


東京都内 ひきこもり地域家族会 開催情報 * (令和4年8月~9月)

8月19日現在

家族会名称	対象地域	活動内容
不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」 10月27日(火) 北区障害者福祉センター洋室 13時30分~16時30分 ゲスト: 北区滝野川健康支援センター保健師	北区	原則偶数月(第1土曜日 13:30~16:30) 家族懇談会開催 (主に北区障害者福祉センターにて開催) 毎月第2月曜日午後、田端の谷田橋サロンにて居場所を開催(当分の間都合により休みます) 問合せ先: 市川 ☎090-5449-4133 Email otohika@wf6.so-net.ne.jp
荒川たびだちの会 ◆場所: フレスコ町屋2階(荒川区町屋2-21-2-201) ◆対象: 荒川区や近隣の不登校・ひきこもりのご家族、支援者、関係者等 ◆定員: 申込順15名(申込制) ◆参加費: 500円(ひきこもりのご本人は無料) 8月は月例会を8月28日、運営会議を8月4日におこないます。通常運営会議は第2木曜日	荒川区	家族懇談会 毎月第4日曜日、13:30~16:30 フレスコ町屋2階の「ホッとステーション」 ※左記のとおり 運営会議&懇談会 毎月第2木曜日、19:00~21:00 (18時~20時) 事前申込制: 定員8名 家族懇談会参加費500円(当事者・経験者無料) 【共通】 申込み・問合せ先: 荒川区社会福祉協議会(担当: 三宅・荒井) ☎03-3802-3338 FAX03-3802-3831 メール jigy@arakawa-shakyo.or.jp ブログ https://arakatabid.exblog.jp/
足立ひきこもり家族会 8月13日(土)PM1:30~4:30「ゲームとネットについて当事者体験から語る」「たびだち」当事者記者 石井英資氏 事前申し込み要	足立区	家族懇談会: 原則月1回 第2土曜日、13:30~16:30、足立区くらしとしごとの相談センター 会議室 参加費500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 申し込み・問い合わせ: 氏家 090-8117-1299 nadachi5312yoshichan@gmail.com
「フリーランス杉並家族会」 9月11日(日)開催します。(今回は第2日曜日となります)フリーランス杉並家族会4周年記念講演会 9月11日(日) 13:30~16:30 講師: 池上正樹氏 場所: ウェルファーム杉並(申込・問合せは右記まで)	杉並区	フリーランス杉並家族会は、令和4年7月の家族会は休会し、9月は第2日曜日に設立4周年記念親の講演会を開催します。なお、今回は、参加対象者をひきこもりの子どもを持つ親(家族)及び支援者とさせていただきます。 9月11日(日)テーマは、「“8050問題”の本当の原因とは?~親子共倒れにならないために今できること~」事前申込、参加費500円(定員60名) 申込・問合せ先: freelance-suginami@ymail.ne.jp または、090-4749-2497(担当: 飯田)
ねりま地域家族会「灯火」 8月14日(日) 13:30~16:30「ゆるゆるトーク」 *場所: ココネリ(練馬区練馬1-17-1)多目的室1,2 8月17日(水) 13:30~15:30「親の会」	練馬区	「ゆるゆるトーク」対話交流: 生きづらさを抱えるご本人・ご家族の方。気持ちの共有・情報交換の場 ・参加費 500円(当事者・経験者無料) ・定員15名程度 事前申込制 ・申込・問合せ先: 古賀 ☎080-1021-0764 Email tomoshi2018@gmail.com 「親の会」親同士、気持ちを分かち合いましょう ・参加費500円/人

