

# 居場所の出前

～ コーヒー、紅茶1杯でくつろぐことのできる、交流・仲間づくりの場に  
参加しませんか？～ ♪人間関係が苦手・ひきこもりなど、さまざま  
な生きづらさを抱えている方と、ご家族などが対象です♪

コロナ禍での移動に伴う感染リスクが不安。電車やバスの利用に不安がある。  
家の近くであれば、仲間と交流する居場所に行けるのに。家族同士で話しが  
できるのに。

こうしたニーズに応えるべく、各地域の家族会と連携して、巣鴨から都内各地へ居場所の出前を行  
います。ひきこもり経験者と家族ボランティアが居りますので、安心して交流できます。

楽の会リーラの  
カフェ葵鳥(あおどり)が、  
皆様の近くに伺い、居場所を開催します！



出前  
します！

都内各地

楽の会のピ  
アサポータ  
ー等が伺い  
ます♪

マスク着用・検  
温・連絡先確認を  
行います。  
※コロナ対策にご  
協力ください。

令和5年9月30日(土)

令和5年10月25日(水)

コミュニティハウスはけのそら  
小金井市中町1-8-20  
14時～16時30分

杉並区(会場: ウェルファーム  
杉並2階) 14時～16時30分

定員: 10名程度 参加費: 300円  
対象: ご本人、ご家族、支援者、等

定員: 10名程度 参加費: 300円  
対象: ご本人、ご家族、支援者、等

お問い合わせ・お申し込みは「NPO法人楽の会リーラ 事務局」  
にて承ります。原則申し込みですが、当日参加も歓迎です。

〒170-0002 東京都豊島区巣鴨 3-16-12 2階 202号室

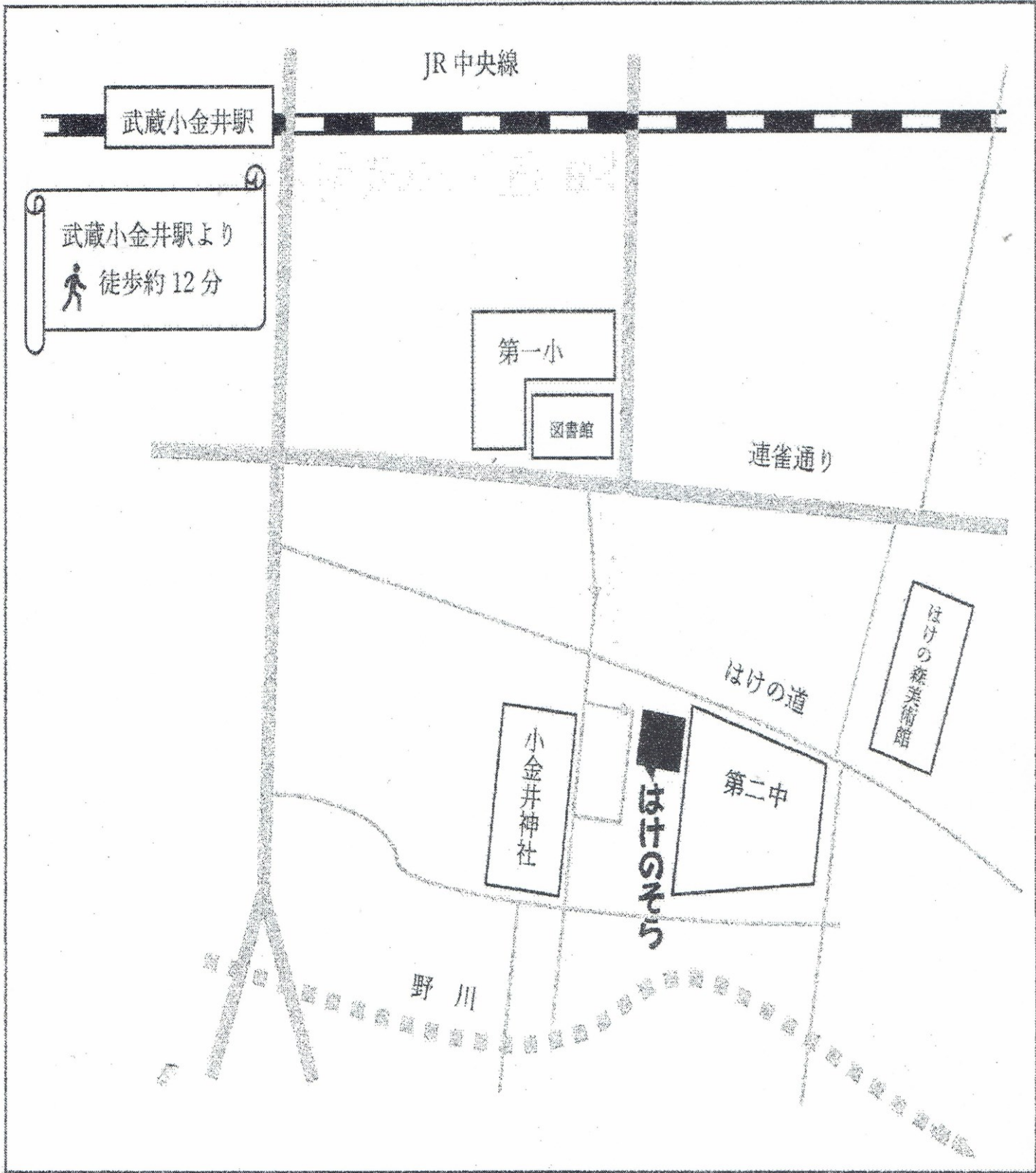
TEL: 03-5944-5730 (受付: 水曜、金曜、13時～17時)

Email → [info@rakukai.com](mailto:info@rakukai.com) 楽の会リーラHP → <http://rakukai.com/>



QRコード(↑)からもHPに  
行くことができます。

# コミュニティハウス はけのそら 位置図



C○C○バス※中町循環・武蔵小金井駅より新小金井駅行 第1小学校下車4分