

| 家族会名称                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 対 象<br>地 域 | 活動内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」</p> <p>○「北区みんなの居場所」：11月10日（日）（赤羽会館小ホール）、<br/>21日（木）（赤羽会館小ホール）、各13時30分～16時30分、主としてひきこもりご本人を対象とするが、家族も可、相談コーナーあり。<br/>無料、及び第3日曜（17日）は電話相談を行います。（楽の会リーラ受託の北区委託事業）。赤羽会が協力しています。</p> <p>○赤羽会家族懇談会：12月7日（土）13時30分～16時30分<br/>北区障害者福祉センター洋室 参加費500円</p> <p>○家族の居場所（北とぴあ4階 NPO ボランティアプラザサロンコーナー）11月2日（土）16時～17時30分頃 無料、</p> | 北区         | <p>原則偶数月（第1土曜日 13:30～16:30）家族懇談会開催（主に北区障害者福祉センターにて開催）</p> <p>問合せ先：市川 ☎090-5449-4133 Email <a href="mailto:otochika@wf6.so-net.ne.jp">otochika@wf6.so-net.ne.jp</a></p> <p>北区委託事業：NPO 法人楽の会リーラ <a href="mailto:info@rakukai.com">info@rakukai.com</a>,<br/>03-5944-5730</p>                                                                                                                                                           |
| <p>荒川たびだちの会</p> <p>家族懇談会 第四土曜日・11月24日</p> <p>こども村ほっとステーション</p> <p>運営会議は第二木曜日・11月14日 アクロス荒川</p>                                                                                                                                                                                                                                                | 荒川<br>区    | <p>家族懇談会 毎月第4日曜日、13:30～16:30</p> <p>フレスコ町屋2階の「ホッとステーション」 ※左記のとおり</p> <p>運営会議&amp;懇談会 毎月第2木曜日、18:00～20:00（18時～20時）アクロスあらかわ</p> <p>事前申込制：定員8名 家族懇談会参加費 500円（当事者・経験者無料）</p> <p>【共通】</p> <p>申込み・問合せ先：荒川区社会福祉協議会 地域ネットワーク課 担当：遠藤・荒井 TEL:03-3802-3338<br/>by A-tabi-arakawa メール <a href="mailto:jigy@arakawa-shakyo.or.jp">jigy@arakawa-shakyo.or.jp</a> ブログ <a href="https://arakatabid.exblog.jp/">https://arakatabid.exblog.jp/</a></p> |
| <p>足立ひきこもり家族会</p> <p>11月 9日（土）PM 13:30～4:30</p> <p>月例会 カフェのような家族の居場所 相談会</p> <p>担当 ピアサポーター氏家 当事者サポーター 木村明寛</p> <p>参加費1家族500円（当事者無料）申込不要</p>                                                                                                                                                                                                   | 足立<br>区    | <p>家族懇談会：原則月1回 第2土曜日、13:30～16:30</p> <p>場所）足立区福祉まるごと相談課 2階会議室 ※看板と会議室1階から変更</p> <p>参加費 500円/人 当事者・経験者無料、事前申込要</p> <p>申し込み・問い合わせ：申し込み・問い合わせ： <a href="mailto:nadachi5312yoshichan@gmail.com">nadachi5312yoshichan@gmail.com</a></p>                                                                                                                                                                                                   |
| <p>「フリーランス杉並家族会」</p> <p>家族会講演会は、12月8日（日）「さまざまな生きづらさを知る～多様な生き方ができる地域社会の実現～」講師：井利由利氏（茗荷谷クラブメンタ</p>                                                                                                                                                                                                                                              | 杉並<br>区    | <p>新しいホームページ <a href="https://freelance-suginami.wixsite.com/info">https://freelance-suginami.wixsite.com/info</a></p> <p>家族会 参加費：1000円（当事者無料・会員800円・一家族）</p> <p>対象：ご本人、ご家族、支援者 定員：60名</p>                                                                                                                                                                                                                                           |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ル部門相談室代表）会場：産業商工会館 展示場（杉並区阿佐谷南 3-2-19）</p> <p>11月20日（水）は、家族の居場所である家族懇談会開催日：13:30～16:30 場所：ウェルファーム杉並4階。