

東京都内 ひきこもり地域家族会 開催情報 \* (令和4年10月～11月)

10月7日現在

家族会名称	対象地域	活動内容
<p>不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」</p> <p>10月27日(火) 北区障害者福祉センター洋室 13時30分～16時30分</p> <p>ゲスト：北区滝野川健康支援センター保健師</p>	北区	<p>原則偶数月(第1土曜日 13:30～16:30) 家族懇談会開催 (主に北区障害者福祉センターにて開催)</p> <p>毎月第2月曜日午後、田端の谷田橋サロンにて居場所を開催(当分の間都合により休みます)</p> <p>問合せ先：市川 ☎090-5449-4133 Email otohika@wf6.so-net.ne.jp</p>
<p>荒川たびだちの会</p> <p>◆場所：フレスコ町屋2階(荒川区町屋2-21-2-201)</p> <p>◆対象：荒川区や近隣の不登校・ひきこもりのご家族、支援者、関係者等 ◆定員：申込順15名(申込制)</p> <p>◆参加費：500円(ひきこもりのご本人は無料)</p> <p>10月13日運営会議 10月23日月例会</p>	荒川区	<p>家族懇談会 毎月第4日曜日、13:30～16:30 フレスコ町屋2階の「ホッとステーション」 ※左記のとおり</p> <p>運営会議&amp;懇談会 毎月第2木曜日、19:00～21:00 (18時～20時)</p> <p>事前申込制：定員8名 家族懇談会参加費500円(当事者・経験者無料)</p> <p>【共通】</p> <p>申込み・問合せ先：荒川区社会福祉協議会(担当：三宅・荒井)</p> <p>☎03-3802-3338 FAX03-3802-3831 メール <a href="mailto:jigyo@arakawa-shakyo.or.jp">jigyo@arakawa-shakyo.or.jp</a> ブログ <a href="https://arakatabid.exblog.jp/">https://arakatabid.exblog.jp/</a></p>
<p>足立ひきこもり家族会</p> <p>10月8日(土)PM1:30～4:30「ゲームとネットについて当事者体験から語る」「たびだち」当事者記者 石井英資氏 事前申し込み要</p>	足立区	<p>家族懇談会：原則月1回 第2土曜日、13:30～16:30、足立区くらしとしごとの相談センター 会議室</p> <p>参加費500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ</p> <p>申し込み・問い合わせ：氏家 090-8117-1299 nadachi5312yoshichan@gmail.com</p>
<p>「フリーランス杉並家族会」</p> <p>11月27日(日)(今回は第4日曜日です)</p> <p>13:30～16:30 講師：上田理香氏</p> <p>場所：阿佐ヶ谷地域区民センター(申込・問合せは右記まで)</p>	杉並区	<p>フリーランス杉並家族会は、草の根事業育成助成金を受給しましたので、9月、11月、1月、3月は家族会を開催いたします。新しいホームページ <a href="https://freelance-suginami.wixsite.com/info">https://freelance-suginami.wixsite.com/info</a></p> <p>「ひきこもる子どもにどう寄り添っていけばいいの?～家族支援士からみた本人の気持ち～」</p> <p>参加費：500円(当事者無料) 当事者、親(兄弟姉妹)、支援者 定員：30名(予約制)</p> <p>申込・問合せ先：freelance-suginami@ymail.ne.jp または、090-4749-2497(担当：飯田)</p>
<p>ねりま地域家族会「灯火」</p> <p>8月14日(日) 13:30～16:30「ゆるゆるトーク」</p> <p>*場所：ココネリ(練馬区練馬1-17-1)多目的室1,2</p> <p>8月17日(水) 13:30～15:30「親の会」</p> <p>*場所：ココネリ(練馬区練馬1-17-1)多目的室1</p>	練馬区	<p>「ゆるゆるトーク」対話交流:生きづらさを抱えるご本人・ご家族の方。気持ちの共有・情報交換の場</p> <p>・参加費 500円(当事者・経験者無料) ・定員15名程度 事前申込制</p> <p>・申込・問合せ先:古賀 ☎080-1021-0764 Email tomoshibi2018@gmail.com</p> <p>「親の会」親同士、気持ちを分かち合いましょう ・参加費500円/人</p> <p>・定員8名 事前申込制 ・申込・問合せ先:かまくら ☎080-5193-0646 Email oya.tomoshibi@gmail.com</p>

