

## 【カフェ葵鳥（あおどり）】



コミュニティカフェ「葵鳥」は、「仲間とホットする居場所」です。どなたでも大歓迎です。

メニュー コーヒー/紅茶など

営業日 毎週水/金(/日)の13時～17時

\* 日曜は女子カフェ、親父の会等不定期開催。

\* コロナ禍では、営業時間が変更されています。

場所 楽の会リーラ事務所（背面参照）

## 【ボランティア等の社会体験活動】

ご希望により、就労体験やボランティアにもご参加いただけます。コミュニティカフェ「葵鳥」での、ボランティア体験や、就労体験等もあります。

## 【地域家族会連絡協議会】

楽の会リーラは事務局として、各地域家族会へ、ネットワーク支援をおこなっております。

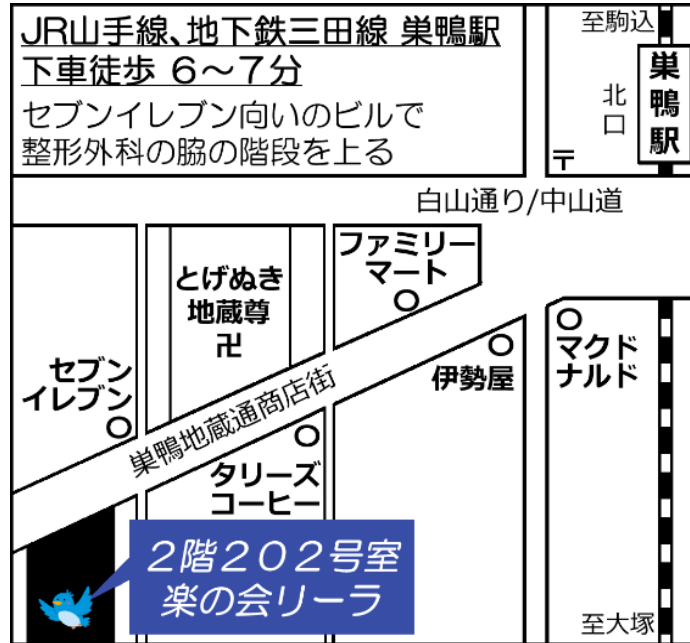
## NPO法人 楽の会リーラ

### 【アクセス】

〒170-0002

東京都豊島区巣鴨3-16-12

第二塚本ビル202号室



### 【お問合せ】

電話/FAX 03-5944-5730

メール [info@rakukai.com](mailto:info@rakukai.com)

\* 電話受付は水/金の13時～17時

### 【ホームページ】

<http://rakukai.com/>

Twitter @rakukai123



## NPO法人

## 楽の会リーラ

楽の会リーラはひきこもりの家族会であり、「KHJ 全国ひきこもり家族会連合会」の東東京支部です。ひきこもりで悩み苦しんでいる当事者と、そのご家族の皆様へ寄り添いながら、回復に向けた取り組みをサポートいたします。



## 【月例会】



精神科医や心理専門家、支援団体、専門カウンセラー、ひきこもり経験者の方などを講師に招いて、お話を聞きます。また、グループでの話し合いや初めて参加した方には、会の説明やお話を伺います。コロナ禍では内容が変更される場合があります。

日時 原則として、毎月第3/第4土曜又は日曜の13時～17時

場所 豊島区産業振興プラザ（IKE/Biz）  
\* 日時と場所は変更する場合があります。

## 【楽壹楽拿（らくいちらくだ）】

月例会と同時開催の居場所です。どなたでも参加できます。（封入作業等をしながら交流します）

## 【親の学習会】

親が継続して学習することで親自身に気づきや変化が起こり、子どもに伝わり親子関係に変化が現れます。

日時 毎月第2第4火曜の18:10～20:40  
会場 楽の会リーラ事務所（背面参照）

## 【電話相談】

ご本人だけでなく、ご家族の方々からのお電話もお待ちしております。

日時 毎週火/木の13時～17時

電話 03-5944-5720・5730

\* 祝日等はお休みです。

\* ご相談は無料。（通話料は別途）

## 【グループ相談会（7回程度/月）】

日時 毎週月/土曜/日の11時～16時または13時～16時

会場 楽の会リーラ事務所（背面参照）

## 【個別面接（カウンセリング）】

専門カウンセラー・ピアサポーターが必要に応じて面接します。

## 【訪問支援】

専門カウンセラー・ピアサポーターが対応します。  
日時はご都合に応じて対応します。



## NPO法人 楽の会リーラ

## 【入会費/年会費】

● 家族会会員 入会金 1,000円  
年会費 5,000円

● 法人正会員 3,000円

● 法人賛助会員（年間一口）5,000円

プログラム	料金（円）		
	非会員	会員	
月例会	1,000円	1,000円	
親の学習会	2,000円	1,500円	
カフェ葵鳥（あおどり）	250円～	250円～	
カウンセリング	個別	－	8,000円
	グループ	－	3,000円
訪問（別途交通費がかかります）	専門スタッフ	－	10,000円
	ピアサポーター	－	4,000円
居場所	出前	200円～	200円～
	月例会併設	0円	0円
就労体験、ボランティア	－	500円	