


東京都内 ひきこもり地域家族会 開催情報 * (令和4年3月~4月)

3月14日現在

家族会名称	対象地域	活動内容
不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」 2月5日(土)ほくとびあ803会議室:13時30分~「16時30分→延期(6月11日(土))」 深谷守貞氏(福祉とひきこもり)KHJソーシャルワーカー 次回:4月2日(土)北区障害者福祉センター洋室13時30分~(北区くらしとしごとの相談センター主任相談員)	北区	原則偶数月(第1土曜日13:30~16:30)家族懇談会開催(主に北区障害者福祉センターにて開催) 毎月第2月曜日午後、田端の谷田橋サロンにて居場所を開催(当分の間都合により休みます) 問合せ先:市川 ☎090-5449-4133 Email otchika@wf6.so-net.ne.jp
荒川たびだちの会 ◆場所:フレスコ町屋2階(荒川区町屋2-21-2-201) ◆対象:荒川区や近隣の不登校・ひきこもりのご家族、支援者、関係者等 ◆定員:申込順15名(申込制) ◆参加費:500円(ひきこもりのご本人は無料) 3月月例会:3月27日(日曜)13:30~ 運営会議:3月10日(木曜)18:00~	荒川区	家族懇談会 毎月第4日曜日、13:30~16:30 フレスコ町屋2階の「ホットステーション」 ※左記のとおり 運営会議&懇談会 毎月第2木曜日、19:00~21:00 (18時~20時) 事前申込制:定員8名 家族懇談会参加費500円(当事者・経験者無料) 【共通】 申込み・問合せ先:荒川区社会福祉協議会(担当:三宅・荒井) ☎03-3802-3338 FAX03-3802-3831 メール jigy@arakawa-shakyo.or.jp ブログ https://arakatabid.exblog.jp/
足立ひきこもり家族会 3月12日(土)PM1:30~4:30 「家族関係を考える相談会 生きるエネルギーの回復へ」 担当家族支援士・カウンセラー上田理香氏 感染対策の為事前申し込み要 4月9日(土)PM1:30~4:30 家族懇談会(内容変更もあり) 事前申し込み要	足立区	家族懇談会:原則月1回 第2土曜日、13:30~16:30、足立区くらしとしごとの相談センター 会議室 参加費500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 申し込み・問い合わせ:氏家 090-8117-1299 nadachi5312yoshichan@gmail.com
「フリーランス杉並親の会」 懇談会:3月は中止します。 次回:5月22日(日)開催予定です。	杉並区	家族懇談会:原則奇数月第4日曜日、13:30分~16:30、 事前申込制、参加費500円(当事者無料) 問合せ先:freeransu1.2.3@gmail.com 楽の会リーラ ☎03-5944-5730:水、金、13:00~17:00 E-mail freerance1.2.3@gmail.com
ねりま地域家族会「灯火」 3月13日(日)13:30~16:30「ゆるゆるトーク」 *場所:ココネリ(練馬区練馬1-17-1)多目的室1,2	練馬区	ゆるゆるトーク」対話交流 ・参加費500円(当事者・経験者無料) ・定員15名程度 事前申込制 ・申込・問合せ先:古賀 ☎080-1021-0764 Email tomoshi2018@gmail.com 「親の会」(対象は親等の家族)