<p>くにたち ひきこもり家族会「ここから」</p> <p>●講演会：「ひきこもる心を理解する～地域のゆるやかな 支えあいを目指して～」</p> <p>10月29日(土)13:30～15:45(開場 13:00)</p> <p>場所 くにたち福祉会館 4階大ホール</p> <p>定員:100名 申し込みは左記</p> <p>●定例会：10月1日(土)13:30～16:00 11月5日(土)13:30～16:00</p> <p>会場：くにたち福祉会館3階 中会議室</p> <p>●親の居場所：10月13日(木)14:30～16:00 11月10日(木)14:30～16:00</p> <p>会場：ひらや照らす</p>	<p><b>国立市</b></p>	<p>定例会：開催時間 13:30～16:00 (緊急事態宣言発令中は1時間短縮での開催)</p> <p>開催会場：くにたち福祉会館3階 中会議室 参加費初回：無料 2回目以降：500円</p> <p>親の居場所：開催日：第2木曜日、14:30～16:00 開催会場：ひらや照らす 参加費：無料</p> <p>問合せ先：立市社会福祉協議会地域生活支援課地域福祉係</p> <p>※家族以外の参加希望の方は要連絡</p>
<p>COCONE 小金井ひきこもり家族会</p> <p>8月 会場 未定</p>	<p><b>小金井市</b></p>	<p>家族懇談会：隔月偶数月、平日金曜日と土曜日を交互の開催</p> <p>問合せ先・申し込み先：楽の会リーラ ☎ 楽の会リーラ 03-5944-5730 (水、金、:13時～17時) E-mail info@rakukai.com</p>
<p>日野市ひきこもり家族会</p> <p>10月23日(日)14時～17時 勤労・青年会館 「日本臨床心理士会からの講師派遣による学習会」</p> <p>11月27日(日)14時～17時 会場未定</p>	<p><b>日野市</b></p>	<p>家族懇談会：原則月1回、第4日曜日、14:00～17:00 多摩平の森ふれあい館等にて開催 (参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ)</p> <p>問合せ先：平野 ☎090-6923-0003 Email：h_hikaz030@yahoo.co.jp</p>
<p>八王子ぶなの会</p> <p>10/16 対話交流会 13:30～16:30 会場 八王子市民活動支援センター</p> <p>11/20 「親亡き後のお金の見通しのたてかた」 ファイナンシャルプランナー 浜田裕也氏 会場 八王子市学園都市センター12階第2セミナー室 13:30～16:30 (要予約：必ず事前申し込み)</p>	<p><b>八王子市</b></p>	<p>家族懇談会：原則月1回 第3日曜日、13:30～16:30、八王子市民活動センター会議室等にて開催</p> <p>問合せ先：桜井 ☎090-8014-7426</p>
<p>中野わの会</p>	<p><b>中野区</b></p>	<p>活動内容：家族懇談会を主に実施 原則月1回 第2土曜日 13:30～16:00 会費：100円</p> <p>会場住所：そのつど会場が変わります。ホームページでご確認下さい。またはお問い合わせください。</p>

