

居場所の出前

～ コーヒー、紅茶1杯でくつろぐことのできる、交流・仲間づくりの場に
参加しませんか？～ ♪人間関係が苦手・ひきこもりなど、さまざま
な生きづらさを抱えている方と、ご家族などが対象です♪

コロナ禍での移動に伴う感染リスクが不安。電車やバスの利用に不安がある。
家の近くであれば、仲間と交流する居場所に行けるのに。家族同士で話しが
できるのに。

こうしたニーズに応えるべく、各地域の家族会と連携して、巣鴨から都内各地へ居場所の出前を行
います。ひきこもり経験者と家族ボランティアが居りますので、安心して交流できます。

楽の会リーラの
カフェ葵鳥(あおどり)が、
皆様の近くに伺い、居場所を開催します！



都内各地

楽の会のピ
アサポータ
ー等が伺い
ます♪

出前
します！



マスク着用・検
温・連絡先確認を
行います。
※コロナ対策にご
協力ください。

令和5年10月25日 (水)

フリーランス杉並家族会
ウェルファーム杉並 2階
14時～16時30分

定員：10名程度 参加費：300円
対象：ご本人、ご家族、支援者、等

令和5年10月29日 (土)

日野市ひきこもり家族会
多摩平の森ふれあい館
集会室3-1,2 14時～16時30分

定員：10名程度 参加費：300円
対象：ご本人、ご家族、支援者、等

お問い合わせ・お申し込みは「NPO法人楽の会リーラ 事務局」
にて承ります。原則申し込みですが、当日参加も歓迎です。

〒170-0002 東京都豊島区巣鴨 3-16-12 2階 202号室

TEL：03-5944-5730 (受付：水曜、金曜、13時～17時)

Email→info@rakukai.com 楽の会リーラHP→<http://rakukai.com/>



QRコード(↑)からもHPに
行くことができます。

【ウェルファーム杉並アクセス】

〒167-0032 杉並区天沼3丁目19番16号

電車：JR中央線、東京メトロ丸ノ内線「荻窪駅」
（北口）徒歩10分

バス：関東バス（中村橋駅・荻窪駅北口間 荻06）、
関東バス（練馬駅・荻窪駅北口間 荻07）で「ウェ
ルファーム杉並」下車徒歩1分

