

# 2022年度《楽の会リーラ》 親の学習会

親の学習会:「親御さんが、ひきこもりについて学び、我が子を理解する場です」

\* 定員: **申し込み先着順10名**です。**毎月1日より翌月の予約を受け付けます。**

回数	日時	学習テーマ
1	令和4年4月 12日	なぜひきこもっているのか
2	4月 26日	子どもとの関りで親が良かれと思ってやっていること
3	5月 10日	親自身の価値観(自己理解)
4	5月 24日	『無条件の肯定的関心』とは
5	6月 14日	ゲーム・依存・現実逃避に対する理解
6	6月 28日	無言、沈黙しているときの関わり方
7	7月 12日	本人の思いに寄り添うには
8	7月 26日	会話を続ける(快話・不快話)
9	8月 23日	本人の言動には必ず意味がある
10	9月 13日	本人の気持ちが出るとき
11	9月 27日	発達障害ってなに・・
12	10月 11日	発達障害傾向がみられる人へのかかわり方
13	10月 25日	暴言・暴力への理解
14	11月 8日	無理な要求へのかかわり方
15	11月 22日	本人のこだわりに対する理解
16	12月 13日	ピンチはチャンス
17	令和5年1月 24日	自分で考えて自分で決める
18	2月 14日	本人にとっての自立とは
19	2月 28日	家族以外の人とのつながり(居場所の大切さ)
20	3月 14日	ひきこもりながら生きる
21	3月 28日	これからの生き方・働き方～自分らしい生き方～

\*当日は、マスク着用、検温、連絡先確認、消毒に協力願います。申し込み先着 10名定員です。

【日時】 毎月第2・4火曜日 18時 10分～20時 40分

【講師】 増淵由子、高橋晋、上田理香、  
三橋由江、廣井いとゑ、阿部達明

【会場】 【楽の会リーラ事務所】豊島区巢鴨 3-16-12  
2階 202号室

【費用】 楽の会リーラ家族会会員 1,500円/1名/1回  
非会員 2,000円/1名/1回

【事務局】 NPO 法人楽の会リーラ事務局

【主催】 NPO 法人「楽の会リーラ」

【Tel・Fax】 03-5944-5730

(問い合わせ受付:水、金(13時～17時)事前申し込み

願います。【mail:[info@rakukai.com](mailto:info@rakukai.com)】