<p>会場：プラスライフ鷺宮地域センター 中野区鷺宮 4-37-14 77ビル3F</p> <p>○家族懇談会：日本臨床心理士会講師の方2名が参加します</p> <p>※10月8日（土）13：30～16：00</p> <p>問合せ：社会福祉法人中野区社会福祉協議会 ひきこもり支援事業 Tel：090-5412-0666</p>		<p>ホームページ：https://kazokukai.tokyo/nakanoku/ 問合せ先： ☎090-5412-0666</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>こちらからホームページへアクセスできます</p> </div>  <p>Email：tunagaru@nakanoshakyo.com</p>
<p style="text-align: center;"><b>文京サポート家族会</b></p> <p>11月6日（日）：“サバイバル対策”を考える。 12月4日（日）：“臨床心理士を困んで” 開催：時間・場所は下記共通 開催時間：13時30分～16時00 会場：文京区民センター3C会議室</p>	<p style="text-align: center;"><b>文京区</b></p>	<p>活動内容： 家族懇談会を主に実施。参加費500円（運営費に充てます）。第1日曜日予定。</p> <p style="text-align: center;">日常生活の中で感じる課題にたいして、皆の知恵、経験を伝え・ともに考え次につなげましょう！</p> <p>問い合わせ先： 古関 ☎ 080-5498-4150 長崎 ☎ 080-8730-2786</p>
<p style="text-align: center;"><b>世田谷はなみずきの会</b></p> <p>○7月9日（土）時間1時30分～4時30 懇談会 宮坂区民センター 中会議室 ○お願い：検温 マスク着用 手指の消毒</p>	<p style="text-align: center;"><b>世田谷区</b></p>	<p>活動内容： 家族懇談会を主に実施、詳細はお問合せ下さい 参加費 500円</p> <p>問合せ先： 世田谷はなみずきの会 hanamizuki.setagaya3@gmail.com 世田谷区社会福祉協議会 経堂地区事務局 Tel070-3946-0788</p>
<p style="text-align: center;"><b>調布ひきこもり家族会 「やまぼうし」</b></p> <p>★10月8日（土）学習会 講師…上田理香 氏 内容…[ピンチはチャンス] ★11月12日（土）学習会 講師…増淵由子 氏 内容…[親自身の価値観と子の見守りについて] 両日共 場所…調布市こころの健康支援センター 時間…午前9時～12時まで 参加費…学習会時1000円 (当事者は無料)</p>	<p style="text-align: center;"><b>調布市</b></p>	<p>活動内容： 原則月1回、第2土曜日、13:30～16:30 調布市総合福祉センターにて、家族懇談会を主に実施</p> <p>詳細はお問合せ下さい。参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ</p> <p>問合せ先：（社福）調布市社会福祉協議会地域福祉推進課地域福祉係地域福祉コーディネーター（田中、中村、乙黒） ☎ 042-481-7693</p>
<p style="text-align: center;"><b>こだいら 不登校・ひきこもり家族会準備会</b></p> <p>○10月の学習会 日時：10月23日（日）13時30分～ 講師：丸山 康彦氏（ヒューマンスタジオ代表） 会場：小平市福祉会館 3階 第1集会室（緊急事態宣言が発令された場合には、会場が利用できないため、中止いたします。）</p>	<p style="text-align: center;"><b>小平市</b></p>	<p>活動内容： 家族会の立ち上げに向け、令和元年度から毎月1回程度、準備会を開催中です。13:30～16:30、小平市福祉会館</p> <p>問合せ先：こだいら生活相談支援センター（小平市社会福祉協議会） ☎ 042-349-0151、FAX：042-349-0152、Email：vc7@syakai-fukushi.kodaira.tokyo.jp</p>

