

2021 年度《楽の会リーラ》 親の学習会

親の学習会：「親御さんが、ひきこもりについて学び、我が子を理解する場です」

* 定員：申し込み先着順 8 名です。当日受付も致しますが、申込者優先です。

緊急事態宣言期間は休みます。

| 回数 | 日時 | 学習テーマ |
|----|-----------------|---------------------------|
| 1 | 令和 3 年 4 月 13 日 | コロナ禍での家族関係・ゲームに対する理解 |
| 2 | 4 月 27 日(休み) | なぜひきこもっているのか |
| 3 | 5 月 11 日(休み) | 無条件の肯定的関心とは |
| 4 | 5 月 25 日(休み) | 無言、沈黙しているときの関わり方 |
| 5 | 6 月 8 日(休み) | 子どもとの関りで知らず知らずのうちにやっていること |
| 6 | 6 月 22 日 | からだからのサイン |
| 7 | 7 月 13 日 | 親の望み 子の思い |
| 8 | 7 月 27 日 | 会話を続けるコツ |
| 9 | 8 月 24 日 | 本人の思いに寄り添った聴き方 |
| 10 | 9 月 14 日 | 怒りの感情が出てくるとき |
| 11 | 9 月 28 日 | 発達障害ってなに・・・ |
| 12 | 10 月 12 日 | 自分で考えて 自分で決める力 |
| 13 | 10 月 26 日 | 本人にとっての自立とは |
| 14 | 11 月 9 日 | 発達障害傾向がみられる子へのかかわり方 |
| 15 | 11 月 23 日 | ピンチはチャンス |
| 16 | 12 月 14 日 | 暴言・暴力への対応の仕方 |
| 17 | 令和 4 年 1 月 25 日 | 無理な要求へのかかわり方 |
| 18 | 2 月 8 日 | 本人のこだわりに対する理解 |
| 19 | 2 月 22 日 | 家族以外の人とのつながりをつくる |
| 20 | 3 月 8 日 | 長期化の要因と必要な対応 |
| 21 | 3 月 22 日 | これからの生き方・働き方～自分らしい生き方～ |

* 当日は、マスク着用、検温、連絡先確認、消毒に協力願います。申し込み先着 8 名定員です。

【日時】 毎月第 2・4 火曜日 18 時 10 分～20 時 40 分

【講師】 増淵由子、高橋晋、上田理香、
三橋由江、廣井いとゑ、阿部達明

【会場】 【楽の会リーラ事務所】豊島区巢鴨 3-16-12
2 階 202 号室

【費用】 楽の会リーラ家族会会員 1,500 円/1 名/1 回
非会員 2,000 円/1 名/1 回

【事務局】 NPO 法人楽の会リーラ事務局

【主催】 NPO 法人「楽の会リーラ」

【Tel・Fax】 03-5944-5730

(問い合わせ受付：水、金(13 時～17 時)事前申し込み願います。【mail:info@rakukai.com】

