

## 東京都内 ひきこもり地域家族会 開催情報 \* (令和3年6月)

6月7日現在

家族会名称	対象地域	活動内容
としま不登校・ひきこもり・発達障害地域家族会「灯台」	豊島区	問合せ先 : 大橋 ☎080-6539-1304 Email jamboohashi0507@yahoo.co.jp
次回検討中: 詳細はお問い合わせください。		
不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」	北区	原則偶数月(第1土曜日 13:30~16:30) 家族懇談会開催 (主に北区障害者福祉センターにて開催) 毎月第2月曜日午後、田端の谷田橋サロンにて居場所を開催(当分の間北区障害者福祉センターにて開催) 問合せ先 : 市川 ☎090-5449-4133 Email otochika@wf6.so-net.ne.jp
8月7日(土) 13時30分~16時45分(北区障害者福祉センター洋室)(懇談会) 6月5日(土)(延期)		
荒川たびだちの会	荒川区	家族懇談会 毎月第4日曜日、13:30~16:30 フレスコ町屋2階の「ホッとステーション」 ※左記のとおり 運営会議&懇談会 毎月第2木曜日、19:00~21:00 アクロス荒川2階にて実施(6月は中止) 事前申込制: 定員8名 家族懇談会参加費500円(当事者・経験者無料) 【共通】 申込み・問合せ先: 荒川区社会福祉協議会(担当: 三宅) ☎03-3802-3338 FAX03-3802-3831 メール <a href="mailto:jigyo@arakawa-shakyo.or.jp">jigyo@arakawa-shakyo.or.jp</a> ブログ <a href="https://arakatabid.exblog.jp/">https://arakatabid.exblog.jp/</a>
◆場所: フレスコ町屋2階(荒川区町屋2-21-2-201) ◆対象: 荒川区や近隣の不登校・ひきこもりのご家族、支援者、関係者等 ◆定員: 申込順15名(申込制) ◆参加費: 500円(ひきこもりのご本人は無料) ◆6月27日(日) 13時30分~16時		
足立ひきこもり家族会	足立区	家族懇談会: 原則月1回 第2土曜日、13:30~16:30、足立区くらしとしごとの相談センター 会議室 参加費500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問い合わせ: 氏家 090-8117-1299 nadachi27yoshi@outlook
6月12日(土)13:30~16:30 経験者・兄弟姉妹に聴く 感染対策の為定員制に ※事前申し込み要		
「フリーランス杉並家族会」	杉並区	家族懇談会: 原則奇数月第4日曜日、13:30分~16:30、 事前申込制、参加費500円(当事者無料) 問合せ先: freeransu1.2.3@gmail.com 楽の会リーラ ☎03-5944-5730: 水、金、13:00~17:00 E-mail freerance1.2.3@gmail.com
5月23日(日) 13:30~16:30 定員21人で使用【事前申込制】参加費500円 阿佐谷地域区民センター 〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-47-17		
ねりま地域家族会「灯火」	練馬区	6/13(日) 17:30~20:30「ゆるゆるトーク」 6/16(水) 13:30~15:30「親の会」ココネリ多目的室 お申込みください。 「ゆるゆるトーク」申し込み・問合せ先: 古賀 ☎080-1021-0764 Email tomoshi2018@gmail.com 「親の会」申し込み・問合せ先: かまくら ☎080-5193-0646 Email oya.tomoshi2018@gmail.com
5月9日(日) 13時30分~16時30分「ゆるゆるトーク」中止 5月12日(水) 13時30分~16時30分「親の会」中止		
くにたち ひきこもり家族会「ここから」	国立市	定例会 : 開催時間 13:30~16:00(緊急事態宣言発令中は1時間短縮での開催) 開催会場: くにたち福祉会館3階 中会議 参加費初回: 無料 2回目以降: 500円 親の居場所 : 開催日: 第2木曜日、14:30~16:00 開催会場: ひらや照らす 参加費: 無料
定例会: 6月5日(土) 13:30~15:00(1時間短縮) 7月3日(土) 13:30~16:00		

