


東京都内 ひきこもり地域家族会 開催情報 \* (令和3年12月)

12月6現在

家族会名称	対象地域	活動内容
<p>不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」</p> <p>12月4日(土)13時30分～(北とぴあ802会議室)</p> <p>ゲスト:徳丸立正大学准教授、吉田臨床心理士</p> <p>次回:2月5日(土)ほくとぴあ803会議室</p>	北区	<p>原則偶数月(第1土曜日13:30～16:30)家族懇談会開催(主に北区障害者福祉センターにて開催)</p> <p>毎月第2月曜日午後、田端の谷田橋サロンにて居場所を開催(当分の間都合により休みます)</p> <p>問合せ先:市川 ☎090-5449-4133 Email otchika@wf6.so-net.ne.jp</p>
<p>荒川たびだちの会</p> <p>◆場所:フレスコ町屋2階(荒川区町屋2-21-2-201)</p> <p>◆対象:荒川区や近隣の不登校・ひきこもりのご家族、支援者、関係者等 ◆定員:申込順15名(申込制)</p> <p>◆参加費:500円(ひきこもりのご本人は無料)</p> <p>12月月例会12月26日 12月9日(運営会議)</p>	荒川区	<p>家族懇談会 毎月第4日曜日、13:30～16:30 フレスコ町屋2階の「ホッとステーション」 ※左記のとおり</p> <p>運営会議&amp;懇談会 毎月第2木曜日、19:00～21:00 荒川区社会福祉協議会(18時～20時)</p> <p>事前申込制:定員8名 家族懇談会参加費500円(当事者・経験者無料)</p> <p>【共通】</p> <p>申込み・問合せ先:荒川区社会福祉協議会(担当:三宅・荒井)</p> <p>☎03-3802-3338 FAX03-3802-3831 メール <a href="mailto:jigyo@arakawa-shakyo.or.jp">jigyo@arakawa-shakyo.or.jp</a> ブログ <a href="https://arakatabid.exblog.jp/">https://arakatabid.exblog.jp/</a></p>
<p>足立ひきこもり家族会</p> <p>12月11日(土)PM1:30～4:30 ファイナンシャルプランナーに学びひきこもり対応Q&amp;A 講師 高城尚人氏</p> <p>※感染対策の為事前申し込み要</p>	足立区	<p>家族懇談会:原則月1回 第2土曜日、13:30～16:30、足立区くらしとしごとの相談センター 会議室</p> <p>参加費500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ</p> <p>申し込み・問い合わせ:氏家090-8117-1299 nadachi5312yoshichan@gmail.com</p>
<p>「フリーランス杉並家族会」</p> <p>懇談会:9月26日(日)13時30分～16時30分</p> <p>場所:ウェルファーム杉並〒167-0032 杉並区阿天沼3-19-16</p> <p>通常111人部屋を定員55人で使用【事前申込制】参加費500円・当事者は無料</p>	杉並区	<p>家族懇談会:原則奇数月第4日曜日、13:30分～16:30、</p> <p>事前申込制、参加費500円(当事者無料)</p> <p>問合せ先:freeransu1.2.3@gmail.com 楽の会リーラ ☎03-5944-5730:水、金、13:00～17:00 E-mail freerance1.2.3@gmail.com</p>
<p>ねりま地域家族会「灯火」</p> <p>12月12日(日)13:30～16:30「ゆるゆるトーク」学習会</p> <p>「ひきこもり」しえん:今年を振り返る 講師 大橋史信さん*場所:ココネリ(練馬区練馬1-17-1)多目的室1,2</p> <p>12月15日(水)13:30～15:30「親の会」</p> <p>*場所:ココネリ(練馬区練馬1-17-1)多目的室1</p>	練馬区	<p>「ゆるゆるトーク」対話交流</p> <p>・参加費500円(当事者・経験者無料) ・定員15名程度 事前申込制</p> <p>・申込・問合せ先:古賀 ☎080-1021-0764 Email <a href="mailto:tomoshi2018@gmail.com">tomoshi2018@gmail.com</a></p> <p>「親の会」(対象は親等の家族)</p> <p>・参加費500円/人 ・定員8名 事前申込制</p> <p>・申込・問合せ先:かまくら ☎080-5193-0646 Email <a href="mailto:oya.tomoshi2018@gmail.com">oya.tomoshi2018@gmail.com</a></p>

