

東京都北区

いばしょ

みんなの居場所

「みんなの居場所」は、北区において ひきこもり や 生きづらさ を感じる本人と
そのご家族が、想いを分かち合い、情報を交換し合える場所として、昨年からはまり
ました。同じ悩みや辛さを持つ仲間と出会い、励ましあい、参加者同士のふれあ
いで落ち着きを取り戻し、元気になるきっかけの場です。

●日時 毎月第2日曜日、第3木曜日 午後1時30分から午後4時30分

※日程については裏面のとおりです。

●会場 赤羽会館 4F 小ホール（東京都北区赤羽南1-13-1）

（ただし、7月18日(木)は第1・2集会室で開催します）

※JR赤羽駅東口から徒歩5分くらいです。

●対象 区内在住でひきこもりについてお悩みの方およびそのご家族

●参加費用 無料（困りごと相談コーナーも無料）

●事前申込や予約は必要ありません。

参加を希望される方は、当日会場までお越しください。

●居場所会場の一角に当事者、家族のための困りごと相談コーナーを設けております。

気持ちに寄りそうピアサポート相談員などが一緒に考えます。



家族の集い

今年度も家族向けの講演会・相談会を予定しています。

2024(令和6)年 8月31日(土)

午後1時30分～午後4時30分

北とぴあ 1601会議室

※詳細については別のチラシを作成する予定です。

※お問い合わせは、下記「楽の会リーラ事務局」まで。



らくのかい

NPO法人 楽の会リーラ

協力：不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」

【楽の会リーラ事務局】 Email → info@rakukai.com

TEL → 03-5944-5730（電話受付は毎週水曜日、金曜日の午後1時～午後5時）

楽の会リーラHP → <https://rakukai.com/> ※2次元コードからHPに行けます→



北区委託事業

みんなの居場所 2024(令和6)年4月～9月の予定



4月14日(日)

【特別プログラム】心も体も踊り出す表現ワークショップ:コミュニケーションを楽しく学ぶ(3)

4月18日(木)

特別なプログラムなどは行わず、自由に話す・自由に過ごす時間にします。

5月12日(日)

【特別プログラム】社会保険労務士のタロット占いを楽しむ(3)

5月16日(木)

【特別プログラム】働くって何だろう?(1)

6月9日(日)

特別なプログラムなどは行わず、
自由に話す・自由に過ごす時間にします。

6月20日(木)

【特別プログラム】皿回しとお手玉に挑戦!

7月14日(日)

【特別プログラム】沖縄民謡を聴いて簡単な楽器体験をする♪

7月18日(木)

【特別プログラム】働くって何だろう?(2)

8月11日(日)

【特別プログラム】心も体も踊り出す表現ワークショップ:コミュニケーションを楽しく学ぶ(4)

8月15日(木)

特別なプログラムなどは行わず、自由に話す・自由に過ごす時間にします。

9月8日(日)

【特別プログラム】社会保険労務士のタロット占いを楽しむ(4)

9月19日(木)

【特別プログラム】働くって何だろう?(3)



●すべての「みんなの居場所」で、「困りごと相談コーナー」を設けます。

●「赤羽会館 小ホール」、「午後1時30分から午後4時30分」です。(ただし、7月18日(木)は第1・2集会室で開催します)

●何かを無理矢理やらせるような催し物は一切ありません。来てみて苦手だなと感じたら、見学しているだけでも大丈夫です。

●プログラムにある「(3)」という数字は「第3回目」という意味ですが、どれも初めての方でも楽しめる内容となっております。



★★★ 電話相談日のお知らせ ★★★

今年度より新たに北区の方を対象とした電話相談日を設けますので、ご案内いたします。ご本人、ご家族、どなたでもご利用いただけます。楽の会のカウンセラー、電話相談員、又は、ピアサポーターが対応します。

4月21日(日)午後1時～午後5時

5月19日(日)午後1時～午後5時

6月16日(日)午後1時～午後5時

7月21日(日)午後1時～午後5時

8月18日(日)午後1時～午後5時

9月15日(日)午後1時～午後5時

ナビダイヤル：0570-075-076 (固定・携帯どちらからも利用可)

携帯電話等で通話料金定額制の方など：03-5944-5730

