



NPO法人楽の会リーラ（ひきこもりの家族会）

協力：NPO 法人 KHJ 全国ひきこもり家族会連合会



## 電話相談

令和4年7月1日より、ひきこもりの電話相談が利用しやすくなります。幅広い年代の方からかかってくる。お気軽にお電話ください！

**毎週火曜日、木曜日 午後1時～5時**

相談料無料（通話料のみご負担ください）

**03-5944-5720**

**03-5944-5730**

（お一人30分程度でお願いします。個人情報厳守します）

お問い合わせ（楽の会リーラ）：03-5944-5730（水、金 13時～17時）



Mail: [info@rakukai.com](mailto:info@rakukai.com)

URL : <https://rakukai.com/>