<p>くにたち ひきこもり家族会「ここから」</p> <p>定例会：12月4日（土）13：30～16：00 1月15日（土）13：30～16：00 親の居場所：12月9日（木）14：30～16：00 1月13日（木）14：30～16：00</p>	<p><b>国立市</b></p>	<p>定例会：開催時間 13:30～16:00（緊急事態宣言発令中は1時間短縮での開催） 開催会場：くにたち福祉会館3階 中会議 参加費初回：無料 2回目以降：500円 親の居場所：開催日：第2木曜日、14:30～16:00 開催会場：ひらや照らす 参加費：無料 問合せ先：国立市社会福祉協議会福祉事業課地域事業係 ☎ 042-580-0294 ※家族以外の参加希望の方は要連絡</p>
<p>COCONE 小金井ひきこもり家族会</p> <p>2021年10/16（土）14時～16時 小金井市公民館本館集会室（本町2-15-11） 高橋晋氏：KHJ 全国ひきこもり家族会連合会家族相談士・ カウンセラー・スーパーバイザー テーマ：こだわり、強迫神経症への対応 発達障害への対応 定員10名（定員になり次第締め切ります） 各回参加費 500円/家族 要予約：x2013krk@yahoo.co...</p>	<p><b>小金井市</b></p>	<p>家族懇談会：隔月偶数月、平日金曜日と土曜日を交互の開催 問合せ先・申し込み先：楽の会リーラ ☎ 楽の会リーラ 03-5944-5730 （水、金、：13時～17時） E-mail info@rakukai.com</p>
<p>日野市ひきこもり家族会</p> <p>11月28日（日）14時～17時 多摩平の森ふれあい館 12月26日（日）14時～17時 多摩平の森ふれあい館</p>	<p><b>日野市</b></p>	<p>家族懇談会：原則月1回、第4日曜日、14:00～17:00 多摩平の森ふれあい館等にて開催 （参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ） 問合せ先：平野 ☎090-6923-0003 Email：h_hikaz030@yahoo.co.jp</p>
<p>八王子ぶなの会</p> <p>12月19日（日）、対話交流会、10:00～12:00（要予約）、 場所:八王子市民活動支援センター 2022年1月はお休みです。</p>	<p><b>八王子市</b></p>	<p>家族懇談会：原則月1回 第3日曜日、13:30～16:30、八王子市民活動センター会議室等にて開催 問合せ先：桜井 ☎090-8014-7426 後藤 ☎090-6140-1936</p>
<p>中野わの会</p> <p>12月11日（土） 13：30～16：30 会場：スマイルなかの（中野社協ビル）3階会議室 ① 親の寺子屋：KHJ本部事務局長上田理香氏から「家族以外の人とのつながりをつくる」について講義いただきます。 ② 家族懇談会：上田理香氏にカウンセリングをいただきます。</p>	<p><b>中野区</b></p>	<p>活動内容：家族懇談会を主に実施 原則月1回 第2土曜日 13:30～16:00 会費：100円 会場住所：そのつど会場が変わります。ホームページでご確認下さい。またはお問い合わせください。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">こちらからホームページへアクセスできます</div>  ホームページ：https://kazokukai.tokyo/nakanoku/ 問合せ先：☎080-3088-8308（綱島） Email：nakanowanokai@gmail.com</p>
<p>文京サポート家族会</p>	<p><b>文京区</b></p>	<p>活動内容：家族懇談会を主に実施。参加費500円（運営費に充てます）。</p>

