

東京都北区

いばしょ

# みんなの居場所

北区においてひきこもりや生きづらさを感じる本人とそのご家族が想いを分かち合い、情報を交換し合える『居場所』ができました。

同じ悩みや辛さを持つ仲間と出会い、励ましあい、参加者同士のふれあいで落ち着きを取り戻し、元気になるきっかけの場です。

- 日時 毎月第2日曜日 午後1時30分から午後4時30分 ※日程は裏面のとおりです。
- 会場 岸町ふれあい館 3階 第5集会室  
(東京都北区岸町1丁目6-17 JR王子駅から徒歩約4分)
- 対象 区内在住の主としてひきこもりにより自立などに困難を抱えている方
- 参加費用 無料(※困りごと相談コーナーも無料です。)
- 当日、会場までお越しください。事前申込や予約は必要ありません。
- 居場所会場の一角に当事者、家族のための困りごと相談コーナーを設けております。気持ちに寄りそうピアサポート相談員などが一緒に考えます。

第1回は  
2023(令和5)年  
10月8日(日)  
です。

## かぞく つどい 家族の集い

家族向けの学習会、相談会を予定しています。

日時 2024(令和6)年  
2月10日(土) 午後

場所 北とぴあ 701会議室

※お問い合わせは、下記  
「楽の会リーラ事務局」まで。

らくのかい

NPO法人 楽の会リーラ

協力：不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」

【楽の会リーラ事務局】(毎週水曜日、金曜日の午後1時～午後5時)

TEL → 03-5944-5730 Email → info@rakukai.com

楽の会リーラHP → <https://rakukai.com/> ※QRコードからHPに行けます →



北区委託事業

## みんなの居場所

# 2023(令和5)年10月～12月の予定

※開催場所は「岸町ふれあい館 3階 第5集会室」です。

### ●10月8日(日) 午後1時30分～午後4時30分 居場所

#### 【特別プログラム】

心も体も踊り出す表現ワークショップ:コミュニケーションを楽しく学ぶ(1)

【相談コーナー】(困りごと相談コーナーを設けます。)

### ●11月12日(日) 午後1時30分～午後4時30分 居場所

#### 【特別プログラム】

社会保険労務士のタロット占いを楽しむ

【相談コーナー】(困りごと相談コーナーを設けます。)

### ●12月10日(日) 午後1時30分～午後4時30分 居場所

#### 【特別プログラム】

♪みんなでクリスマスを楽しむ♪

【相談コーナー】(困りごと相談コーナーを設けます。)

-----  
※2024(令和6)年は下記のとおりに予定しております。

1月14日(日)      2月11日(日)      3月10日(日)

(開催場所および時間は2023年と同様です。)