家族会」	杉並区	家族懇談会: 原則奇数月第4日曜日、13:30分~16:30、 事前申込制、参加費500円(当事者無料) 問合せ先: freeransu1.2.3@gmail.com 楽の会リーラ ☎03-5944-5730: 水、金、13:00~17:00 E-mail freerance1.2.3@gmail.com
事前申込制定員18名 1/24(日) 13:30~16:30 (休み) ウェルファーム杉並 次回: 3月		
ねりま地域家族会「灯火」	練馬区	①家族懇談会「ゆるゆるトーク」対話交流 ファシリテーター: 大橋史信さん テーマ「発達障害を生きる私」 定員15名 参加費500円(当事者・経験者無料) 要予約 「ゆるゆるトーク」問合せ・申込先: 古賀 ☎080-1021-0764 Email tomoshi2018@gmail.com
4月11日(日) 13時30分~16時30分「ゆるゆるトーク」 練馬区立区民・産業プラザ(ココネリ) 多目的室1・2(練馬区練馬)		

<p>1-17-1) 4月14日(水) 13時30分~15時30「親の会」 練馬区社会福祉協議会会議室</p>		<p>②「親の会」親同士、気持ちを分かち合い、練馬区界隈の情報交換をする場です。定員15名(申込順) 参加費無料 「親の会」問合せ・申込先: かまくら ☎ 080-5193-0646 Email oya.tomoshihi@gmail.com ○当日、体調不良の方はご遠慮願います。来室前の体温測定、マスク、手指の消毒、ドアの開放にご協力下さい</p>
<p>くにたち ひきこもり家族会「ここから」 ・定例会: 3月6日(土) 13:30~14:30 (個別対応予定) 4月3日(土) 13:30~16:00 ・親の居場所: 3月11日(木)、 4月8日(木) 14:30~16:00</p>	<p>国立市</p>	<p>定例会 : 開催時間 13:30~16:00 開催会場: くにたち福祉会館3階 中会議 親の居場所 : 開催日: 第2木曜日、14:30~16:00 開催会場: ひらや照らす 問合せ先 : 国立市社会福祉協議会福祉事業課地域事業係 ☎ 042-580-0294</p>
<p>COCONE 小金井ひきこもり家族会 1月は予定ありません。 x2013krk@yahoo.co.jp</p>	<p>小金井市</p>	<p>家族懇談会: 隔月偶数月、平日金曜日と土曜日を交互の開催 問合せ先・申し込み先 : 楽の会リーラ ☎ 楽の会リーラ 03-5944-5730 (水、金、: 13時~17時) E-mail info@rakukai.com</p>
<p>日野市ひきこもり家族会 4月25日(日) 14時~17時 多摩平森ふれあい館 5月は休止</p>	<p>日野市</p>	<p>家族懇談会: 原則月1回、第4日曜日、14:00~17:00 多摩平の森ふれあい館等にて開催 (参加費: 500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ) 問合せ先: 平野 ☎090-6923-0003 Email : h_hikaz030@yahoo.co.jp</p>
<p>八王子ぶなの会 4月18日(日) 対話交流会 ①10時~11時30分 ②13時~14時30分 各定員9名事前申し込み</p>	<p>八王子市</p>	<p>家族懇談会: 原則月1回 第3日曜日、13:30~16:30、八王子市民活動センター会議室等にて開催 問合せ先: 桜井 ☎090-8014-7426 後藤 ☎090-6140-1936</p>
<p>中野わの会 4月10日(土) 13:30~16:00 会場: なかのZERO 西館3F 学習室2・最寄駅: JR 中野駅南日から 徒歩8分 次回: 5月8日(土) 13時30分~16時30分 会場: なかの ZERO 西館3F 学習室2・最寄駅: JR 中野駅南日から 徒歩8分</p>	<p>中野区</p>	<p>活動内容: 家族懇談会を主に実施 原則月1回 第2土曜日 13:30~16:00 会費: 100円 会場住所: そのつど会場が変わります。ホームページでご確認下さい。またはお問い合わせください。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; text-align: center;">こちらからホームペー ジへアクセスできます</div>  ホームページ: https://kazokukai.tokyo/nakanoku/ 問合せ先 : ☎080-3088-8308 (綱島) Email : nakanowanokai@gmail.com</p>
<p>文京サポート家族会 3月28日(日)=13:30~「氷川下つゆくさ荘」開催予定。</p>	<p>文京区</p>	<p>活動内容: 家族懇談会を主に実施。参加費500円(運営費に充てます)。 問い合わせ先: 古関 ☎ 080-5498-4150 長崎 ☎ 080-8730-2786</p>

