

# CRAFTを応用した

## 楽の会リーラ「家族教室」

※CRAFT～コミュニティ強化と家族訓練～とは  
「Community Reinforcement And Family Training」  
の略です。

ひきこもり状態にある人の一番身近にいて、たくさんの安心感  
を与えられるのが家族です。

家族がひきこもり状態にある人の脅威になっている状況では、  
ひきこもり状態からの回復は難しいでしょう。

CRAFTでは、家族がひきこもり状態にある人にとって安心で  
きる存在になることを目指します。

宮崎大学教育学部 教授

KHJ 全国ひきこもり家族会連合会 副理事長

境 泉洋（公認心理師、臨床心理士）より引用



## 【家族教室オリエンテーション】

令和5年5月15日（月）14時～15時

定員：6名程度

参加費：オリエンテーション無料

講師：野中 俊介 氏 東京未来大学 こども心理学部講師

場所：NPO法人楽の会リーラ 事務所、等

問合せ、申し込み：NPO法人楽の会リーラ事務局

TEL/FAX：03-5944-5730 電話受付：水、金（13時～17時）

Mail：[info@rakukai.com](mailto:info@rakukai.com)



家族教室8回 原則として毎回参加条件

毎回14時～17時、楽の会リーラ事務所にて開催予定

参加費：3,000円/回/1名

## 【8回のプログラム】

「CRAFTでは、家族がひきこもり状態にある人にとって、安心して  
きる存在になることを目指します」

C R A F T ～コミュニティ強化と家族訓練～

- ① 6月19日（月）ひきこもる人と共に生きていくために
- ② 7月24日（月）行動の理解と暴力の予防
- ③ 8月21日（月）安心できる関係づくり
- ④ 9月25日（月）ポジティブなコミュニケーションスキルの獲得
- ⑤ 10月16日（月）上手にほめて望ましい行動を増やす
- ⑥ 11月20日（月）先回りをやめ、しっかりと向き合って  
望ましくない行動を減らす
- ⑦ 12月18日（月）家族自身の生活を豊かにする
- ⑧ 令和6年1月15日（月）相談機関の利用を上手に勧める

【主催：NPO法人楽の会リーラ】