

## 東京都内 ひきこもり地域家族会 開催情報 \* (令和3年10月)

10月11日現在

家族会名称	対象地域	活動内容
不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」	北区	原則偶数月(第1土曜日 13:30~16:30) 家族懇談会開催 (主に北区障害者福祉センターにて開催) 毎月第2月曜日午後、田端の谷田橋サロンにて居場所を開催(当分の間北区障害者福祉センターにて開催) 問合せ先 : 市川 ☎090-5449-4133 Email otohika@wf6.so-net.ne.jp
次回:10月19日(火曜)13時30分~ (北とぴあ803会議室) ゲスト:保健師		
荒川たびだちの会	荒川区	家族懇談会 毎月第4日曜日、13:30~16:30 フレスコ町屋2階の「ホッとステーション」 ※左記のとおり 運営会議&懇談会 毎月第2木曜日、19:00~21:00 荒川区社会福祉協議会(18時~20時) 事前申込制:定員8名 家族懇談会参加費500円(当事者・経験者無料) 【共通】 申込み・問合せ先:荒川区社会福祉協議会(担当:三宅・荒井) ☎03-3802-3338 FAX03-3802-3831 メール <a href="mailto:jigyo@arakawa-shakyo.or.jp">jigyo@arakawa-shakyo.or.jp</a> ブログ <a href="https://arakatabid.exblog.jp/">https://arakatabid.exblog.jp/</a>
◆場所:フレスコ町屋2階(荒川区町屋2-21-2-201) ◆対象:荒川区や近隣の不登校・ひきこもりのご家族、支援者、関係者等 ◆定員:申込順15名(申込制) ◆参加費:500円(ひきこもりのご本人は無料) ◆る10月24日午後1時30分		
足立ひきこもり家族会	足立区	家族懇談会:原則月1回 第2土曜日、13:30~16:30、足立区くらしとしごとの相談センター 会議室 参加費500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問い合わせ:氏家 090-8117-1299 nadachi27yoshi@outlook
10月9日(土)PM1:30~4:30 カウンセラーによる ひきこもりQ&A 担当 廣江いとゑカウンセラー ※感染対策の為事前申し込み要 右記の氏家迄		
「フリーランス杉並家族会」	杉並区	家族懇談会:原則奇数月第4日曜日、13:30分~16:30、 事前申込制、参加費500円(当事者無料) 問合せ先:freeransu1.2.3@gmail.com 楽の会リーラ ☎03-5944-5730:水、金、13:00~17:00 E-mail freerance1.2.3@gmail.com
懇談会:9月26日(日)13時30分~16時30分 場所:ウェルファーム杉並〒167-0032 杉並区阿天沼3-19-16 通常111人部屋を定員55人で使用【事前申込制】参加費500円・当事者は無料		
ねりま地域家族会「灯火」	練馬区	「ゆるゆるトーク」居場所 当事者で集まりましょう!(ご家族はお休みです) ・参加費 無料 ・定員15名程度 事前申込制 ・申込・問合せ先:古賀 ☎080-1021-0764 Email tomoshibi2018@gmail.com 「親の会」(対象は親等の家族) ・参加費500円/人 ・定員8名 事前申込制 ・申込・問合せ先:かまくら ☎080-5193-0646 Email oya.tomoshihi@gmail.com
10月10日(水)17:30~20:30「ゆるゆるトーク」居場所:当事者 場所:ココネリ(練馬区練馬1-17-1)多目的室1・2 10月13日(水)13:30~15:30「親の会」 場所:ココネリ(練馬区練馬1-17-1)多目的室1・2		
くにたち ひきこもり家族会「ここから」	国立市	定例会 :開催時間13:30~16:00(緊急事態宣言発令中は1時間短縮での開催)