<p>*場所：ココネリ（練馬区練馬 1-17-1）多目的室 1</p>		<p>・定員 8 名 事前申込制 ・申込・問合せ先: かまくら ☎ 080-5193-0646 Email oya.tomoshihi@gmail.com</p>
<p>くにたち ひきこもり家族会「ここから」</p> <p>定例会：6月4日（土）13：30～16：00</p> <p>会場：くにたち福祉会館3階 中会議室</p> <p>親の居場所：5月12日（木）14：30～16：00</p> <p>会場：ひらや照らす</p>	<p>国立市</p>	<p>定例会：開催時間 13:30～16:00（緊急事態宣言発令中は1時間短縮での開催）</p> <p>開催会場：くにたち福祉会館3階 中会議室 参加費初回：無料 2回目以降：500円</p> <p>親の居場所：開催日：第2木曜日、14:30～16:00 開催会場：ひらや照らす 参加費：無料</p> <p>問合せ先：国立市社会福祉協議会福祉事業課地域事業係 ☎ 042-580-0294</p> <p>※家族以外の参加希望の方は要連絡</p>
<p>COCONE 小金井ひきこもり家族会</p> <p>8月 会場 未定</p>	<p>小金井市</p>	<p>家族懇談会：隔月偶数月、平日金曜日と土曜日を交互の開催</p> <p>問合せ先・申し込み先：楽の会リーラ ☎ 楽の会リーラ 03-5944-5730</p> <p>（水、金、：13時～17時） E-mail info@rakukai.com</p>
<p>日野市ひきこもり家族会</p> <p>8月28日（日）14時～17時 多摩平の森ふれあい館</p> <p>9月25日（日）14時～17時 多摩平の森ふれあい館</p>	<p>日野市</p>	<p>家族懇談会：原則月1回、第4日曜日、14:00～17:00 多摩平の森ふれあい館等にて開催</p> <p>（参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ）</p> <p>問合せ先：平野 ☎090-6923-0003 Email：h_hikaz03@yahoo.co.jp</p>
<p>八王子ぶなの会</p> <p>7月17日（日）時間：13:30～16:30</p> <p>場所：八王子市学園都市センター12階、第3・4セミナー室</p> <p>定員：38名（要予約）</p> <p>参加費：500円（当事者無料）</p>	<p>八王子市</p>	<p>家族懇談会：原則月1回 第3日曜日、13:30～16:30、八王子市民活動センター会議室等にて開催</p> <p>問合せ先：桜井 ☎090-8014-7426</p>
<p>中野わの会</p> <p>会場：スマイルなかの（3階）会議室【TEL:03-5380-0751】</p> <p>JR中野駅北口から徒歩5分</p> <p>○家族懇談会：ピアサポーターの方（KHJ認定）が参加します</p> <p>※7月9日（土）13：30～16：00（開催予定）</p>	<p>中野区</p>	<p>活動内容：家族懇談会を主に実施 原則月1回 第2土曜日 13:30～16:00 会費：100円</p> <p>会場住所：そのつど会場が変わります。ホームページでご確認下さい。またはお問い合わせください。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; margin-bottom: 10px;"> <p>こちらからホームページへアクセスできます</p> </div>  <p>ホームページ：https://kazokukai.tokyo/nakanoku/</p> <p>問合せ先：☎080-3088-8308（綱島） Email：nakanowanokai@gmail.com</p>
<p>文京サポート家族会</p> <p>8月7日（日）13時30分～16時30分 文京区民センター3E</p>	<p>文京区</p>	<p>活動内容：家族懇談会を主に実施。参加費 500円（運営費に充てます）。第1日曜日予定。</p> <p>日常生活の中で感じる課題にたいして、皆の知恵、経験を伝え・ともに考え次につなげましょう！</p> <p>問い合わせ先：古関☎ 080-5498-4150 長崎☎ 080-8730-2786</p>