但し、新型コロナの感染状況により変更する。		
世田谷はなみずきの会	世田谷区	活動内容： 家族懇談会を主に実施、詳細はお問合せ下さい 参加費 500 円 問合せ先： 世田谷はなみずきの会 hanamizuki.setagaya3@gmail.com 世田谷区社会福祉協議会 経堂地区事務局 TEL070-3946-0788
4月10日(土) 宮坂区民センター 中会議室 時間1時30分~4時30分 お願い：自宅検温 マスク着用 手消毒 水分補給の為に飲み物持参		
調布ひきこもり家族会 「やまぼうし」	調布市	活動内容： 原則月1回、第2土曜日、13:30~16:30 調布市総合福祉センターにて、家族懇談会を主に実施 詳細はお問合せ下さい。参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先：(社福)調布市社会福祉協議会地域福祉推進課地域福祉係地域福祉コーディネーター(田中、中村、乙黒) ☎ 042-481-7693
4月10日(土)…懇談会 5月8日(土)…学習会、懇談会 場所…調布市こころの健康支援センター 時間…9時から12時まで(人数制限あり)		
こだいら 不登校・ひきこもり家族会準備会	小平市	活動内容： 家族会の立ち上げに向け、令和元年度から毎月1回程度、準備会を開催中です。13:30~16:30、小平市福祉会館 問合せ先：こだいら生活相談支援センター(小平市社会福祉協議会) ☎ 042-349-0151、FAX: 042-349-0152 Email
■こだいら生活相談支援センターへ問い合わせください。		
多摩 家族会「ぼんぽこの会」	多摩市	問い合わせ先 協力：多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど... ☎042-356-0307 FAX. 042-356-1155(担当:吉村) 日曜日・第2土曜日・祝日除く8時30分~17時 場所：多摩市総合福祉センター他(事前に確認してください) 活動内容:原則月1回、第4土曜日、13時30分~16時30分 懇談、学習会など実施 参加費：500円/人 当事者・経験者無料、問い合わせ先 多摩市地域家族会「ぼんぽこの会」 世話人代表 山崎 email: ponpoko1140@gmail.com
■日時 4月24日(土)13:30~16:30 ■場所 多摩市総合福祉センター 創作室6F ■会費 500円 ■内容 家族懇談 ゲスト：心理カウンセラー 桜井めい氏 5月家族会 ■日時 5月22日(土)13:30~16:30 ■場所 多摩市総合福祉センター 創作室6F ■会費 500円 ■内容 懇談&情報交換他 ゲスト：IIDK代表理事 大橋史信氏		
ゆんたく・立川(ひきこもり地域家族会)	立川市	活動内容:原則月1回、第4土曜日、13:30~16:00、立川福祉作業所食堂にて、家族懇談会を主に実施。 参加費：500円/人、事前申込不要・直接会場へ ・家族以外の参加は事前にご相談ください。 問合せ先：☎ 090-8035-2882 ゆんたく・立川(ひきこもり地域家族会)
3月5日(金)ゆんたく・立川 臨時家族会 13時30分~15時 ■場所 立川市若葉会館 ■参加費なし ■内容 家族懇談会 3月27日(土)定例家族会 13時30分~16時30分 ■内容 家族懇談会及び家族会の今後の運営について		
稲城ひきこもり家族会 ぼの	稲城市	家族会：毎月第3土曜10時~12時開催。(途中入退場自由・参加費500円) 問合せ先：稲城社会福祉協議会 TEL:042-378-3318 会場：稲城市福祉センター(稲城市百村7) Email: soudan@inagishakyo.org 来場の際は感染症予防の為、マスクの着用、受付での検温をお願いしています。
【【家族懇談会】】 日時：3月37日(土)10時~12時 ※今回のみ第4土曜日		