<p>くにたち ひきこもり家族会「ここから」  <b>定例会</b>：10月2日（土）13：30～16：00  <b>親の居場所</b>：10月14日（木）14：30～16：00</p>		<p>開催会場：くにたち福祉会館3階 中会議 参加費初回：無料 2回目以降：500円  親の居場所：開催日：第2木曜日、14:30～16:00 開催会場：ひらや照らす 参加費：無料  問合せ先：国立市社会福祉協議会福祉事業課地域事業係 ☎ 042-580-0294  ※家族以外の参加希望の方は要連絡</p>
<p><b>COCONE 小金井ひきこもり家族会</b>  2021年10/16（土）14時～16時  小金井市公民館本館集会室（本町2-15-11）  高橋晋氏：KHJ 全国ひきこもり家族会連合会家族相談士・  カウンセラー・スーパーバイザー  テーマ：こだわり、強迫神経症への対応 発達障害への対応  定員10名（定員になり次第締め切ります）  各回参加費 500円/家族 要予約：x2013krk@yahoo.co...</p>	<p><b>小金井市</b></p>	<p>家族懇談会：隔月偶数月、平日金曜日と土曜日を交互の開催  <b>問合せ先・申し込み先</b>：楽の会リーラ ☎ 楽の会リーラ 03-5944-5730  （水、金、：13時～17時） E-mail info@rakukai.com</p>
<p><b>日野市ひきこもり家族会</b>  10月16日（土）14時～16時 平山季重ふれあい館  日野市セーフティーネットコールセンター主催 ひきこもり  セミナー 講師 丸山康彦氏 日野市ひきこもり家族会  共催</p>	<p><b>日野市</b></p>	<p>家族懇談会：原則月1回、第4日曜日、14:00～17:00 多摩平の森ふれあい館等にて開催  （参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ）  問合せ先：平野 ☎090-6923-0003 Email：h_hikaz030@yahoo.co.jp</p>
<p><b>八王子ぶなの会</b>  10月17日（日）13：30～16：30 八王子学園  都市センター第一セミナー室  講演会「本人の思いに寄り添った聴き方」カウンセラー  高橋晋氏（要予約30名）  10月25日（月）13：00～16：00 居場所「ぶ  なの樹」（八王子南口3分わたぼうし）  10月15日（金）11：00～14：30多磨霊園を歩  く―歴史上の偉人の墓を訪ねる小さな旅（要予約12日まで）  ワーカーズコープと共催、当事者には交通費＋弁当出ます。</p>	<p><b>八王子市</b></p>	<p>家族懇談会：原則月1回 第3日曜日、13:30～16:30、八王子市民活動センター会議室等にて開催  問合せ先：桜井 ☎090-8014-7426 後藤 ☎090-6140-1936</p>
<p><b>中野わの会</b></p>	<p><b>中野区</b></p>	<p>活動内容：家族懇談会を主に実施 原則月1回 第2土曜日 13:30～16:00 会費：100円</p>

<p>◆10月15日(金)池上正樹氏の講演会を開催します“テーマ：ひきこもり～親の立場でできること、地域に求められること”</p> <p>13:30～16:30 中野ZERO本館視聴覚ホール</p> <p>参加費無料</p> <p>申し込み：TEL03-5380-0254(中野社協)</p> <p>◆中野わの会の10月度月例会はお休みとします。</p>		<p>会場住所：そのつど会場が変わります。ホームページでご確認下さい。またはお問い合わせください。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; margin-bottom: 10px;">       こちらからホームページへアクセスできます     </div>  <p>ホームページ：<a href="https://kazokukai.tokyo/nakanoku/">https://kazokukai.tokyo/nakanoku/</a></p> <p>問合せ先： ☎080-3088-8308(綱島) Email: nakanowanokai@gmail.com</p>
<p style="text-align: center;"><b>文京サポート家族会</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>文京区</b></p>	<p>活動内容： 家族懇談会を主に実施。参加費500円(運営費に充てます)。</p> <p style="text-align: center;">日常生活の中で感じる課題にたいして、皆の知恵、経験を伝え・ともに考え次につなげましょう！</p> <p>問い合わせ先： 古関 ☎ 080-5498-4150 長崎 ☎ 080-8730-2786</p>
<p>10月2日(土)13時30分～文京区仙谷3丁目「つゆくさ荘」</p> <p>11月6日(土)同上(変更される場合もある)</p>		
<p style="text-align: center;"><b>世田谷はなみずきの会</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>世田谷区</b></p>	<p>活動内容： 家族懇談会を主に実施、詳細はお問合せ下さい 参加費500円</p> <p>問合せ先： 世田谷はなみずきの会 hanamizuki.setagaya3@gmail.com</p> <p style="text-align: center;">世田谷区社会福祉協議会 経堂地区事務局 TEL070-3946-0788</p>
<p>○10月9日(土) 下北沢タウンホール 観劇 18時30～20時</p> <p>○11月13日(土) 宮坂区民センター中会議室 時間1時30分～4時30分</p> <p>講師 高橋晋氏「本人の思いに寄り添った聴き方」 その後 懇談会・</p> <p>○お願い：検温 マスク着用 手消毒</p>		
<p style="text-align: center;"><b>調布ひきこもり家族会 「やまぼうし」</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>調布市</b></p>	<p>活動内容： 原則月1回、第2土曜日、13:30～16:30 調布市総合福祉センターにて、家族懇談会を主に実施</p> <p>詳細はお問合せ下さい。参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ</p> <p>問合せ先：(社福)調布市社会福祉協議会地域福祉推進課地域福祉係地域福祉コーディネーター(田中、中村、乙黒) ☎ 042-481-7693</p>
<p>10月9日(土)…学習会</p> <p>講師…江畑敬介氏(さつきホスピタル精神科医師)</p> <p>場所…調布市こころの健康支援センター</p> <p>時間…午前9時～12時</p> <p>11月13日(土)学習会</p> <p>講師…池上正樹氏(ジャーナリスト)</p> <p>(人数制限有り)</p>		
<p style="text-align: center;"><b>こだいら 不登校・ひきこもり家族会準備会</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>小平市</b></p>	<p>活動内容： 家族会の立ち上げに向け、令和元年度から毎月1回程度、準備会を開催中です。13:30～16:30、小平市福祉会館</p> <p>問合せ先： こだいら生活相談支援センター(小平市社会福祉協議会)</p> <p>☎ 042-349-0151、FAX: 042-349-0152、Email: vc7@syakai-fukushi.kodaira.tokyo.jp</p>
<p>10月17日(日)13時30分～福祉会館3階 第1集会室</p>		
<p style="text-align: center;"><b>多摩 家族会「ぼんぼこの会」</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>多摩市</b></p>	<p>問い合わせ先 協力：多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど…</p>