<p>・親の居場所：6月10日（木）、7月8日（木） 14：30～16：00</p>		<p>問合せ先：国立市社会福祉協議会福祉事業課地域事業係 ☎ 042-580-0294 ※家族以外の参加希望の方は要連絡</p>
<p><b>COCONE 小金井ひきこもり家族会</b> 1月は予定ありません。 x2013krk@yahoo.co.jp</p>	<p><b>小金井市</b></p>	<p>家族懇談会：隔月偶数月、平日金曜日と土曜日を交互の開催 問合せ先・申し込み先：楽の会リーラ ☎ 楽の会リーラ 03-5944-5730 (水、金、：13時～17時) E-mail info@rakukai.com</p>
<p><b>日野市ひきこもり家族会</b> 6月27日（日）14時～17時 多摩平の森ふれあい館 7月25日（日）14時～17時 多摩平の森ふれあい館</p>	<p><b>日野市</b></p>	<p>家族懇談会：原則月1回、第4日曜日、14:00～17:00 多摩平の森ふれあい館等にて開催 (参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ) 問合せ先：平野 ☎090-6923-0003 Email：h_hikaz030@yahoo.co.jp</p>
<p><b>八王子ぶなの会</b> 6月20日（日）ひきこもりと福祉制度について (社会福祉士 深谷森貞氏) 八王子学園都市センター 13：30～16：30分(事前申し込み) 6月28日（月）居場所「ぶなの樹」13：00～16：00 八 王子南口 ケアラーズカフェわたぼうし</p>	<p><b>八王子市</b></p>	<p>家族懇談会：原則月1回 第3日曜日、13:30～16:30、八王子市民活動センター会議室等にて開催 問合せ先：桜井 ☎090-8014-7426 後藤 ☎090-6140-1936</p>
<p><b>中野わの会</b> 6月12日（土）13時30分～16時30分 スマイルなかの (中野区社会福祉協議会) 3F会議室 最寄駅(JR中野駅北口 から徒歩5分) ①SOS学習会：成年後見制度と家族信託 ② 家族懇談会</p>	<p><b>中野区</b></p>	<p>活動内容：家族懇談会を主に実施 原則月1回 第2土曜日 13:30～16:00 会費：100円 会場住所：そのつど会場が変わります。ホームページでご確認下さい。またはお問い合わせください。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">こちらからホームペ ージへアクセスできます</div>  ホームページ：https://kazokukai.tokyo/nakanoku/ 問合せ先：☎080-3088-8308（綱島） Email：nakanowanokai@gmail.com</p>
<p><b>文京サポート家族会</b> 6月30日（日）＝13：30～「文京社協4階A」開催予定。 但し、新型コロナの感染状況により変更する。</p>	<p><b>文京区</b></p>	<p>活動内容：家族懇談会を主に実施。参加費500円（運営費に充てます）。 問い合わせ先：古関☎ 080-5498-4150 長崎☎ 080-8730-2786</p>
<p><b>世田谷はなみずきの会</b> 6月12日（土）宮坂区民センター中会議室 時間1時30分～4時30分 内容 懇談会・笑いヨガ ○7月10日（土）予定</p>	<p><b>世田谷区</b></p>	<p>活動内容：家族懇談会を主に実施、詳細はお問合せ下さい 参加費500円 問合せ先：世田谷はなみずきの会 hanamizuki.setagaya3@gmail.com 世田谷区社会福祉協議会 経堂地区事務局 TEL070-3946-0788</p>

