

家族会名称	対象地域	活動内容
<p>不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」</p> <p>2月5日(土)ほくとびあ803会議室:13時30分～「16時30分 延期(6月11日)</p> <p>深谷守貞氏(福祉とひきこもり)KHJソーシャルワーカー 次回:4月2日(土)北区障害者福祉センター洋室13時30分～</p>	北区	<p>原則偶数月(第1土曜日 13:30～16:30)家族懇談会開催(主に北区障害者福祉センターにて開催)</p> <p>毎月第2月曜日午後、田端の谷田橋サロンにて居場所を開催(当分の間都合により休みます)</p> <p>問合せ先:市川 ☎090-5449-4133 Email otchika@wf6.so-net.ne.jp</p>
<p>荒川たびだちの会</p> <p>◆場所:フレスコ町屋2階(荒川区町屋2-21-2-201)</p> <p>◆対象:荒川区や近隣の不登校・ひきこもりのご家族、支援者、関係者等 ◆定員:申込順15名(申込制)</p> <p>◆参加費:500円(ひきこもりのご本人は無料)</p> <p>2月27日:月例会 13:30～16:30 運営委員会:3月10日(アクロス荒川) 月例会:3月27日の予定</p>	荒川区	<p>家族懇談会 毎月第4日曜日、13:30～16:30 フレスコ町屋2階の「ホッとステーション」 ※左記のとおり</p> <p>運営会議&懇談会 毎月第2木曜日、19:00～21:00 (18時～20時)</p> <p>事前申込制:定員8名 家族懇談会参加費500円(当事者・経験者無料)</p> <p>【共通】</p> <p>申込み・問合せ先:荒川区社会福祉協議会(担当:三宅・荒井)</p> <p>☎03-3802-3338 FAX03-3802-3831 メール jigyo@arakawa-shakyo.or.jp ブログ https://arakatabid.exblog.jp/</p>
<p>足立ひきこもり家族会</p> <p>2月12日(土)PM1:30～4:30 臨床心理士を囲んで懇談会 日本臨床心理士会より齋藤氏法眼氏をお招きします。 ※感染対策の為事前申し込み要 残り数名参加可能</p> <p>3月12日(土)PM1:30～4:30 「家族関係を考える相談会 生きるエネルギーの回復へ」 担当家族支援士・カウンセラー上田理香氏 事前申し込み要</p>	足立区	<p>家族懇談会:原則月1回 第2土曜日、13:30～16:30、足立区くらしとしごとの相談センター 会議室</p> <p>参加費500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ</p> <p>申し込み・問い合わせ:氏家 090-8117-1299 nadachi5312yoshichan@gmail.com</p>
<p>「フリーランス杉並家族会」</p> <p>懇談会:9月26日(日)13時30分～16時30分</p> <p>場所:ウェルファーム杉並〒167-0032 杉並区阿天沼3-19-16</p> <p>通常111人部屋を定員55人で使用【事前申込制】参加費500円・当事者は無料</p>	杉並区	<p>家族懇談会:原則奇数月第4日曜日、13:30分～16:30、</p> <p>事前申込制、参加費500円(当事者無料)</p> <p>問合せ先:freeransu1.2.3@gmail.com 楽の会リーラ ☎03-5944-5730:水、金、13:00～17:00 E-mail freerance1.2.3@gmail.com</p>