定員：9名		
世田谷はなみずきの会	世田谷区	活活動内容： 家族懇談会を主に実施、詳細はお問合せ下さい 参加費 500 円 問合せ先： 世田谷はなみずきの会 hanamizuki.setagaya3@gmail.com 世田谷区社会福祉協議会 経堂地区事務局 TEL070-3946-0788
○7月9日(土) 時間1時30分~4時30 懇談会 宮坂区民センター 中会議室 ○お願い：検温 マスク着用 手指の消毒		
調布ひきこもり家族会 「やまぼうし」	調布市	活動内容： 原則月1回、第2土曜日、13:30~16:30 調布市総合福祉センターにて、家族懇談会を主に実施 詳細はお問合せ下さい。参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先：(社福)調布市社会福祉協議会地域福祉推進課地域福祉係地域福祉コーディネーター(田中、中村、乙黒) ☎ 042-481-7693
8月……お休み 9月……懇談会(9月10日) 場所…調布市こころの健康支援センター 時間……午前9時~午前12時まで		
こだいら 不登校・ひきこもり家族会準備会	小平市	活動内容： 家族会の立ち上げに向け、令和元年度から毎月1回程度、準備会を開催中です。13:30~16:30、小平市福祉会館 問合せ先：こだいら生活相談支援センター(小平市社会福祉協議会) ☎ 042-349-0151、FAX: 042-349-0152、Email: vc7@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp
○8月の学習会 日時：8月28日(日)13時30分~ 会場：小平市福祉会館 3階 第1集会室(緊急事態宣言が発令された場合には、会場が利用できないため、中止いたします。)		
多摩 家族会「ぼんぽこの会」	多摩市	問い合わせ先 協力：多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど... ☎042-356-0307 FAX.042-356-1155(担当:吉村) 日曜日・第2土曜日・祝日除く8時30分~17時 場所：多摩市総合福祉センター他(事前に確認してください) 活動内容:原則月1回、第4土曜日、13時30分~16時30分 懇談、学習会など実施 参加費：500円/人 当事者・経験者無料、問い合わせ先 多摩市地域家族会「ぼんぽこの会」 世話人代表 山崎 email: ponpoko1140@gmail.com
・8月家族会 ■中止 ・9月家族会 ■日時 9月24日(土) 13:30~16:30 ■場所 多摩市総合福祉センター5階 研修室 ■内容 臨床心理士による相談会 *日本臨床心理士会 東京公認心理士協会 ■会費 500円		
ゆんたく・立川(ひきこもり地域家族会)	立川市	活動内容:原則月1回、第4土曜日、13:30~16:00、 立川市総合福祉センター にて、家族懇談会を主に実施。 参加費：500円/人、事前申込不要・直接会場へ ・家族以外の参加は事前にご相談ください。 問合せ先：☎ 090-8035-2882 ゆんたく・立川(ひきこもり地域家族会)
7月23日(土) 10:30~12:00 原則第四(土)ゆんたく・立川 定例家族会13時30分~16時		
稲城ひきこもり家族会 ぼの	稲城市	家族会：毎月第3土曜10時~12時開催。(途中入退場自由・参加費300円) 問合せ先：稲城社会福祉協議会 TEL:042-378-3318 会場：稲城市福祉センター(稲城市百村7) Email: soudan@inagishakyo.org
【家族懇談会】研修会		