<p>3月23日(水) 13:30~15:30 「親の会」 *場所: ココネリ (練馬区練馬 1-17-1) 多目的室1</p>		<p>・参加費 500 円/人 ・定員 8 名 事前申込制 ・申込・問合せ先: かまくら ☎ 080-5193-0646 Email oya.tomoshihi@gmail.com ※2月のゆるゆるトーク・親の会は申し込みが定員に達しました。</p>
<p>くにたち ひきこもり家族会「ここから」 定例会: 4月2日(土)・5月7日(土) 13:30~16:00 会場: くにたち福祉会館3階 中会議室 親の居場所: 3月10日(木) 4月14日(木) 14:30~16:00 会場: ひらや照らす</p>	<p>国立市</p>	<p>定例会 : 開催時間 13:30~16:00 (緊急事態宣言発令中は1時間短縮での開催) 開催会場: くにたち福祉会館3階 中会議 参加費初回: 無料 2回目以降: 500円 親の居場所 : 開催日: 第2木曜日、14:30~16:00 開催会場: ひらや照らす 参加費: 無料 問合せ先 : 国立市社会福祉協議会福祉事業課地域事業係 ☎ 042-580-0294 ※家族以外の参加希望の方は要連絡</p>
<p>COCONE 小金井ひきこもり家族会 2月19日(土) 第3回高橋先生学習会 家族以外の人と繋げていく 会場 未定</p>	<p>小金井市</p>	<p>家族懇談会: 隔月偶数月、平日金曜日と土曜日を交互の開催 問合せ先・申し込み先 : 楽の会リーラ ☎ 楽の会リーラ 03-5944-5730 (水、金、: 13時~17時) E-mail info@rakukai.com</p>
<p>日野市ひきこもり家族会 3月27日(日) 14時~17時 多摩平の森ふれあい館 「発達障害の勉強会」 みらいと岡田氏 4月24日(日) 14時~17時 多摩平の森ふれあい館</p>	<p>日野市</p>	<p>家族懇談会: 原則月1回、第4日曜日、14:00~17:00 多摩平の森ふれあい館等にて開催 (参加費: 500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ) 問合せ先: 平野 ☎090-6923-0003 Email : h_hikaz030@yahoo.co.jp</p>
<p>八王子ぶなの会 2月20日(日) 時間:13:30~16:30 内容:発達障害の傾向がみられる人へのかかわりかた 講師:廣井いとゑ氏 場所:八王子市学園都市センター12階、第3・4セミナー室 定員:38名(要予約) 参加費:500円(当事者無料)</p>	<p>八王子市</p>	<p>家族懇談会: 原則月1回 第3日曜日、13:30~16:30、八王子市民活動センター会議室等にて開催 問合せ先: 桜井 ☎090-8014-7426</p>
<p>中野わの会 3月12日(土) 13:30~16:00 会場: スマイルなかの(3階)会議室【TEL:03-5380-0751】 JR中野駅北口から徒歩5分 ○家族懇談会: ピアサポーターの方(KHJ認定)が参加します</p>	<p>中野区</p>	<p>活動内容: 家族懇談会を主に実施 原則月1回 第2土曜日 13:30~16:00 会費: 100円 会場住所: そのつど会場が変わります。ホームページでご確認下さい。またはお問い合わせください。</p>

<p>※4月9日(土) 13:30~16:00 (開催予定)</p>		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; margin-bottom: 10px;"> こちらからホームページへアクセスできます </div>  <p>ホームページ : https://kazokukai.tokyo/nakanoku/</p> <p>問合せ先 : ☎080-3088-8308 (綱島) Email : nakanowanokai@gmail.com</p>
<p style="text-align: center;">文京サポート家族会</p> <p>2月6日(日) 13時30分~16時30分 文京区民センター3E</p> <p>定員 : 9名</p> <p>3月 : 休み</p>	<p style="text-align: center;">文京区</p>	<p>活動内容: 家族懇談会を主に実施。参加費 500 円 (運営費に充てます)。第 1 日曜日予定。</p> <p style="text-align: center;">日常生活の中で感じる課題にたいして、皆の知恵、経験を伝え・ともに考え次につなげましょう!</p> <p>問い合わせ先: 古関☎ 080-5498-4150 長崎☎ 080-8730-2786</p>
<p style="text-align: center;">世田谷はなみずきの会</p> <p>○10月9日(土) 下北沢タウンホール 観劇 18時30~20時</p> <p>○11月13日(土) 宮坂区民センター中会議室 時間1時30分~4時30</p> <p>講師 高橋晋氏「本人の思いに寄り添った聴き方」 その後 懇談会・</p> <p>○お願い: 検温 マスク着用 手消毒</p>	<p style="text-align: center;">世田谷区</p>	<p>活動内容: 家族懇談会を主に実施、詳細はお問合せ下さい 参加費 500 円</p> <p>問合せ先: 世田谷はなみずきの会 hanamizuki.setagaya3@gmail.com</p> <p style="text-align: center;">世田谷区社会福祉協議会 経堂地区事務局 TEL070-3946-0788</p>
<p style="text-align: center;">調布ひきこもり家族会 「やまぼうし」</p> <p>3月12日(土) 午前9時~12時</p> <p>講師…阿部達明氏 学習会、懇談会</p> <p>場所…調布市こころの健康支援センター</p> <p>4月9日(土) 午前9時~12時</p> <p>講師…増淵由子氏 学習会、懇談会…予定</p> <p>場所…調布市こころの健康支援センター</p>	<p style="text-align: center;">調布市</p>	<p>活動内容: 原則月1回、第2土曜日、13:30~16:30 調布市総合福祉センターにて、家族懇談会を主に実施</p> <p>詳細はお問合せ下さい。参加費: 500 円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ</p> <p>問合せ先: (社福) 調布市社会福祉協議会地域福祉推進課地域福祉係地域福祉コーディネーター (田中、中村、乙黒) ☎ 042-481-7693</p>
<p style="text-align: center;">こだいら 不登校・ひきこもり家族会準備会</p> <p>○3月の学習会 日時: 3月13日(日) 13時30分~</p> <p>会場: 小平市福祉会館 3階 第1集会室 (緊急事態宣言が発令された場合には、会場が利用できないため、中止いたします。)</p> <p>○ひきこもり当事者経験者 講話 (13時45分~14時45分 予定)</p>	<p style="text-align: center;">小平市</p>	<p>活動内容: 家族会の立ち上げに向け、令和元年度から毎月1回程度、準備会を開催中です。13:30~16:30、小平市福祉会館</p> <p>問合せ先: こだいら生活相談支援センター (小平市社会福祉協議会)</p> <p>☎ 042-349-0151、FAX: 042-349-0152、Email : vc7@syakai-fukushi.kodaira.tokyo.jp</p>