<p>○お願い：検温 マスク着用 手消毒 水分補給の為に飲み物持参</p>		
<p><b>調布ひきこもり家族会 「やまぼうし」</b></p> <p>6月12日(土) 時間…午前9時～12時</p> <p>内容…学習会、懇談会 場所…調布市こころの健康支援センター</p> <p>7月10日(土)…開催予定</p>	<p><b>調布市</b></p>	<p>活動内容：原則月1回、第2土曜日、13:30～16:30 調布市総合福祉センターにて、家族懇談会を主に実施</p> <p>詳細はお問合せ下さい。参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ</p> <p>問合せ先：(社福)調布市社会福祉協議会地域福祉推進課地域福祉係地域福祉コーディネーター(田中、中村、乙黒) ☎ 042-481-7693</p>
<p><b>こだいら 不登校・ひきこもり家族会準備会</b></p> <p>■緊急事態宣言延長につきまして6月は中止。</p> <p>今後も宣言の状況により未定。</p> <p>詳しくは、こだいら生活相談支援センターへ。</p>	<p><b>小平市</b></p>	<p>活動内容：家族会の立ち上げに向け、令和元年度から毎月1回程度、準備会を開催中です。13:30～16:30、小平市福祉会館</p> <p>問合せ先：こだいら生活相談支援センター(小平市社会福祉協議会)</p> <p>☎ 042-349-0151、FAX: 042-349-0152、Email: vc7@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp</p>
<p><b>多摩 家族会「ぼんぽこの会」</b></p> <p>6月家族会 ■日時 6月26日(土) ■内容 オンラインカフェ</p> <p>予定時間未定、又は中止の場合あり(要事前確認) 参加費 無料</p> <p>7月家族会 「講演会&amp;7月家族会」 ■大橋史信氏講演会</p> <p>生きづらさインクルーシブデザイン工房代表理事</p> <p>■日時 7月24日(土)13時30分～15時30分</p> <p>■場所 多摩市総合福祉センター 多目的フロア3F</p> <p>■内容「生きづらさに寄り添って」NHKドラマ「こもりびと」から</p> <p>見えてくるもの ■参加費 無料(講演会参加費)</p> <p>共催多摩市社会福祉協議会 多摩市地域家族会「ぼんぽこの会」</p> <p>◎ 講演会終了後、同会場にて家族会開催 ■内容 懇談会</p> <p>■時間 15時45分～16時45分■参加費 500円</p>	<p><b>多摩市</b></p>	<p>問い合わせ先 協力：多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど…</p> <p>☎042-356-0307 FAX. 042-356-1155(担当:吉村)</p> <p>日曜日・第2土曜日・祝日除く8時30分～17時</p> <p>場所：多摩市総合福祉センター他(事前に確認してください)</p> <p>活動内容:原則月1回、第4土曜日、13時30分～16時30分 懇談、学習会など実施</p> <p>参加費：500円/人 当事者・経験者無料、問い合わせ先 多摩市地域家族会「ぼんぽこの会」</p> <p>世話人代表 山崎 email: ponpoko1140@gmail.com</p>
<p><b>ゆんたく・立川(ひきこもり地域家族会)</b></p> <p>6月26日(土) ゆんたく・立川 定例家族会 13時30分～16時</p> <p>■場所 立川市総合福祉センター■参加費 500円</p> <p>■内容 家族懇談会</p>	<p><b>立川市</b></p>	<p>活動内容:原則月1回、第4土曜日、13:30～16:00、立川福祉作業所食堂にて、家族懇談会を主に実施。</p> <p>参加費：500円/人、事前申込不要・直接会場へ ・家族以外の参加は事前にご相談ください。</p> <p>問合せ先：☎ 090-8035-2882 ゆんたく・立川(ひきこもり地域家族会)</p>
<p>稲城ひきこもり家族会 ぼの</p> <p>【【家族懇談会】】</p>	<p><b>稲城市</b></p>	<p>家族会：毎月第3土曜10時～12時開催。(途中入退場自由・参加費500円)</p> <p>問合せ先：稲城社会福祉協議会 TEL:042-378-3318 会場：稲城市福祉センター(稲城市百村7) Email: soudan@inagishakyo.org</p>