4月17日(土) 10時~12時		
品川地域家族会準備会 ひきこもりほっとたいむ「りぼーんの会」 ひきこもり学習会：3月12日(金)、4月9日(金) 18:30~20:30 家族懇談会・ひきこもりほっとたいむ「りぼーんの会」： 3月20日(土)、4月17日(土) 13:30~16:00	品川区	活動内容：原則月1回、第3土曜日、13:30~16:00、品川区社会福祉協議会4階会議室 家族懇談会を主に実施。 加費：無料 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先 TEL 番号：品川区社会福祉協議会「エールしながわ」03-5718-1273
もふもふの扉(大田地域家族会) 【3月例会】3月6日(土) 14時00分~16時00分。 ひきこもり講演会(学習会)参加予定(社会福祉士会イベント) ※場所：大田区立消費者生活センター・大田区蒲田5-13-26 ☎ 03-3736-0123 (JR蒲田駅徒歩約4分)	大田区	3/6(土)は定例会に替え講演会(無料)参加。4/3(土)は通常定例会予定です。 【通常定例会】 ●内容：月1回、第1土曜日、14:00~16:00、家族間の懇談、当事者との対話、カウンセラーによる相談会等 ●場所：「せわのわ」健康食堂。大田区池上3-32-17(ツインウッドスクエア1F) 東急池上線「池上駅」から徒歩5分 ●問合せ先：田中 ☎080-5055-3694 Mail: ota.kazokukai@gmail.com (参加費：ご家族500円、当事者無料)
こまえ家族会(準備会)「かめのよりみち」 日時：4月16日(金)、6月18日(金) 10時~12時 場所：よしこさん家(狛江市元和泉3-10-4)	狛江市	問合せ先：事務局 狛江市社会福祉協議会【TEL】03-3488-0313 【MAIL】csw@welfare.komae.org 【HP】https://welfare.komae.org/ 【申込】不要 【参加費】無料 対象：ひきこもりの子を持つご家族等 ※ご家族以外の参加は事前にご相談ください
三鷹家族会準備会「三鷹ひきこもりを考える会」 1月20日(水)「ひきこもりを考える会」10時~12時 (中止) 場所：みたかボランティアセンター	三鷹市	●みたか親の会(準備会)：原則として毎月第3水曜午前開催。みたかボランティアセンター 対象：ひきこもりの親等 活動内容：懇談会形式 問合せ先：みたかボランティアセンター ●考える会：活動内容：懇談会形式 参加費：無料 場所：三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター 会議室 三鷹市上連 雀 8 3 10 対象：ひきこもり不登校等のご本人ご家族、相談機関の支援者、関心のある方、事前申し込み不要 問合せ先：三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター0422-76-127chiiki@mitakashakyo.or.jp
「むさしむらやま不登校・ひきこもり家族会」 11月19日(木)午後1時30分3時30分 武蔵村山市民総合センター 2階ボランティア・市民活動センター 会議室11	武蔵村山市	内容=家族会立ち上げに向けた意見交換・参加者同士の交流等 ※申し込み不要です。 問い合わせは、社会福祉協議会地域係☎(566)0061へ。 月~土曜日(祝日を除く)午前8時30分~午後5時15分 http://mmshakyo.jp 対象=ひきこもり、不登校、発達障害等の生きづらさを抱えるご本人、ご家族
台東家族会 4月15日(木)14時~16時 : 厳念寺 予定	台東区	連絡先：佐藤 sato.yuko@jcom.home.ne.jp 現在ともに手伝っていただける家族を募集しています。
ひがしくるめ ひきこもり家族会準備会	東久留米	内容：参加者の交流

<p>5月9日(日) 14時～16時 中央町地区センター第3・第4会議室 定員20名</p>	<p>市</p>	<p>申込：東久留米市社会福祉協議会ボランティアセンター(氏名(ふりがな)、年代、連絡先) TEL：042-475-0739 FAX：042-476-4545 Mail:volunteer@higashikurume-shakyo.or.jp</p>
<p>江戸川区ひきこもり家族会「エバーグリーン」 開催日：5月8日(土) 午前10時～11時30分：講演会、 午後：家族会予定 場所：「江戸川区総合文化センター」小ホール</p>	<p>江戸川区</p>	<p>問い合わせ先：江戸川区ひきこもり施策係 ひきこもり施策係 電話：03(5662)0363</p>

◆ 「都内で活動するひきこもりの地域家族会(準備会を含む)」の活動の情報等は、下記で確認することができます。お気軽にお問合せ下さい。

NPO法人 楽の会リーラ (<http://rakukai.com/>) ☎ 03-5944-5730 : 水、金、の13時～17時 e-mail: info@rakukai.com

ひきこもりの地域家族会連絡協議会 HP:<http://kazokukai.tokyo/>