<p style="text-align: center;"><b>多摩 家族会「ぼんぽこの会」</b></p> <p>・ 10 月家族会  <b>■お休み</b>  <b>楽の会リーラ月例会の講演会参加する為</b>  <b>(テーマ) 精神科クリニックが家族、本人に役立てること</b></p> <p>・ 11 月家族会  <b>■日時</b> 11 月 26 日(土) 13:30~16:30  <b>■場所</b> 多摩市総合福祉センター6 階 創作室  <b>■内容</b> 懇談 <b>■会費</b> 500 円</p> <p>・ 12 月家族会  <b>■日時</b> 12 月 17 日(土)13:00~16:30  <b>■場所</b> 多摩市総合福祉センター7 階 研修室  <b>■内容</b> 臨床心理士との相談会 <b>■会費</b> 500 円</p>	<p style="text-align: center;"><b>多摩市</b></p>	<p>問い合わせ先 協力：多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど... ☎042-356-0307 FAX. 042-356-1155(担当:吉村)</p> <p>日曜日・第 2 土曜日・祝日除く 8 時 30 分~17 時</p> <p>場所：多摩市総合福祉センター他（事前に確認してください）</p> <p>活動内容:原則月 1 回、第 4 土曜日、13 時 30 分~16 時 30 分 懇談、学習会など実施</p> <p>参加費：500 円/人 当事者・経験者無料、問い合わせ先 多摩市地域家族会「ぼんぽこの会」</p> <p>世話人代表 山崎 email ; ponpoko1140@gmail.com</p>
<p style="text-align: center;"><b>ゆんたく・立川(ひきこもり地域家族会)</b></p> <p><b>7 月 23 日 (土) 10 : 30 ~ 12 : 00</b>  <b>原則第四(土) ゆんたく・立川 定例家族会 13 時 30 分~16 時</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>立川市</b></p>	<p>活動内容:原則月 1 回、第 4 土曜日、13:30~16:00、<b>立川市総合福祉センター</b>にて、家族懇談会を主に実施。</p> <p>参加費：500 円/人、事前申込不要・直接会場へ ・家族以外の参加は事前にご相談ください。</p> <p>問合せ先：☎ 090-8035-2882 ゆんたく・立川（ひきこもり地域家族会）</p>
<p style="text-align: center;">稲城ひきこもり家族会 ぼの</p> <p><b>【【家族懇談会】研修会</b>  <b>日時（第 3 土曜 10 時~12 時）</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>稲城市</b></p>	<p>家族会：毎月第 3 土曜 10 時~12 時開催。（途中入退場自由・参加費 300 円）</p> <p>問合せ先：稲城社会福祉協議会 TEL:042-378-3318 会場：稲城市福祉センター（稲城市百村 7） Email: soudan@inagishakyo.org</p> <p>来場の際は感染症予防の為、マスクの着用、受付での検温をお願いしています。</p>
<p style="text-align: center;"><b>品川地域家族会準備会</b>  <b>ひきこもりほっとたいむ「りぼーんの会」</b>  <b>家族懇談会・ひきこもりほっとたいむ「エールの会」</b>  <b>5 月 21 日 (土) 13 : 30 ~ 16 : 00</b>  <b>ひきこもり学習会 5 月 13 日 (金) 18 : 30 ~ 20 : 00</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>品川区</b></p>	<p>活動内容：原則月 1 回、第 3 土曜日、13:30~16:00、品川区社会福祉協議会 3 階会議室 家族懇談会を主に実施。</p> <p>参加費：無料 事前予約制。電話申し込み。</p> <p>問合せ先 TEL 番号：品川区社会福祉協議会「エールしながわ」03-5718-1273</p>
<p style="text-align: center;"><b>もふもふの扉（大田地域家族会）</b></p> <p><b>11 月例会(11/5)はカウンセラーによる親の勉強会。</b>  <b>12 月例会（12/3）は家族懇談予定です。</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>大田区</b></p>	<p>●内 容:月 1 回、第 1 土曜日 14:00~16:00、家族間の懇談、当事者との対話、カウンセラーによる勉強会。</p> <p>●場 所:カトリック大森教会（集会室）</p> <p>●連絡先: ☎080-5055-3694 Mail: ota.kazokukai@gmail.com （参加費：ご家族 500 円、当事者無料</p>