<p>12月4日13時30分～16時30分 文京区民センター3E 定員：9名</p>		<p>日常生活の中で感じる課題にたいして、皆の知恵、経験を伝え・ともに考え次につなげましょう！ 問い合わせ先： 古関☎ 080-5498-4150 長崎☎ 080-8730-2786</p>
<p><b>世田谷はなみずきの会</b> ○10月9日(土) 下北沢タウンホール 観劇 18時30～20時 ○11月13日(土) 宮坂区民センター中会議室 時間1時30分～4時30分 講師 高橋晋氏「本人の思いに寄り添った聴き方」 その後 懇談会・ ○お願い：検温 マスク着用 手消毒</p>	<p><b>世田谷区</b></p>	<p>活動内容： 家族懇談会を主に実施、詳細はお問合せ下さい 参加費 500円 問合せ先： 世田谷はなみずきの会 hanamizuki.setagaya3@gmail.com 世田谷区社会福祉協議会 経堂地区事務局 TEL070-3946-0788</p>
<p><b>調布ひきこもり家族会 「やまぼうし」</b> 12月11日(土)…懇談会 時間…午前9時～12時 場所…調布市こころの健康支援センター *1月は休みます</p>	<p><b>調布市</b></p>	<p>活動内容： 原則月1回、第2土曜日、13:30～16:30 調布市総合福祉センターにて、家族懇談会を主に実施 詳細はお問合せ下さい。参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先：(社福)調布市社会福祉協議会地域福祉推進課地域福祉係地域福祉コーディネーター(田中、中村、乙黒) ☎ 042-481-7693</p>
<p><b>こだいら 不登校・ひきこもり家族会準備会</b> 日時：12月26日(日)13:30～ 場所：小平市福祉会館 3階 第一集会室 (緊急事態宣言が発令された場合には、会場が利用できないため、中止いたします。)</p>	<p><b>小平市</b></p>	<p>活動内容： 家族会の立ち上げに向け、令和元年度から毎月1回程度、準備会を開催中です。13:30～16:30、小平市福祉会館 問合せ先：こだいら生活相談支援センター(小平市社会福祉協議会) ☎ 042-349-0151、FAX: 042-349-0152、Email: vc7@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp</p>
<p><b>多摩 家族会「ぽんぽこの会」</b> ■日時 12月19日(日) 13:30～16:30 ■場所 多摩市総合福祉センター6階 創作室 ■内容 情報交換&amp;懇談 ゲスト 未定 ■会費 500円</p>	<p><b>多摩市</b></p>	<p>問い合わせ先 協力：多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど... ☎042-356-0307 FAX.042-356-1155(担当:吉村) 日曜日・第2土曜日・祝日除く8時30分～17時 場所：多摩市総合福祉センター他(事前に確認してください) 活動内容:原則月1回、第4土曜日、13時30分～16時30分 懇談、学習会など実施 参加費：500円/人 当事者・経験者無料、問い合わせ先 多摩市地域家族会「ぽんぽこの会」 世話人代表 山崎 email: ponpoko1140@gmail.com</p>
<p><b>ゆんたく・立川(ひきこもり地域家族会)</b> 原則第四(土)ゆんたく・立川 定例家族会13時30分～16時 ※10月より再開予定です。■場所 立川市総合福祉センター■ 参加費500円 ■内容 家族懇談会</p>	<p><b>立川市</b></p>	<p>活動内容:原則月1回、第4土曜日、13:30～16:00、立川福祉作業所食堂にて、家族懇談会を主に実施。 参加費：500円/人、事前申込不要・直接会場へ ・家族以外の参加は事前にご相談ください。 問合せ先：☎ 090-8035-2882 ゆんたく・立川(ひきこもり地域家族会)</p>

<p>稲城ひきこもり家族会 ぼの</p>	<p><b>稲城市</b></p>	<p>家族会：毎月第3土曜 10時～12時開催。（途中入退場自由・参加費300円）</p>
<p><b>【【家族懇談会】研修会</b> 日時：9月（第3土曜 10時～12時）、10月【中止】</p>		<p>問合せ先：稲城社会福祉協議会 TEL:042-378-3318 会場：稲城市福祉センター（稲城市百村7） Email: soudan@inagishakyo.org 来場の際は感染症予防の為、マスクの着用、受付での検温をお願いしています。</p>
<p><b>品川地域家族会準備会</b> ひきこもりほっとたいむ「りぼーんの会」</p>	<p><b>品川区</b></p>	<p>活動内容：原則月1回、第3土曜日、13:30～16:00、品川区社会福祉協議会3階会議室 家族懇談会を主に実施。 参加費：無料 事前予約制。電話申し込み。</p>
<p>ひきこもり学習会：11月12日(金)、12月10日(金) 18:30～20:00 家族懇談会・ひきこもりほっとたいむ「りぼーんの会」 11月20日(土)、12月18日(土) 13:30～16:00</p>		<p>問合せ先 TEL 番号：品川区社会福祉協議会「エールしながわ」03-5718-1273</p>
<p><b>もふもふの扉（大田地域家族会）</b></p>	<p><b>大田区</b></p>	<p>●内容：月1回、第1土曜日 14:00～16:00、家族間の懇談、当事者との対話、カウンセラーによる勉強会等実施。</p>
<p>12月例会((12/4)「家族間懇談」は開催予定です 1月例会(1/8)「家族間懇談」は開催予定です</p>		<p>●場 所：カトリック大森教会（集会室） ●連絡先：☎080-5055-3694 Mail: ota.kazokukai@gmail.com （参加費：ご家族500円、当事者無料）</p>
<p>こまえ家族会(準備会)「かめのよりみち」</p>	<p><b>狛江市</b></p>	<p>8月は学習会開催のため要申込み。</p>
<p>12月17日(金)10時～12時 ※基本偶数月の第3金曜日開催 場所：よしこさん家(狛江市元和泉3-10-4)</p>		<p>申込・問合せ先：事務局 狛江市社会福祉協議会【TEL】03-3488-0313 【MAIL】csw@welfare.komae.org 【HP】https://welfare.komae.org/ 【申込】不要 【参加費】無料 対象：ひきこもりの子を持つご家族等 ※ご家族以外の参加は事前にご相談ください。</p>
<p>三鷹家族会準備会（親の会）</p>	<p><b>三鷹市</b></p>	<p>●みたか親の会（準備会）：原則として毎月第3水曜午前開催。みたかボランティアセンター 対象：ひきこもりの親等 活動内容：懇談会形式 問合せ先：みたかボランティアセンター</p>
<p>場所：みたかボランティアセンター2階 次回：7月21日（水）10時～12時</p>		<p>●考える会：活動内容：懇談会形式 参加費：無料 場所：三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター 会議室 三鷹市上連 雀 8 3 10 対象：ひきこもり不登校等のご本人ご家族、相談機関の支援者、関心のある方、事前申し込み不要 問合せ先：三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター0422-76-127chiiki@mitakashakyo.or.jp</p>
<p>武蔵村山市地域家族会「陽だまり」</p>	<p><b>武蔵村山</b></p>	<p>「陽だまり」は隔月（奇数月）の第3木曜に開催予定です。</p>