日時 (第3土曜 10時~12時)		来場の際は感染症予防の為、マスクの着用、受付での検温をお願いしています。
品川地域家族会準備会 ひきこもりほっとたいむ「りぼんの会」 家族懇談会・ひきこもりほっとたいむ「エールの会」 5月21日(土)13:30~16:00 ひきこもり学習会 5月13日(金)18:30~20:00	品川区	活動内容:原則月1回、第3土曜日、13:30~16:00、品川区社会福祉協議会3階会議室 家族懇談会を主に実施。 参加費:無料 事前予約制。電話申し込み。 問合せ先 TEL 番号:品川区社会福祉協議会「エールしながわ」03-5718-1273
もふもふの扉(大田地域家族会) 7月例会(7/2)家族間懇談、「当事者の生活資金」は開催済です。 8月はお盆で休会、9月例会は開催予定です。定です。	大田区	●内 容:月1回、第1土曜日14:00~16:00、家族間の懇談、当事者との対話、カウンセラーによる勉強会。 ●場 所:カトリック大森教会(集会室) ●連絡先:☎080-5055-3694 Mail:ota.kazokukai@gmail.com (参加費:ご家族500円、当事者無料)
こまえ家族会(準備会)「かめのよりみち」 8月19日(金)10~12時、 会場:よしこさん家(狛江市元和泉3-10-4)	狛江市	申込・問合せ先:事務局 狛江市社会福祉協議会【TEL】03-3488-0313 【MAIL】csw@welfare.komae.org 【HP】https://welfare.komae.org/ 【申込】不要 【参加費】無料 対象:ひきこもりの子を持つご家族等 先着8名 ※ご家族以外の参加は事前にご相談ください。 対象:ひきこもりの子を持つご家族等 ※ご家族以外の参加は事前にご相談ください。
三鷹親の会 場所:みたかボランティアセンター2階 8月14日(水)10時~11時30分	三鷹市	●みたか親の会(準備会):原則として毎月第3水曜午前開催。みたかボランティアセンター 対象:ひきこもりの親等 活動内容:懇談会形式 問合せ先:みたかボランティアセンター ●考える会:活動内容:懇談会形式 参加費:無料 場所:三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター 会議室 三鷹市上連 雀 8 3 10 対象:ひきこもり不登校等のご本人ご家族、相談機関の支援者、関心のある方、事前申し込み不要 問合せ先:三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター0422-76-127chiiki@mitakashakyo.or.jp
むさしむらやま地域家族会「陽だまり」 7月21日(木)13:30~15:30 予約が必要です。 年会費 1200円(途中入会は月割計算) 月例会参加費 300円(その他講師を招いての学習会は1500円) 会場 市民総合センター3階 集会室	武蔵村山市	「陽だまり」は隔月(奇数月)の第3木曜に開催予定です。 問い合わせは、石橋(090-9671-8324) 協力:武蔵村山市社会福祉協議会地域係(042-566-0061)
台東家族会「Step By Step」 7月27日(水)14時~、9月28日(水)14時~	台東区	連絡先:佐藤 Email:bravo@nethome.ne.jp 電話:080-6617-2012 連絡は佐藤まで。会場をお借りしている厳念寺さんへの問い合わせはご遠慮ください。

<p>厳念寺 台東区寿1丁目11-2</p>		
<p>ひがしくるめ ひきこもり家族会準備会 8月14日(日) 9月11日(日) いずれも14時~16時 東久留米市役所7階 701会議室 定員:20人(各開催日とも4日前までに申し込み)</p>	<p>東久留米市</p>	<p>内容:参加者の交流 申込:東久留米市社会福祉協議会ボランティアセンター(氏名(ふりがな)、年代、連絡先) TEL:042-475-0739 FAX:042-476-4545 Mail:volunteer@higashikurume-shakyo.or.jp</p>
<p>江戸川区ひきこもり家族会「エバーグリーン」懇談会 開催日:8月6日(土) 13時30分~ ◆会場: ◆参加費:</p>	<p>江戸川区</p>	<p>内容:懇談会 参加費:500円/1名、当事者:無料 問い合わせ先:江戸川区ひきこもり施策係 ひきこもり施策係 電話:03(5662)0363 楽の会リーラ 電話:03-5944-5730 (水、金、13時~17時受け付け)</p>
<p>東大和市家族会「つながり」定例会 ◆7月25日(月) 14:00~(定例会中止) ◆開催日:8月29日(月) 14:00~(総会) ◆参加費:500円</p>	<p>東大和市</p>	<p>問い合わせ:大和市社会福祉協議会 地域福祉係 電話:042-564-0012 住所:東大和市中心3-912-3</p>
<p>板橋ひきこもり家族会「ひまわり会」 立ち上げ記念講演・ミニ相談会 開催:9月4日(日) 13時~17時45分 講演:徳丸立正大学准教授 会場:板橋区立グリーンホール504会議室 参加費:500円 共催:板橋区</p>	<p>板橋区</p>	<p>内容:懇談会 開催:奇数月の第2日曜(原則として) 会場:板橋区立グリーンホール、他 参加費:500円 問合せ:NPO法人楽の会リーラ「ひまわり会」係 TEL/FAX03-5944-5730 mail:info@rakukai.com</p>

NPO 法人 楽の会リーラ (<http://rakukai.com/>) ☎ 03-5944-5730 : 水、金、の13時~17時