



NPO法人 楽の会リーラ（ひきこもりの家族会）

協力：NPO法人 KHJ全国ひきこもり家族会連合会



**臨時**

## ひきこもりの電話相談日 のご案内（相談は無料）

毎週火曜日、木曜日の午後1時～5時にひきこもり専用の電話相談を行っていますが、この度**臨時の電話相談日**を下記のように設けますので、ご案内いたします。

ご本人、ご家族、どなたでもご利用いただけます。



2024年（令和6年）1月8日（月・祝） 午後1時～午後5時

2024年（令和6年）3月31日（日） 午後1時～午後5時

フリーダイヤル：0120-253-283（固定電話のみ利用できます）

ナビダイヤル：0570-075-076（固定・携帯どちらからも利用可）

携帯電話等で通話料金定額制の方など：03-5944-5730



- お一人30分程度でお願いします。個人情報を厳守します。
- 通話料が発生する場合は相談者さまのご負担となります。



お問い合わせ（楽の会リーラ事務局）：

TEL：03-5944-5730（毎週水曜、金曜の午後1時～午後5時）

FAX：03-6903-5770

Mail：info@rakukai.com

URL：https://rakukai.com/



〒170-0002 東京都豊島区巣鴨3-16-12 巣鴨GMビル202号室