



ひきこもり状態からの脱出、社会参加の実現を

NPO法人 楽の会リーラ

共催：目黒区社会福祉協議会

@めぐろ

# 居場所の出前

人間関係が苦手・ひきこもりなど、さまざまな生きづらさを抱えている方とご家族などを対象に、地域家族会とともに、交流しながら仲間づくりができる場をお届けします。

楽の会リーラの「カフェ葵鳥（あおどり）」から、ピアサポーターである、ひきこもり経験者と家族ボランティアが目黒へ出向きます。

コーヒーや紅茶を飲みながら、交流のひとつときを過ごしてみませんか。



カフェ葵鳥とは...

楽の会リーラの拠点である巣鴨の事務所内で開かれているコミュニティカフェ。仲間がほしい、誰かに話を聞いてもらいたい等、ひきこもり当事者からの声をもとにつくられた、誰もがほっとできる居場所です。



カフェ葵鳥(あおどり)

日時：令和6年3月17日（日）14時～16時30分

会場：目黒区社会福祉協議会 研修室  
目黒区総合庁舎 別館4階（目黒区上目黒2-19-15）

対象：ご本人、ご家族等

定員：12名程度【要事前申込】

参加費：300円

## 【問い合わせ・申し込み】

目黒区社会福祉協議会 地域支援課 ささえあい係

(TEL)03-5708-5792 (FAX)03-3711-4954

(E-MAIL) sasaeai@meguroshakyo-i.net



申込メールフォーム

NPO法人 楽の会リーラ

ホームページ <http://rakukai.com/>



ホームページ

当事業は「公益財団法人 大阪コミュニティ財団／山口淑子友愛基金」からの助成を受けております。

# 目黒区総合庁舎案内図

## <主な交通機関>

●電車 東急東横線・東京メトロ日比谷線  
中目黒駅下車5分

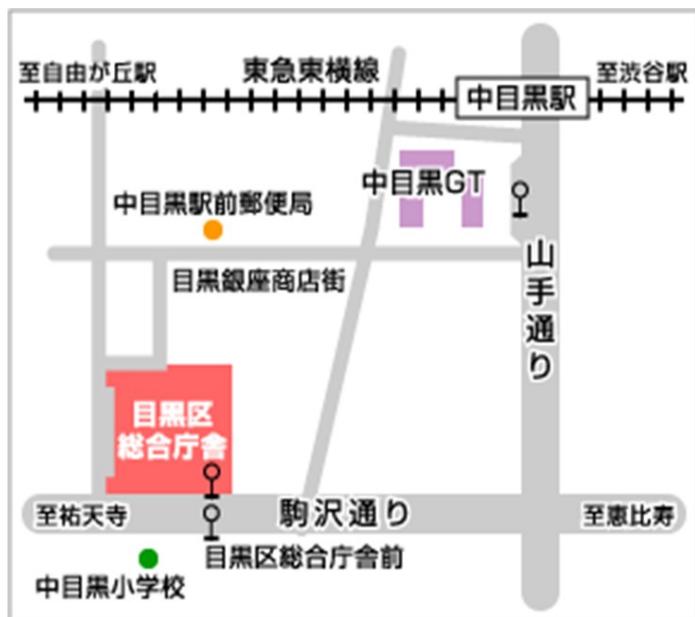
## ●バス

(渋71) 渋谷駅～洗足駅「目黒区総合庁舎前」下車1分

(恵32) 恵比寿駅～用賀駅「目黒区総合庁舎前」下車1分

(渋41) 渋谷駅～大井町駅「中目黒駅」下車5分

(黒09・中目01) 目黒駅～野沢龍雲寺「中目黒駅」下車5分



目黒区社会福祉協議会  
別館4階へお越してください



※駐車場が狭いため長時間お待ちいただくことがあります。なるべくお車での来庁は避け、公共交通機関をご利用ください。

※徒歩・公共交通機関をご利用の場合、駒沢通りに面した東口より入館し、右手に進んだ先にある別館用エレベーターをご利用になると便利です。