<p>ねりま地域家族会「灯火」</p> <p>3月13日(日) 13:30~16:30「ゆるゆるトーク」 *場所: ココネリ (練馬区練馬 1-17-1) 多目的室 1,2</p> <p>3月23日(水) 13:30~15:30「親の会」 *場所: ココネリ (練馬区練馬 1-17-1) 多目的室 1</p>	練馬区	<p>ゆるゆるトーク」対話交流</p> <ul style="list-style-type: none"> ・参加費 500円 (当事者・経験者無料) ・定員 15名程度 事前申込制 ・申込・問合せ先: 古賀 ☎ 080-1021-0764 Email tomoshihi2018@gmail.com <p>「親の会」(対象は親等の家族)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・参加費 500円/人 ・定員 8名 事前申込制 ・申込・問合せ先: かまくら ☎ 080-5193-0646 Email oya.tomoshihi@gmail.com <p>※2月のゆるゆるトーク・親の会は申し込みが定員に達しました。</p>
<p>くにたち ひきこもり家族会「ここから」</p> <p>定例会: 3月5日(土) 13:30~16:00 会場: くにたち福祉会館3階 中会議室 親の居場所: 3月10日(木) 14:30~16:00 会場: ひらや照らす</p>	国立市	<p>定例会 : 開催時間 13:30~16:00 (緊急事態宣言発令中は1時間短縮での開催) 開催会場: くにたち福祉会館3階 中会議室 参加費初回: 無料 2回目以降: 500円</p> <p>親の居場所 : 開催日: 第2木曜日、14:30~16:00 開催会場: ひらや照らす 参加費: 無料</p> <p>問合せ先 : 国立市社会福祉協議会福祉事業課地域事業係 ☎ 042-580-0294</p> <p>※家族以外の参加希望の方は要連絡</p>
<p>COCONE 小金井ひきこもり家族会</p> <p>2022年1月29日(土) 14時~16時 会場 小金井市前原西之台会館A室 (前原町3-8-1) テーマ 精神障害者の人々と歩む自立への模索と実現の道 講師 社会福祉法人巣立ち会 田尾有樹子 (福祉医療制度、行政との付き合い方) 定員 15名 参加費 500円 / 家族 要予約: x2013krk@yahoo.co.jp 2月19日(土) 第3回高橋先生学習会 家族以外の人と繋げていく 会場 未定</p>	小金井市	<p>家族懇談会: 隔月偶数月、平日金曜日と土曜日を交互の開催</p> <p>問合せ先・申し込み先 : 楽の会リーラ ☎ 楽の会リーラ 03-5944-5730 (水、金、: 13時~17時) E-mail info@rakukai.com</p>
<p>日野市ひきこもり家族会</p> <p>2月27日(日) 14時~17時 多摩平の森ふれあい館 3月27日(日) 14時~17時 多摩平の森ふれあい館 「発達障害の勉強会」 みらいと岡田氏</p>	日野市	<p>家族懇談会: 原則月1回、第4日曜日、14:00~17:00 多摩平の森ふれあい館等にて開催 (参加費: 500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ)</p> <p>問合せ先: 平野 ☎090-6923-0003 Email: h_hikaz030@yahoo.co.jp</p>
<p>八王子ぶなの会</p>	八王子市	<p>家族懇談会: 原則月1回 第3日曜日、13:30~16:30、八王子市民活動センター会議室等にて開催</p>

<p>2月20日(日) 時間:13:30~16:30 内容:発達障害の傾向がみられる人へのかかわりかた 講師:廣井いとゑ氏 場所:八王子市学園都市センター12階、第3・4セミナー室 定員:38名(要予約) 参加費:500円(当事者無料)</p>		<p>問合せ先: 桜井 ☎090-8014-7426</p>
<p style="text-align: center;">中野わの会</p> <p>2月12日(土) 13:30~16:30 会場: 中部すこやか福祉センター(2階)会議室【TEL:03-3367-7788】 JR中野駅南口から渋谷64京王バス「堀越学園」徒歩5分 ① 親の寺子屋: 長期化の要因と必要な対応 (高橋晋氏) ② 家族懇談会: (高橋晋氏) ※3月12日(土) 13:30~16:00 (開催予定)</p>	<p>中野区</p>	<p>活動内容: 家族懇談会を主に実施 原則月1回 第2土曜日 13:30~16:00 会費: 100円 会場住所: そのつど会場が変わります。ホームページでご確認下さい。またはお問い合わせください。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; margin-bottom: 10px;"> <p>こちらからホームページへアクセスできます</p> </div>  <p>ホームページ: https://kazokukai.tokyo/nakanoku/ 問合せ先: ☎080-3088-8308 (綱島) Email: nakanowanokai@gmail.com</p>
<p style="text-align: center;">文京サポート家族会</p> <p>2月6日(日) 13時30分~16時30分 文京区民センター3E 定員: 9名 3月: 休み</p>	<p>文京区</p>	<p>活動内容: 家族懇談会を主に実施。参加費 500円 (運営費に充てます)。第1日曜日予定。 日常生活の中で感じる課題にたいして、皆の知恵、経験を伝え・ともに考え次につなげましょう! 問い合わせ先: 古関☎ 080-5498-4150 長崎☎ 080-8730-2786</p>
<p style="text-align: center;">世田谷はなみずきの会</p> <p>○10月9日(土) 下北沢タウンホール 観劇 18時30~20時 ○11月13日(土) 宮坂区民センター中会議室 時間1時30分~4時30分 講師 高橋晋氏「本人の思いに寄り添った聴き方」 その後 懇談会・ ○お願い: 検温 マスク着用 手消毒</p>	<p>世田谷区</p>	<p>活動内容: 家族懇談会を主に実施、詳細はお問合せ下さい 参加費 500円 問合せ先: 世田谷はなみずきの会 hanamizuki.setagaya3@gmail.com 世田谷区社会福祉協議会 経堂地区事務局 TEL070-3946-0788</p>
<p style="text-align: center;">調布ひきこもり家族会 「やまぼうし」</p> <p>2月12日(土)の懇談会は中止 3月12日(土)…午前9時~午前12時 講師…阿部達明氏 学習、懇談会 場所…調布市こころの健康支援センター</p>	<p>調布市</p>	<p>活動内容: 原則月1回、第2土曜日、13:30~16:30 調布市総合福祉センターにて、家族懇談会を主に実施 詳細はお問合せ下さい。参加費: 500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先: (社福) 調布市社会福祉協議会地域福祉推進課地域福祉係地域福祉コーディネーター (田中、中村、乙黒) ☎ 042-481-7693</p>
<p style="text-align: center;">こだいら 不登校・ひきこもり家族会準備会</p>	<p>小平市</p>	<p>活動内容: 家族会の立ち上げに向け、令和元年度から毎月1回程度、準備会を開催中です。13:30~16:30、小平市福祉会館</p>