<p><b>10月家族会</b></p> <p>■日時 10月23日(土) 13:30～</p> <p>■場所 多摩市総合福祉センター6階 創作室</p> <p>■内容 情報交換&amp;懇談他 ゲスト ※大橋史信氏 ※当事者2名</p> <p>■会費 500円 ■8月28日(土曜)</p>		<p>☎042-356-0307 FAX.042-356-1155(担当:吉村)</p> <p>日曜日・第2土曜日・祝日除く8時30分～17時</p> <p>場所:多摩市総合福祉センター他(事前に確認してください)</p> <p>活動内容:原則月1回、第4土曜日、13時30分～16時30分 懇談、学習会など実施</p> <p>参加費:500円/人 当事者・経験者無料、問い合わせ先 多摩市地域家族会「ぼんぼこの会」</p> <p>世話人代表 山崎 email:ponpoko1140@gmail.com</p>
<p><b>ゆんたく・立川(ひきこもり地域家族会)</b></p> <p>原則第四(土)ゆんたく・立川 定例家族会13時30分～16時</p> <p>※10月より再開予定です。</p> <p>■場所 立川市総合福祉センター ■参加費500円</p> <p>■内容 家族懇談会</p>	<p><b>立川市</b></p>	<p>活動内容:原則月1回、第4土曜日、13:30～16:00、立川福祉作業所食堂にて、家族懇談会を主に実施。</p> <p>参加費:500円/人、事前申込不要・直接会場へ・家族以外の参加は事前にご相談ください。</p> <p>問合せ先:☎090-8035-2882 ゆんたく・立川(ひきこもり地域家族会)</p>
<p>稲城ひきこもり家族会 ぼの</p> <p>【【家族懇談会】研修会</p> <p>日時:9月(第3土曜 10時～12時)、10月【中止】</p>	<p><b>稲城市</b></p>	<p>家族会:毎月第3土曜10時～12時開催。(途中入退場自由・参加費300円)</p> <p>問合せ先:稲城社会福祉協議会 TEL:042-378-3318 会場:稲城市福祉センター(稲城市百村7) Email:soudan@inagishakyo.org</p> <p>来場の際は感染症予防の為、マスクの着用、受付での検温をお願いしています。</p>
<p><b>品川地域家族会準備会</b></p> <p>ひきこもりほっとたいむ「りぼーんの会」</p> <p>ひきこもり学習会:10月8日(金) 18:30～20:00</p> <p>家族懇談会・ひきこもりほっとたいむ「りぼーんの会」</p> <p>10月16日(土) 13:30～16:00</p>	<p><b>品川区</b></p>	<p>活動内容:原則月1回、第3土曜日、13:30～16:00、品川区社会福祉協議会3階会議室 家族懇談会を主に実施。</p> <p>参加費:無料 事前予約制。電話申し込み。</p> <p>問合せ先 TEL 番号:品川区社会福祉協議会「エールしながわ」03-5718-1273</p>
<p><b>もふもふの扉(大田地域家族会)</b></p> <p>10月例会((10/2)「家族間懇談」は中止します</p> <p>11月例会(11/6)「家族間懇談」実施予定です(テーマ未定)</p>	<p><b>大田区</b></p>	<p>●内 容:月1回、第1土曜日 13:30～15:30、家族間の懇談、当事者との対話、カウンセラーによる勉強会等実施。</p> <p>●場 所:未定</p> <p>●連絡先:☎080-5055-3694 Mail:ota.kazokukai@gmail.com (参加費:ご家族500円、当事者無料)</p>
<p><b>こまえ家族会(準備会)「かめのよりみち」</b></p> <p>10月15日(金)10時～12時 ※基本偶数月の第3金曜日開催</p> <p>場所:よしこさん家(狛江市元和泉3-10-4)</p>	<p><b>狛江市</b></p>	<p>8月は学習会開催のため要申込み。</p> <p>申込・問合せ先:事務局 狛江市社会福祉協議会【TEL】03-3488-0313 【MAIL】csw@welfare.komae.org</p> <p>【HP】https://welfare.komae.org/ 【申込】不要 【参加費】無料</p> <p>対象:ひきこもりの子を持つご家族等 ※ご家族以外の参加は事前にご相談ください。</p>
<p><b>三鷹家族会準備会(親の会)</b></p>	<p><b>三鷹市</b></p>	<p>●みたか親の会(準備会):原則として毎月第3水曜午前開催。みたかボランティアセンター</p>

