

# 2021 年度《楽の会リーラ》 親の学習会

親の学習会:「親御さんが、ひきこもりについて学び、我が子を理解する場です」

\* 定員:申し込み先着順 8 名です。当日受付も致しますが、申込者優先です。

緊急事態宣言期間は中止します。

回数	日時	学習テーマ
1	令和 3 年 4 月 13 日	コロナ禍での家族関係・ゲームに対する理解
2	4 月 27 日(中止)	なぜひきこもっているのか
3	5 月 11 日(中止)	無条件の肯定的関心とは
4	5 月 25 日(中止)	無言、沈黙しているときの関わり方
5	6 月 8 日(中止)	子どもとの関りで知らず知らずのうちにやっていること
6	6 月 22 日	からだからのサイン
7	7 月 13 日(中止)	親の望み 子の思い
8	7 月 27 日(中止)	会話を続けるコツ
9	8 月 24 日(中止)	本人の思いに寄り添った聴き方
10	9 月 14 日(中止)	怒りの感情が出てくるとき
11	9 月 28 日(中止)	発達障害ってなに・・・
12	10 月 12 日	自分で考えて 自分で決める力
13	10 月 26 日	本人にとっての自立とは
14	11 月 9 日	発達障害傾向がみられる子へのかかわり方
15	11 月 23 日	ピンチはチャンス
16	12 月 14 日	暴言・暴力への対応の仕方
17	令和 4 年 1 月 25 日	無理な要求へのかかわり方
18	2 月 8 日	本人のこだわりに対する理解
19	2 月 22 日	家族以外の人とのつながりをつくる
20	3 月 8 日	長期化の要因と必要な対応
21	3 月 22 日	これからの生き方・働き方～自分らしい生き方～

\* 当日は、マスク着用、検温、連絡先確認、消毒に協力願います。申し込み先着 8 名定員です。

【日時】 毎月第 2・4 火曜日 18 時 10 分～20 時 40 分

【講師】 増淵由子、高橋晋、上田理香、  
三橋由江、廣井いとゑ、阿部達明

【会場】 【楽の会リーラ事務所】豊島区巢鴨 3-16-12  
2 階 202 号室

【費用】 楽の会リーラ家族会会員 1,500 円/1 名/1 回  
非会員 2,000 円/1 名/1 回

【事務局】 NPO 法人楽の会リーラ事務局

【主催】 NPO 法人「楽の会リーラ」

【Tel・Fax】 03-5944-5730

(問い合わせ受付:水、金(13 時～17 時)事前申し込み願います。【mail:[info@rakukai.com](mailto:info@rakukai.com)】

