



東京都  
社会参加等応援事業  
連携団体

NPO法人 楽の会 リーラ

# コミュニティカフェ 葵鳥

<http://rakukai.com/aodori/cafe>



2023年

12月のスケジュール：カフェ葵鳥は、毎週水曜、金曜及び日曜（不定期）に開催します（新規：相談コーナー開設）定員は8名です。ご利用下さい。

毎週 水曜・金曜 ((祝)もOPEN)

日曜開催イベント

・定員

「親父の会」12月4日（月）

1部(13時～15時) 8名

18時～20時

2部(15時15分～17時15分) 8名

※申し込み先着順。 ※当日受付可。申込者優先

・ドリンク代：250円～

どなたでも、安心して過ごせる交流場所です。  
初めての方も、お気軽にお立ち寄りください！

12月24日（日）「♡女子カフェ」

利用者Q&A

Q:どんな利用者が多い？

A:ひきこもり当事者の方がほとんどです。ご家族もいらっしゃいます。

の方がご利用されています。

女性もおりますが、男性が多いです。**最近は女性が増えています。**

Q:利用時間はどのくらい？

A:15時～17時ごろまで、2時間ほどのご利用が多いです。  
13時～15時は比較的、空いています。

Q:カフェでは何をして過ごす？

A:利用者さん同士や、ボランティアスタッフとお話して、交流を楽しんでいらっしゃいます。



アクセス

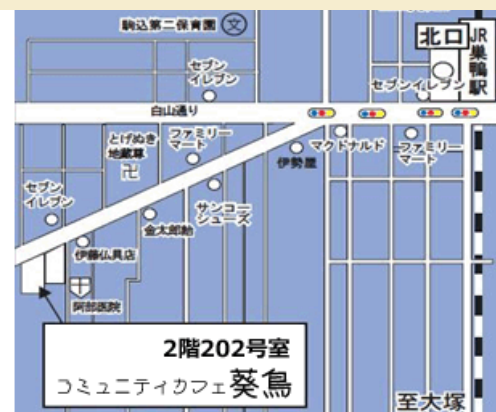
東京都豊島区巣鴨3-16-12 2階202号室  
(セブンイレブン向いのビルで、洋品店の脇の階段を上る)

NPO法人楽の会リーラ | コミュニティカフェ 葵鳥

TEL & FAX 03-5944-5730

Mail:info@rakukai.com

お問合せ受付時間：祝日等を除く、水・金の13時～17時





# コミュニティカフェ 葵鳥

<http://rakukai.com/aodori/cafe>



**【お知らせ】6月より、水曜、金曜カフェで、新規に相談コーナー(予約不要)を開設します。カウンセラーが1,000円/60分/1名で受けます。カフェ利用者で、ちょっと相談したい場合にご利用できます。(カウンセラーが不在の場合もあります)**

## 「親父の会」

**12月4日(月) 18時~20時**

・定員：申し込み先着順 8名

・参加費：500円、ドリンク代含む

## 「カフェ葵鳥」動画

東京都の動画サイトに掲載されました。都のひきこもり広報の一環としてのドキュメンタリーが、都の動画サイトで視聴できます。「“ありのまま”の友人たち~それぞれの選択~」

★自分らしさ模索する人たちの今

：楽の会リーラのカフェ葵鳥及び利用者が出演しています。

<https://tokyodouga.jp/xuii4nye3v0.html>

**お知らせ：「居場所の出前」を7月から実施しています。**

## 「♡女子カフェ」

**女性限定 & 女性スタッフのみ**

**◆ 12月24日(日)**

・13時~17時 **・定員：申し込み先着順 8名**

・ドリンク代：コーヒー、紅茶、250円~

安心  
安全

つらいことも楽しいことも

みんなで共有して、ホッとできる…  
**女性のための居場所**です。

(ひきこもっておられない方もご利用になれます。 **スタッフも女性です**)

**最近、定員7名を超える申し込みを受けています。早めの予約をお願いいたします。**

通常のスケジュールと、カフェ葵鳥の詳細は、**表面をご覧ください。**



マスク



検温



消毒



**\* マスク着用、検温、手指消毒、連絡先確認、等ご**

**協力をお願いいたします。**