<p align="center">多摩 家族会「ぼんぼこの会」</p> <p>🌸3月家族会 ■日時 3月26日(土) 13:30~16:30 ■場所 多摩市総合福祉センター6階 創作室 ■内容 臨床心理士によるグループ相談会 ゲスト 臨床心理士(日本臨床心理士会 法眼裕子氏、齋藤ユリ氏) ■会費 500円</p> <p>🌸4月家族会 ■日時 4月23日(土) 13:30~16:30 ■場所 多摩市総合福祉センター6階 創作室 ■内容 未定 ■会費 500円</p>	<p align="center">多摩市</p>	<p>問い合わせ先 協力：多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど... ☎042-356-0307 FAX. 042-356-1155(担当：吉村)</p> <p>日曜日・第2土曜日・祝日除く8時30分~17時</p> <p>場所：多摩市総合福祉センター他（事前に確認してください）</p> <p>活動内容：原則月1回、第4土曜日、13時30分~16時30分 懇談、学習会など実施</p> <p>参加費：500円/人 当事者・経験者無料、問い合わせ先 多摩市地域家族会「ぼんぼこの会」</p> <p>世話人代表 山崎 email：ponpoko1140@gmail.com</p>
<p align="center">ゆんたく・立川(ひきこもり地域家族会)</p> <p>3月11日(金) 10:30~12:00 臨時家族会 若葉会館 原則第四(土)ゆんたく・立川 定例家族会 13時30分~16時 ※3月26日(土) ■場所 立川市総合福祉センター ■参加費 500円 ■内容 家族懇談会</p>	<p align="center">立川市</p>	<p>活動内容：原則月1回、第4土曜日、13:30~16:00、立川市総合福祉センターにて、家族懇談会を主に実施。</p> <p>参加費：500円/人、事前申込不要・直接会場へ ・家族以外の参加は事前にご相談ください。</p> <p>問合せ先：☎ 090-8035-2882 ゆんたく・立川（ひきこもり地域家族会）</p>
<p align="center">稲城ひきこもり家族会 ぼの</p> <p>【【家族懇談会】研修会</p> <p>日時：9月(第3土曜 10時~12時)、10月【中止】</p>	<p align="center">稲城市</p>	<p>家族会：毎月第3土曜 10時~12時開催。（途中入退場自由・参加費300円）</p> <p>問合せ先：稲城社会福祉協議会 TEL:042-378-3318 会場：稲城市福祉センター（稲城市百村7） Email：soudan@inagishakyo.org</p> <p>来場の際は感染症予防の為、マスクの着用、受付での検温をお願いしています。</p>
<p align="center">品川地域家族会準備会</p> <p align="center">ひきこもりほっとたいむ「りぼーんの会」</p> <p>ひきこもり学習会：3月11日(金) 18:30~20:00 家族懇談会・ひきこもりほっとたいむ「りぼーんの会」 3月19日(土) 13:30~16:00</p>	<p align="center">品川区</p>	<p>活動内容：原則月1回、第3土曜日、13:30~16:00、品川区社会福祉協議会3階会議室 家族懇談会を主に実施。</p> <p>参加費：無料 事前予約制。電話申し込み。</p> <p>問合せ先 TEL 番号：品川区社会福祉協議会「エールしながわ」03-5718-1273</p>
<p align="center">もふもふの扉（大田地域家族会）</p> <p>3月例会(3/5)「家族間懇談」は家族会員限定で開催済です 4月例会(4/2)「家族間懇談」は開催予定です。</p>	<p align="center">大田区</p>	<p>●内 容：月1回、第1土曜日14:00~16:00、家族間の懇談、当事者との対話、カウンセラーによる勉強会。</p> <p>●場 所：カトリック大森教会（集会室）</p> <p>●連絡先：☎080-5055-3694 Mail：ota.kazokukai@gmail.com （参加費：ご家族500円、当事者無料）</p>
<p align="center">こまえ家族会(準備会)「かめのよりみち」</p> <p>4月15日(金)10時~12時</p>	<p align="center">狛江市</p>	<p>申込・問合せ先：事務局 狛江市社会福祉協議会【TEL】03-3488-0313 【MAIL】csw@welfare.komae.org</p> <p>【HP】https://welfare.komae.org/ 【申込】不要 【参加費】無料</p>