<p>7月15日(木) 13:30~15:30 予約が必要です。</p> <p>年会費 1200円(途中入会は月割計算)</p> <p>月例会参加費 300円(その他講師を招いての勉強会は1500円) 今年度の会場(～2022年3月迄) 武蔵村山市市民総合センター1階 身体障害者福祉センター・創作活動室</p> <p>※スリッパ持参(靴袋含)→下駄箱の許容量の関係で。</p>	<p>市</p>	<p>自粛要請があった場合は、開催中止になる可能性があります。</p> <p>内容＝家族会立ち上げに向けた意見交換・参加者同士の交流等</p> <p>問い合わせは、社会福祉協議会地域係 ☎(566)0061へ。</p> <p>月～土曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 <a href="http://mmshakyo.jp">http://mmshakyo.jp</a></p> <p>対象＝ひきこもり、不登校、発達障害等の生きづらさを抱えるご本人、ご家族</p>
<p>台東家族会「Step By Step」</p> <p>12月8日(水) 14時～16時 : 厳念寺 台東区寿1丁目11-2</p>	<p>台東区</p>	<p>連絡先: 今井 Email: imai-nobuyuki@daiken.co.jp 電話: 090-3409-0829</p>
<p>ひがしくるめ ひきこもり家族会準備会</p> <p>12月12日(日) 14時～16時</p> <p>中央町地区センター 第三・四会議室 定員20名</p>	<p>東久留米市</p>	<p>内容: 参加者の交流</p> <p>申込: 東久留米市社会福祉協議会ボランティアセンター(氏名(ふりがな)、年代、連絡先)</p> <p>TEL: 042-475-0739 FAX: 042-476-4545</p> <p>Mail: volunteer@higashikurume-shakyo.or.jp</p>
<p>江戸川区ひきこもり家族会「エパーグリーン」懇談会</p> <p>開催日: 11月6日(土) 10:00 12:00</p> <p>島中雅子氏講演会</p> <p>タワーホール船堀 小ホール</p>	<p>江戸川区</p>	<p>内容: 懇談会 参加費: 500円/1名、当事者: 無料</p> <p>問い合わせ先: 江戸川区ひきこもり施策係</p> <p>ひきこもり施策係 電話: 03(5662)0363</p>
<p>東大和市家族会準備会</p> <p>11月29日(月) 14～16時懇談会</p>	<p>東大和市</p>	<p>問い合わせ: 大和市社会福祉協議会</p> <p>地域福祉係 電話: 042-564-0012</p> <p>住所: 東大和市中央3-912-3</p>

NPO法人 楽の会リーラ (<http://rakukai.com/>) ☎ 03-5944-5730 : 水、金、の13時～17時

交流会(1月31日): 会場参加: 今井(台東)、後藤(八王子)  
: オンライン: 粕江(岸)、中野(綱島)