

2022年度《楽の会リーラ》 親の学習会

親の学習会:「親御さんが、ひきこもりについて学び、我が子を理解する場です」

* 定員:申し込み先着順 8 名です。当日受付も致しますが、申込者優先です。

回数	日時	学習テーマ
1	令和 4 年 4 月 12 日	なぜひきこもっているのか
2	4 月 26 日	子どもとの関りで親が良かれと思ってやっていること
3	5 月 10 日	親自身の価値観(自己理解)
4	5 月 24 日	『無条件の肯定的関心』とは
5	6 月 14 日	ゲーム・依存・現実逃避に対する理解
6	6 月 28 日	無言、沈黙しているときの関わり方
7	7 月 12 日	本人の思いに寄り添うには
8	7 月 26 日	会話を続ける(快話・不快話)
9	8 月 23 日	本人の言動には必ず意味がある
10	9 月 13 日	本人の気持ちが出る時
11	9 月 27 日	発達障害ってなに・・・
12	10 月 11 日	発達障害傾向がみられる人へのかかわり方
13	10 月 25 日	暴言・暴力への理解
14	11 月 8 日	無理な要求へのかかわり方
15	11 月 22 日	本人のこだわりに対する理解
16	12 月 13 日	ピンチはチャンス
17	令和 5 年 1 月 24 日	自分で考えて自分で決める
18	2 月 14 日	本人にとっての自立とは
19	2 月 28 日	家族以外の人とのつながり(居場所の大切さ)
20	3 月 14 日	ひきこもりながら生きる
21	3 月 28 日	これからの生き方・働き方～自分らしい生き方～

* 当日は、マスク着用、検温、連絡先確認、消毒に協力願います。申し込み先着 8 名定員です。

【日時】 毎月第2・4火曜日 18 時 10 分～20 時 40 分

【講師】 増淵由子、高橋晋、上田理香、
三橋由江、廣井いとゑ、阿部達明

【会場】 【楽の会リーラ事務所】豊島区巢鴨 3-16-12
2 階 202 号室

【費用】 楽の会リーラ家族会会員 1,500 円/1 名/1 回
非会員 2,000 円/1 名/1 回

【事務局】 NPO 法人楽の会リーラ事務局

【主 催】 NPO 法人「楽の会リーラ」

【Tel・Fax】 03-5944-5730

(問い合わせ受付:水、金(13 時～17 時)事前申し込み
願います。【mail:info@rakukai.com】