※基本偶数月の第3金曜日開催		対象：ひきこもりの子を持つご家族等 先着8名 ※ご家族以外の参加は事前にご相談ください。 対象：ひきこもりの子を持つご家族等 ※ご家族以外の参加は事前にご相談ください。
三鷹家族会準備会（親の会）	三鷹市	●みたか親の会（準備会）：原則として毎月第3水曜午前開催。みたかボランティアセンター 対象：ひきこもりの親等 活動内容：懇談会形式 問合せ先：みたかボランティアセンター ●考える会：活動内容：懇談会形式 参加費：無料 場所：三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター 会議室 三鷹市上連 雀 8 3 10 対象：ひきこもり不登校等のご本人ご家族、相談機関の支援者、関心のある方、事前申し込み不要 問合せ先：三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター0422-76-127chiiki@mitakashakyo.or.jp
場所：みたかボランティアセンター2階 2月16日（水）中止		
むさしむらやま地域家族会「陽だまり」	武蔵村山市	「陽だまり」は隔月（奇数月）の第3木曜に開催予定です。 内容：3月は親の学習会。参加費：1500円。 講師：KHJ 全国ひきこもり家族会連合会 本部事務局長 上田理香氏 テーマ：「無条件の肯定的関心とは～行き詰った時に気づくこと～」 問い合わせは、石橋（090-9671-8324） 協力：武蔵村山市社会福祉協議会地域係（042-566-0061）
3月17日（木）13：30～15：30 予約が必要です。 年会費 1200円（途中入会は月割計算） 月例会参加費 300円（その他講師を招いての学習会は1500円） 会場 市民総合センター3階 集会室		
台東家族会「Step By Step」 未定：厳念寺 台東区寿1丁目11-2	台東区	連絡先：佐藤 Email：bravo@nethome.ne.jp 電話：080-6617-2012
ひがしくるめ ひきこもり家族会準備会 3月13日（日）14時～16時 市役所7階701会議室 4月10日（日）14時～16時 八幡町地区センター会議室 定員：20人（各開催日とも4日前までに申し込み）	東久留米市	内容：参加者の交流 申込：東久留米市社会福祉協議会ボランティアセンター（氏名（ふりがな）、年代、連絡先） TEL：042-475-0739 FAX：042-476-4545 Mail：volunteer@higashikurume-shakyo.or.jp
江戸川区ひきこもり家族会「エパーグリーン」懇談会 開催日：3月26日（土）13時30分～ ◆会場：長島桑川コミュニティー会館 ◆参加費：500円/人（ご本人・経験者は無料です）	江戸川区	内容：懇談会 参加費：500円/1名、当事者：無料 問い合わせ先：江戸川区ひきこもり施策係 ひきこもり施策係 電話：03（5662）0363 楽の会リーラ 電話：03-5944-5730（水、金、13時～17時受け付け）
東大和市家族会「つながり」定例会 開催日：3月14日（月）14：00～（講演会） ※4月以降は、第4月曜日に定例会を実施	東大和市	問い合わせ：大和市社会福祉協議会 地域福祉係 電話：042-564-0012 住所：東大和中央3-912-3

NPO 法人 楽の会リーラ (<http://rakukai.com/>) ☎ 03-5944-5730 : 水、金、の 13 時~17 時