

「家族教室 CRAFT」



今年度も「家族教室 CRAFT」を開催します。

CRAFTでは、家族がひきこもり状態にある人にとって、
安心できる存在になることを目指します。

※CRAFT～コミュニティ強化と家族訓練～とは
「Community Reinforcement And Family Training」の略です。

1. 開催場所・開催日：

場所 楽の会リーラ事務所等

開催日 令和6年7月から月1回、
月曜14時30分から2時間程度

2. 参加費：3,000円/回

3. 定員：6名程度

4. 参加対象者：以下の全てにあてはまるご家族

- ・楽の会リーラ家族会員
- ・ご本人と同居しており、会話があること
- ・暴力がひどくないこと
- ・オリエンテーション、および8回のプログラムに
全て参加できること

5. 講師：武蔵野大学人間科学部准教授 野中俊介氏

6. オリエンテーション

6月17日（月）14時30分から約1時間

7. 問合せ、申し込み：

NPO法人楽の会リーラ事務局

TEL/FAX：03-5944-5730 電話：水、金（13時～17時）

Mail：info@rakukai.com

【主催：NPO法人楽の会リーラ】



【CRAFTプログラム内容】

- ①ひきこもる人と共に生きていくために
- ②行動の理解と暴力の予防
- ③安心できる関係づくり
- ④ポジティブなコミュニケーションスキルの獲得
- ⑤上手にほめて望ましい行動を増やす
- ⑥先回りをやめしっかりと向き合って望ましくない行動を減らす
- ⑦家族自身の生活を豊かにする
- ⑧相談機関の利用を上手に勧める