<p>こまえ家族会(準備会)「かめのよりみち」</p> <p>10/21(金)10～12時、11/26日(土)13時半～15時半 12/16(金)10～12時</p> <p>会場：よしこさん家(狛江市元和泉 3-10-4)</p>	<p><b>狛江市</b></p>	<p>申込・問合せ先：事務局 狛江市社会福祉協議会【TEL】03-3488-0313 【MAIL】csw@welfare.komae.org</p> <p>【HP】<a href="https://welfare.komae.org/">https://welfare.komae.org/</a> 【申込】不要 【参加費】無料</p> <p>対象：ひきこもりの子を持つご家族等 先着8名 ※ご家族以外の参加は事前にご相談ください。</p> <p>対象：ひきこもりの子を持つご家族等 ※ご家族以外の参加は事前にご相談ください。</p>
<p>三鷹親の会</p> <p>10月12日(土)13:00～16:00 オンライン(ZOOM)講演会 参加費1,500円</p> <p>・現代社会は誰もがグレー?「困った子」は、困っている子! <a href="https://2210ryoiku.peatix.com/">https://2210ryoiku.peatix.com/</a>場所：みたかボランティアセンター2階10月29日(土)13:00～16:00 オンライン(ZOOM)講演会 参加費1,500円</p> <p>・現代社会は誰もがグレー?「困った子」は、困っている子! <a href="https://2210ryoiku.peatix.com/">https://2210ryoiku.peatix.com/</a>幼児から18才までの発達障がい児支援(療育)に従事してきた講師を招き、環境因子と個人因子の視点から、個人にフォーカスしたアプローチ方法で、親子それぞれの認知の優位性を知り「伝え方」で変わる関係性を探ります。</p>	<p><b>三鷹市</b></p>	<p>●原則第3水曜日を第2水曜日に。日付は19日をあらため12日</p> <p>みたか親の会。みたかボランティアセンター</p> <p>対象：ひきこもりの親等 活動内容：懇談会形式 問合せ先：みたかボランティアセンター</p> <p>問合せ先：三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター0422-76-127chiiki@mitakashakyo.or.jp</p>
<p>むさしむらやま地域家族会「陽だまり」</p> <p>10月20日(木)13:30～16:00 ※予約が必要です。</p> <p>会場 市民総合センター3階 集会室 定員 30名 参加費 1500円</p> <p>講師 KHJ全国ひきこもり家族会連合会 上田理香氏</p>	<p><b>武蔵村山市</b></p>	<p>「陽だまり」は隔月(奇数月)の第3木曜に開催予定です。</p> <p>今年度は定例会以外に、10月、12月、2月に家族学習会を予定しています。</p> <p>年会費 1200円(途中入会は月割計算)、定例会参加費 300円(その他講師を招いての学習会は1500円)</p> <p>問い合わせは、代表：石橋(090-9671-8324)又は武蔵村山市社会福祉協議会地域係(042-566-0061)</p>
<p>台東家族会「Step By Step」</p> <p>11月9日(水)14時～</p> <p>会場 厳念寺 台東区寿1丁目11-2</p>	<p><b>台東区</b></p>	<p>原則2ヶ月に一度開催 台東区社会福祉協議会との連携あり</p> <p>現在のメンバーは5名、母親同士ゆるゆると語り合っテエネルギーを充電中</p> <p>連絡先：佐藤 Email: <a href="mailto:bravo@nethome.ne.jp">bravo@nethome.ne.jp</a> 電話：080-6617-2012</p> <p>会場をお借りしている厳念寺さんへの問い合わせはご遠慮ください。</p>
<p>ひがしくるめ ひきこもり家族会準備会</p> <p>10月16日(日)11月13日(日)いずれも14時～16時</p> <p>中央町地区センター2階 第三・四会議室</p>	<p><b>東久留米市</b></p>	<p>内容：参加者の交流</p> <p>申込：東久留米市社会福祉協議会ボランティアセンター(氏名(ふりがな)、年代、連絡先)</p> <p>TEL：042-475-0739 FAX：042-476-4545</p>

定員：20人（各開催日とも4日前までに申し込み）		Mail:volunteer@higashikurume-shakyo.or.jp
江戸川区ひきこもり家族会「エバーグリーン」懇談会 開催日：10月1日（土）13時30分～ ◆会場：東部区民センター ◆参加費：無料	江戸川区	内容：懇談会 参加費：500円/1名、当事者：無料 問い合わせ先：江戸川区ひきこもり施策係 ひきこもり施策係 電話：03（5662）0363 楽の会リーラ 電話：03-5944-5730（水、金、13時～17時受け付け）
東大和市家族会「つながり」定例会 ◆開催日：8月29日（月）14：00～（総会） ◆参加費：500円	東大和市	問い合わせ：大和市社会福祉協議会 地域福祉係 電話：042-564-0012 住所：東大和市中心3-912-3
板橋ひきこもり家族会「ひまわり会」 立ち上げ記念講演・ミニ相談会 開催：11月13日（日）13時～17時45分 ゲスト：加藤和江氏（ピアサポーター） 会場：板橋区立文化会館第4会議室 参加費：500円	板橋区	内容：懇談会 開催：奇数月の第2日曜（原則として） 会場：板橋区立グリーンホール、他 参加費：500円 問合せ：TEL：080-5413-5111（山崎） Mail:itabasihimawari@gmail.com

NPO 法人 楽の会リーラ (<http://rakukai.com/>) ☎ 03-5944-5730 : 水、金、の13時～17時