

楽の会リーラ便り

令和6年10月号



【楽の会リーラ11月例会のご案内】

(オンライン配信予定)

楽の会リーラでは、神経発達症(発達障害)があり、生きづらさを感じるご本人やそのご家族が多くみられます。そこで、11月は、ご家族としてどのように対応するか、もしくはひきこもりご本人がひきこもりから復帰する時に意識してほしいこと、について喜多見様にご講演していただくこととなりました。

テーマ:「ひきこもりと発達障害」

～発達障害がある又はうたがわれる場合の対応について～

講師:喜多見 学 氏(臨床心理士・公認心理師)

東京公認心理師協会理事

NPO法人 子育て応援隊むぎぐみ代表

株式会社こうゆう執行役員

主催:NPO法人楽の会リーラ 共催:豊島区

日時:令和6年11月16日(土)13時～17時

場所:豊島区立産業振興プラザIKE・Biz 6階多目的ホール

参加費:1,000円(当事者、特別会員、当事者会員無料)

定員:60名予定(事前申込者優先)

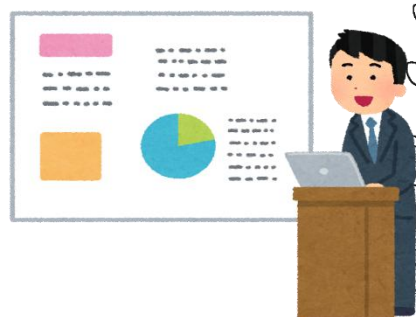
13時15分頃 受付・開場

13時30分～14時 事務局から連絡

14時～15時30分 講演

15時45分～16時45分 グループでの話し合い

お知らせ:11月16日例会について、オンライン配信予定しています。楽の会リーラホームページより申し込みください。



【月例会予定】

12月21日(土)午後IKE/biz(多目的ホール)

1月25日(土)午後IKE/biz(多目的ホール)

2月22日(土)午後IKE/biz(多目的ホール)

【令和6年12月21日(土)楽の会リーラ例会のご案内】

(オンライン配信予定)

テーマ:「さまざまな生きづらさとしてのひきこもり問題
～ひきこもり者の理解と家族支援～」

講師: 関水 徹平 様 明治学院大学
社会学部社会福祉学科准教授

日時: 令和6年12月21日(土) 13時～17時

場所: 豊島区立産業振興プラザIKE・Biz 6階 多目的ホール

参加費: 1,000円(当事者、特別会員、当事者会員無料)

定員: 60名予定 (事前申込者優先)

【イベント総合情報】



【グループ相談会】

ひきこもりの家族のグループ相談会

(会員登録必要(家族教室除く)で、事前申し込み制です)

定員7名。NPO法人楽の会リーラ事務所にて行います。

11月2日(土)	13時～16時 担当：三橋	11月9日(土)	13時30分～16時 担当：増淵
11月10日(日)	【1部】11時～13時, 【2部】13時30分～16時 担当：阿部	11月23日(土)	【1部】11時～13時, 【2部】13時30分～16時 担当：廣井
11月17日(日) *会場：イケビス 4階 区民活動 センター会議室	13時～16時30分 担当：高橋	11月25日(月)	13時30分～16時 担当：上田
家族教室(CRAFT) 11月18日(月) 14時30分～16時	CRAFTを応用した家族教室を開催します。家族がひきこもり状態にある人にとって、安心できる存在になることを目指します。8回開催予定です。 武蔵野大学准教授 野中俊介 氏		

【親の学習会】毎月原則として第2火曜、第4火曜の18時10分～20時40分、楽の会リーラ事務所にて開設しています。親御さんが、ひきこもりについて学び、我が子を理解する場です *定員：申し込み先着順11名です。

【カフェ葵鳥】定員8名に拡大しています。

◎営業日：毎週水曜、金曜 ■1部・2部制で各定員8名

①13時～15時、②15時15分～17時15分 ◎カフェイベント(カフェ案内チラシ参照) (日曜：女子カフェ、親父の会 等、イベント中心)

【11月の楽巻楽拿(居場所)】

11月16日(土)13時30分～17時

IKE/bizビル3階エポック研修室2 申し込み先着8名。

参加費無料で資料の封入作業等を行います。

楽しく話し合い、交流を深めます。



すべてのイベントで、事前申込みが必要です。

ご希望の方は事務局までご連絡ください。※コロナ対策にご協力ください。

マスク着用・連絡先確認

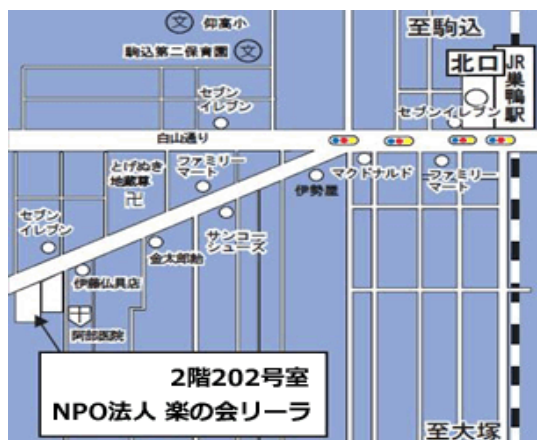
NPO法人楽の会リーラ

豊島区巢鴨3-16-12 巢鴨GMビル202号室



TEL : 03-5944-5730

FAX : 03-6903-5770



【編集後記】

○カフェ葵鳥の相談コーナーを設けました。カフェ利用時に相談したいときに、ご利用いただけます（有料です）。毎月2～3回程度開催します。

○11月10日（日）、21日（木）は、北区みんなの居場所です。毎月第2日曜、第3木曜に北区赤羽会館4階（小ホール）で開催されます。カフェ葵鳥と同様に、相談コーナーも併設します。経験者中心にお手伝いしています。相談コーナーは原則として北区在住者対象です。安心して楽しむことを大事にしたいと思います。

又、11月17日（日）13～17時は、北区電話相談を楽の会リーラが受け付けます。ご利用ください。（ナビダイヤル及び03-5944-5730）

○家族教室「CRAFT」が11月18日（月）14時30分～今年度も8回にわたって開催します。講師は武蔵野大学准教授野中俊介先生です。定員6名です。

*会員の方へ毎月定期的に送付しております資料を、10月よりメールにても送信します。

郵便料金の大幅値上げに伴い、経費節約のため家族会員の方々のご協力を頂き、メールによる資料送信いたしますので、ご希望の方は下記へメールにてご連絡ください。

NPO法人楽の会リーラ

info@rakukai.com