日時：5(中止), 6月(第3土曜 10時~12時)		来場の際は感染症予防の為、マスクの着用、受付での検温をお願いしています。
品川地域家族会準備会 ひきこもりほっとたいむ「りぼーんの会」	品川区	活動内容：原則月1回、第3土曜日、13:30~16:00、品川区社会福祉協議会3階会議室 家族懇談会を主に実施。 参加費：無料 事前予約制。電話申し込み。
ひきこもり学習会：6月11日(金)中止、 7月9日(金) 18:30~20:00 家族懇談会・ひきこもりほっとたいむ「りぼーんの会」 6月19日(土)中止、7月17日(土) 13:30~16:00		問合せ先 TEL 番号：品川区社会福祉協議会「エールしながわ」03-5718-1273
もふもふの扉(大田地域家族会)	大田区	●内容：月1回、第1土曜日 13:30~15:30、家族間の懇談、当事者との対話、カウンセラーによる勉強会等実施。 ●場所：「大田区消費者生活センター」大田区蒲田5-13-26 JR蒲田駅東口 区庁舎南側並び ●連絡先：☎080-5055-3694 Mail: ota.kazokukai@gmail.com (参加費：ご家族500円、当事者無料)
6月例会(6/5)は緊急宣言延長下のため中止 7月例会(7/3)はカウンセラーによる勉強会実施予定		
こまえ家族会(準備会)「かめのよりみち」	狛江市	6/18(金)は多摩府中保健所保健師、狛江市子ども政策課担当との交流を予定。 問合せ先：事務局 狛江市社会福祉協議会【TEL】03-3488-0313 【MAIL】csw@welfare.komae.org 【HP】https://welfare.komae.org/ 【申込】不要 【参加費】無料 対象：ひきこもりの子を持つご家族等 ※ご家族以外の参加は事前にご相談ください。
日時：6月18日(金)、8月20日(金) 10時~12時 ※基本偶数月の第3金曜日開催 場所：よしこさん家(狛江市元和泉3-10-4)		
三鷹家族会準備会「三鷹ひきこもりを考える会」	三鷹市	●みたか親の会(準備会)：原則として毎月第3水曜午前開催。みたかボランティアセンター 対象：ひきこもりの親等 活動内容：懇談会形式 問合せ先：みたかボランティアセンター ●考える会：活動内容：懇談会形式 参加費：無料 場所：三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター 会議室 三鷹市上連 雀 8 3 10 対象：ひきこもり不登校等のご本人ご家族、相談機関の支援者、関心のある方、事前申し込み不要 問合せ先：三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター0422-76-127chiiki@mitakashakyo.or.jp
5月19日(水)「ひきこもりの親の会」10時~12時 (中止) 場所：みたかボランティアセンター2階 次回：6月16日(水)10時~12時		
「むさしむらやま不登校・ひきこもり家族会」	武蔵村山市	内容=家族会立ち上げに向けた意見交換・参加者同士の交流等 ※申し込み不要です。 問い合わせは、社会福祉協議会地域係☎(566)0061へ。 月~土曜日(祝日を除く)午前8時30分~午後5時15分 <a href="http://mmshakyo.jp">http://mmshakyo.jp</a> 対象=ひきこもり、不登校、発達障害等の生きづらさを抱えるご本人、ご家族
11月19日(木)午後1時30分3時30分 武蔵村山市民総合センター 2階ボランティア・市民活動センター 会議室11		
台東家族会 4月15日(木)14時~16時 厳念寺 予定	台東区	連絡先：佐藤 <a href="mailto:sato.yuko@jcom.home.ne.jp">sato.yuko@jcom.home.ne.jp</a> 現在ともに手伝っていただける家族を募集しています。
ひがしくるめ ひきこもり家族会準備会 7月11日(日) 14時~16時	東久留米市	内容：参加者の交流 申込：東久留米市社会福祉協議会ボランティアセンター(氏名(ふりがな)、年代、連絡先)

<p>中央町地区センター第3・第4会議室 定員 20 名 ※ 6/13 は中止</p>		<p>TEL : 042-475-0739 FAX : 042-476-4545 Mail:volunteer@higashikurume-shakyo.or.jp</p>
<p>江戸川区ひきこもり家族会「エバーグリーン」 開催日：7月10日（土）江戸川区長島桑川コミュニティ 一会館 集会室2・3</p>	<p>江戸川区</p>	<p>問い合わせ先：江戸川区ひきこもり施策係 ひきこもり施策係 電話：03（5662）0363</p>

◆ 「都内で活動するひきこもりの地域家族会（準備会を含む）」の活動の情報等は、下記で確認することが出来ます。お気軽にお問合せ下さい。

NPO 法人 楽の会リーラ (<http://rakukai.com/>) ☎ 03-5944-5730 : 水、金、の 13 時~17 時 e-mail: info@rakukai.com

ひきこもりの地域家族会連絡協議会 HP:<http://kazokukai.tokyo/>