

みんなの居場所

北区において ひきこもり や 生きづらさ を感じる本人とそのご家族が、想いを分かち合い、情報を交換し合える『居場所』ができました。

同じ悩みや辛さを持つ仲間と出会い、励ましあい、参加者同士のふれあいで落ち着きを取り戻し、元気になるきっかけの場です。

- 日時 毎月第2日曜日 午後1時30分から午後4時30分 ※日程は裏面のとおりです。
- 会場 岸町ふれあい館 3階 第5集会室
(東京都北区岸町1丁目6-17 JR王子駅北口から徒歩約5分)
- 対象 区内在住の主としてひきこもりにより自立などに困難を抱えている方
- 参加費用 無料 (※困りごと相談コーナーも無料です。)
- 当日、会場までお越しください。事前申込や予約は必要ありません。
- 居場所会場の一角に当事者、家族のための困りごと相談コーナーを設けております。気持ちに寄りそうピアサポート相談員などが一緒に考えます。

第4回は
2024(令和6)年
1月14日(日)
です。

かぞくの つどい

家族の集い

家族向けの講演会・相談会を予定しています。

日時:2024(令和6)年2月10日(土)
午後1時30分～午後4時30分

会場:北とぴあ 701会議室

※詳細は家族の集いチラシをご覧ください。お問い合わせは、下記「楽の会リーラ事務局」まで。

らくのかい

NPO法人 楽の会リーラ

協力：不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」

【楽の会リーラ事務局】 Email → info@rakukai.com

TEL → 03-5944-5730 (電話受付は毎週水曜日、金曜日の午後1時～午後5時)

楽の会リーラHP → <https://rakukai.com/> ※QRコードからHPに行けます →



みんなの居場所

2024(令和6)年1月～3月の予定

※開催場所は「岸町ふれあい館 3階 第5集会室」です。

●1月14日(日) 午後1時30分～午後4時30分 居場所

【特別プログラム】

心も体も踊り出す表現ワークショップ:コミュニケーションを楽しく学ぶ(2)

【相談コーナー】(困りごと相談コーナーを設けます。)

●2月11日(日) 午後1時30分～午後4時30分 居場所

【特別プログラム】

理学療法士による、身体をほぐすストレッチ

【相談コーナー】(困りごと相談コーナーを設けます。)

●3月10日(日) 午後1時30分～午後4時30分 居場所

【特別プログラム】

社会保険労務士のタロット占いを楽しむ(2)

【相談コーナー】(困りごと相談コーナーを設けます。)