<p>場所：みたかボランティアセンター 2階 次回：7月21日（水）10時～12時</p>		<p>対象：ひきこもりの親等 活動内容：懇談会形式 問合せ先：みたかボランティアセンター ●考える会：活動内容：懇談会形式 参加費：無料 場所：三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター 会議室 三鷹市上連 雀 8 3 10 対象：ひきこもり不登校等のご本人ご家族、相談機関の支援者、関心のある方、事前申し込み不要 問合せ先：三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター0422-76-127chiiki@mitakashakyo.or.jp</p>
<p>武蔵村山市地域家族会「陽だまり」 7月15日（木）13：30～15：30 予約が必要です。 年会費 1200円（途中入会は月割計算） 月例会参加費 300円（その他講師を招いての勉強会は1500円） 今年度の会場（～2022年3月迄）武蔵村山市市民総合センター1階 身体障害者福祉センター・創作活動室 ※スリッパ持参（靴袋含）→下駄箱の許容量の関係で。</p>	<p>武蔵村山市</p>	<p>「陽だまり」は隔月（奇数月）の第3木曜に開催予定です。 自粛要請があった場合は、開催中止になる可能性があります。 内容＝家族会立ち上げに向けた意見交換・参加者同士の交流等 問い合わせは、社会福祉協議会地域係 ☎（566）0061へ。 月～土曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分 <a href="http://mmshakyo.jp">http://mmshakyo.jp</a> 対象＝ひきこもり、不登校、発達障害等の生きづらさを抱えるご本人、ご家族</p>
<p>台東家族会「Step By Step」 10月27日（水）14時～16時：厳念寺 台東区寿1丁目11-2</p>	<p>台東区</p>	<p>連絡先：今井 E m a i l : imai-nobuyuki@daiken.co.jp 電話：090-3409-0829</p>
<p>ひがしくるめ ひきこもり家族会準備会 10月10日（日）14時～16時 中央町地区センター 第三・四会議室 定員20名 ※9月は緊急事態宣言中につき中止</p>	<p>東久留米市</p>	<p>内容：参加者の交流 申込：東久留米市社会福祉協議会ボランティアセンター（氏名（ふりがな）、年代、連絡先） TEL：042-475-0739 FAX：042-476-4545 Mail:volunteer@higashikurume-shakyo.or.jp</p>
<p>江戸川区ひきこもり家族会「エバーグリーン」懇談会 開催日：9月11日（土）江戸川区立 障害者就労支援センター3階（中止）、次回11月6日予定</p>	<p>江戸川区</p>	<p>内容：懇談会 参加費：500円/1名、当事者：無料 問い合わせ先：江戸川区ひきこもり施策係 ひきこもり施策係 電話：03（5662）0363</p>
<p>東大和市家族会準備会 8月23日（月）14時～ 会場：社会福祉協議会の会議室</p>	<p>東大和市</p>	<p>問い合わせ：大和市社会福祉協議会 地域福祉係 電話：042-564-0012 住所：東大和市中央3-912-3</p>

◆ 「都内で活動するひきこもりの地域家族会（準備会を含む）」の活動の情報等は、下記で確認することができます。お気軽にお問合せ下さい。

NPO 法人 楽の会リーラ (<http://rakukai.com/>) ☎ 03-5944-5730 : 水、金、の 13 時~17 時

(注) 豊島家族会灯台は休会中です。