<p>○2月の定例会 日時：2月20日（日）13時30分～ 会場：小平市福祉会館 3階 第2集会室</p> <p>○3月の学習会 日時：3月13日（日）13時30分～ 会場：小平市福祉会館 3階 第1集会室（緊急事態宣言が発令された場合には、会場が利用できないため、中止いたします。）</p>		<p>問合せ先：こだいら生活相談支援センター（小平市社会福祉協議会）</p> <p>☎ 042-349-0151、FAX：042-349-0152、Email：vc7@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp</p>
<p>多摩 家族会「ぽんぽこの会」</p> <p>■日時 2月26日（土）13:30～16:30（中止）</p> <p>■場所 多摩市総合福祉センター6階 創作室</p> <p>■内容 情報交換&懇談</p> <p>■会費 500円</p> <p>次回3月：未定</p>	<p>多摩市</p>	<p>問い合わせ先 協力：多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど... ☎042-356-0307 FAX.042-356-1155(担当:吉村)</p> <p>日曜日・第2土曜日・祝日除く8時30分～17時</p> <p>場所：多摩市総合福祉センター他（事前に確認してください）</p> <p>活動内容：原則月1回、第4土曜日、13時30分～16時30分 懇談、学習会など実施</p> <p>参加費：500円/人 当事者・経験者無料、問い合わせ先 多摩市地域家族会「ぽんぽこの会」</p> <p>世話人代表 山崎 email：ponpoko1140@gmail.com</p>
<p>ゆんたく・立川（ひきこもり地域家族会）</p> <p>原則第四（土）ゆんたく・立川 定例家族会13時30分～16時</p> <p>※10月より再開予定です。■場所 立川市総合福祉センター■</p> <p>参加費500円 ■内容 家族懇談会</p>	<p>立川市</p>	<p>活動内容：原則月1回、第4土曜日、13:30～16:00、立川福祉作業所食堂にて、家族懇談会を主に実施。</p> <p>参加費：500円/人、事前申込不要・直接会場へ ・家族以外の参加は事前にご相談ください。</p> <p>問合せ先：☎ 090-8035-2882 ゆんたく・立川（ひきこもり地域家族会）</p>
<p>稲城ひきこもり家族会 ぽの</p> <p>【【家族懇談会】研修会</p> <p>日時：9月（第3土曜 10時～12時）、10月【中止】</p>	<p>稲城市</p>	<p>家族会：毎月第3土曜10時～12時開催。（途中入退場自由・参加費300円）</p> <p>問合せ先：稲城社会福祉協議会 TEL:042-378-3318 会場：稲城市福祉センター（稲城市百村7） Email：soudan@inagishakyo.org</p> <p>来場の際は感染症予防の為、マスクの着用、受付での検温をお願いしています。</p>
<p>品川地域家族会準備会</p> <p>ひきこもりほっとたいむ「りぼーんの会」</p> <p>ひきこもり学習会：1月7日（金）18:30～20:00</p> <p>家族懇談会・ひきこもりほっとたいむ「りぼーんの会」</p> <p>1月15日（土）13:30～16:00</p>	<p>品川区</p>	<p>活動内容：原則月1回、第3土曜日、13:30～16:00、品川区社会福祉協議会3階会議室 家族懇談会を主に実施。</p> <p>参加費：無料 事前予約制。電話申し込み。</p> <p>問合せ先 TEL 番号：品川区社会福祉協議会「エールしながわ」03-5718-1273</p>
<p>もふもふの扉（大田地域家族会）</p>	<p>大田区</p>	<p>●内 容：月1回、第1土曜日 14:00～16:00、家族間の懇談、当事者との対話、カウンセラーによる勉強会等実施。</p>

