

# 2023 年度《楽の会リーラ》 親の学習会

親の学習会:「親御さんが、ひきこもりについて学び、我が子を理解する場です」

\* 定員:申し込み先着順 10 名です。当日受付も致しますが、申込者優先です。

回数	日時	学習テーマ
1	令和5年4月 11日	なぜひきこもっているのか
2	4月 25日	子どもとの関りで親が良かれと思ってやっていること
3	5月 9日	本人の言動には意味がある
4	5月 23日	『無条件の肯定的関心』とは
5	6月 13日	ゲーム・依存・現実逃避に対する理解
6	6月 27日	無言、沈黙しているときの関わり方
7	7月 11日	本人の思いに寄り添うには
8	7月 25日	会話を続ける(快話・不快話)
9	8月 8日	夫婦関係からひきこもりをみると・・・
10	8月 22日	親が生きてきた時代・育ち方
11	9月 12日	本人の気持ちが出るとき
12	9月 26日	発達障害ってなに・・・
13	10月 10日	発達障害傾向がみられる人へのかかわり方
14	10月 24日	暴言・暴力への理解
15	11月 14日	無理な要求へのかかわり方
16	11月 28日	本人のこだわりに対する理解
17	12月 12日	ピンチはチャンス
18	令和6年1月 23日	自分で考えて 自分で決める
19	2月 13日	本人にとっての自立とは
20	2月 27日	家族以外の人とのつながり(居場所の大切さ)
21	3月 12日	ひきこもりながら生きる
22	3月 26日	これからの生き方・働き方～自分らしい生き方～

\* 当日は、マスク着用、検温、連絡先確認、消毒に協力願います。申し込み先着 10 名定員です。

【日時】 毎月第2・4火曜日 18時 10分～20時 40分

【講師】 増淵由子、高橋晋、上田理香、  
三橋由江、廣井いとゑ、阿部達明

【会場】 【楽の会リーラ事務所】豊島区巣鴨 3-16-12  
2階 202号室

【費用】 楽の会リーラ家族会会員 1,500円/1名/1回  
非会員 2,000円/1名/1回

【事務局】 NPO 法人楽の会リーラ事務局

【主催】 NPO 法人「楽の会リーラ」

【Tel・Fax】 03-5944-5730

(問い合わせ受付:水、金(13時～17時)事前申し込み願います。【mail:[info@rakukai.com](mailto:info@rakukai.com)】