<p>2月例会(2/5)「家族間懇談」は中止しました 3月例会(3/5)「家族間懇談」は開催予定です</p>		<p>●場 所：カトリック大森教会（集会室） ●連絡先：☎080-5055-3694 Mail: ota.kazokukai@gmail.com （参加費：ご家族500円、当事者無料）</p>
<p>こまえ家族会(準備会)「かめのよりみち」 4月15日(金)10時～12時 ※基本偶数月の第3金曜日開催</p>	<p>狛江市</p>	<p>申込・問合せ先：事務局 狛江市社会福祉協議会【TEL】03-3488-0313 【MAIL】csw@welfare.komae.org 【HP】https://welfare.komae.org/ 【申込】不要 【参加費】無料 対象：ひきこもりの子を持つご家族等 先着8名 ※ご家族以外の参加は事前にご相談ください。 対象：ひきこもりの子を持つご家族等 ※ご家族以外の参加は事前にご相談ください。</p>
<p>三鷹家族会準備会（親の会） 場所：みたかボランティアセンター2階 2月16日（水）中止</p>	<p>三鷹市</p>	<p>●みたか親の会（準備会）：原則として毎月第3水曜午前開催。みたかボランティアセンター 対象：ひきこもりの親等 活動内容：懇談会形式 問合せ先：みたかボランティアセンター ●考える会：活動内容：懇談会形式 参加費：無料 場所：三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター 会議室 三鷹市上連 雀 8 3 10 対象：ひきこもり不登校等のご本人ご家族、相談機関の支援者、関心のある方、事前申し込み不要 問合せ先：三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター0422-76-127chiiki@mitakashakyo.or.jp</p>
<p>武蔵村山市地域家族会「陽だまり」 7月15日（木）13：30～15：30 予約が必要です。 年 会 費 1200円（途中入会は月割計算） 月例会参加費 300円（その他講師を招いての勉強会は1500円）今年度の会場（～2022年3月迄）武蔵村山市市民総合センター1階 身体障害者福祉センター・創作活動室 ※スリッパ持参（靴袋舎）→下駄箱の許容量の関係で。</p>	<p>武蔵村山市</p>	<p>「陽だまり」は隔月（奇数月）の第3木曜に開催予定です。 自粛要請があった場合は、開催中止になる可能性があります。 内容＝家族会立ち上げに向けた意見交換・参加者同士の交流等 問い合わせは、社会福祉協議会地域係☎（566）0061へ。 月～土曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分 http://mmshakyo.jp 対象＝ひきこもり、不登校、発達障害等の生きづらさを抱えるご本人、ご家族</p>
<p>台東家族会「Step By Step」 4月13日（水）14時～16時：厳念寺 台東区寿1丁目11-2 LIVE開催</p>	<p>台東区</p>	<p>連絡先：今井 Email: imai-nobuyuki@daiken.co.jp 電話：090-3409-0829</p>
<p>ひがしくるめ ひきこもり家族会準備会 3月13日（日）14時～16時 ※2/13（日）は中止 東久留米市役所7階701会議室 定員：20人（各開催日とも4日前までに申し込み）</p>	<p>東久留米市</p>	<p>内容：参加者の交流 申込：東久留米市社会福祉協議会ボランティアセンター（氏名（ふりがな）、年代、連絡先） TEL：042-475-0739 FAX：042-476-4545 Mail:volunteer@higashikurume-shakyo.or.jp</p>

<p>江戸川区ひきこもり家族会「エバーグリーン」懇談会 開催日：3月26日（土）13時30分～ ◆会場：長島桑川コミュニティー会館 ◆参加費：500円/人（ご本人・経験者は無料です）</p>	<p>江戸川区</p>	<p>内容：懇談会 参加費：500円/1名、当事者：無料 問い合わせ先：江戸川区ひきこもり施策係 ひきこもり施策係 電話：03（5662）0363 楽の会リーラ 電話：03-5944-5730（水、金、13時～17時受け付け）</p>
<p>東大和市家族会「つながり」定例会 開催日：1月24日（月）14：00～（勉強会・懇談会） ：2月28日（月）14：00～（勉強会・懇談会） ：3月14日（月）14：00～（講演会）</p>	<p>東大和市</p>	<p>問い合わせ：大和市社会福祉協議会 地域福祉係 電話：042-564-0012 住所：東大和市中心3-912-3</p>

NPO 法人 楽の会リーラ (<http://rakukai.com/>) ☎ 03-5944-5730 : 水、金、の13時～17時