（家族の居場所・毎月第3水曜日） 当事者会は毎月第2水曜日。時間、会場は家族の居場所と同じ。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     | <p>（予約制）</p> <p>申込・問合せ先：freelance-suginami@ymail.ne.jp</p> <p>または、090-4749-2497（担当：飯田）</p> <p>家族懇談会（家族の居場所）は参加費200円。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <p>ねりま地域家族会「灯火」</p> <p>○「ゆるゆるトーク」 8月11日（日）13:30～16:30</p> <p>◆会場 練馬区立区民・産業プラザ（ココネリ）3階多目的室1・2</p> <p>◆参加費 無料 ◆定員 15名（申し込み順）</p> <p>◆申し込み/問い合わせ（担当古賀）☆当日参加可。お気軽どうぞ</p> <p>○「ゆるゆるトーク」対話交流 『地域の支援について』</p> <p>9月8日（日）13:30～16:30</p> <p>◆会場 練馬区立区民・産業プラザ（ココネリ）3階 多目的室1・2（練馬駅北口 住所：練馬 1-17-1）</p> <p>☆「親の会」 8月21日（水）13:30～15:30</p> <p>◆会場 あすはステーション（居場所）（練馬駅北口 住所：練馬 1-21-6 NPP ビル 6階）</p> <p>☆「親の会」 9月18日（水）13:30～15:30</p> <p>◆会場 練馬区立区民・産業プラザ（ココネリ）3階多目的室2（練馬駅北口 住所：練馬 1-17-1）</p> | 練馬区 | <p>○「ゆるゆるトーク」第2日曜 13:30～16:30 場所：ココネリ多目的室ほか<br/>同じような生きづらさを抱えた方と出会って話したい、我が子を理解したい、親の気持ちを知りたい、そんな思いを分かち合う懇談の場です。「対話交流」「学習会」「講演会」「当事者居場所」を実施。</p> <p>◆参加費 500円（当事者無料）</p> <p>◆対象 不登校・ひきこもり・発達障害等の生きづらさのある方/ご家族など（通常15名位）</p> <p>◆申し込み 問い合わせ（担当 古賀）※当日参加もOK。お気軽にお立ち寄り、お問合せください。</p> <p>メール tomoshibi2018@gmail.com ☎ 080-1021-0764</p> <p>☆「親の会」月1回（水）13:30～15:30 場所：ココネリ多目的室・あすはステーション居場所ほか</p> <p>親同士の懇談の場として始めました。お子さまの不登校、ひきこもり、発達、親子関係、家族関係などにお悩みの方、一度いらしてみませんか。気持ちの分かち合い、情報交換をしましょう。</p> <p>◆参加費 500円 ◆定員 8名（申し込み順）</p> <p>◆申し込み 問い合わせ（担当かまくら）</p> <p>メール oya.tomoshibi@gmail.com 電話 080-5193-0646</p> |
| <p>くにたち ひきこもり家族会「ここから」</p> <p>●定例会：10月5日（土）11月2日（土）</p> <p>13:30～16:00 会場：くにたち福祉会館3階 中会議室</p> <p>●親の居場所：10月10日（木）11月8日（木）</p> <p>14:30～16:00 会場：ひらや照らす</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 国立市 | <p>定例会：開催時間 13:30～16:00</p> <p>開催会場：くにたち福祉会館3階 中会議室 参加費初回：無料 2回目以降：500円</p> <p>親の居場所：開催日：第2木曜日、14:30～16:00 開催会場：ひらや照らす 参加費：無料</p> <p>問合せ先：国立市社会福祉協議会地域生活支援課地域福祉係</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|                                                                                                                                                                                                                                                                          |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ● 1 1 月 3 日 (日) 13 : 30 ~ 「家族会講演会」講師：池上正樹氏                                                                                                                                                                                                                               |                    | <p>〈電話〉 042-580-0294    〈メール〉 csw@kunitachi-csw.tokyo</p> <p>※家族以外の参加希望の方は要連絡</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <p><b>COCONE 小金井ひきこもり家族会</b></p> <p>1 1 2 月 21 日 (土) COCONE 家族会 学習会</p> <p>会場：小金井市公民館北分館学習室 14 時～16 時半</p> <p>小金井市本町 2-15-11</p> <p>講師：深谷守貞さん：KHJ 事務局 ソーシャルワーカー</p> <p>テーマ ひきこもりの兄弟姉妹～置かれた立場と関わり方～</p> <p>定員 20 名 (定員になり次第締め切ります) 無料</p> <p>要予約：x2013krk@yahoo.co.jp</p> | <p><b>小金井市</b></p> | <p>家族懇談会：隔月偶数月、土曜日午後の開催</p> <p>HP は <a href="https://note.com/kogahiki/n/n93f6f0dfbfd0">https://note.com/kogahiki/n/n93f6f0dfbfd0</a></p> <p>問合せ先・申し込み先：要予約：x2013krk@yahoo.co.jp</p> <p>又は楽の会リーラ 電話：03-5944-5730 (水、金、13 時～17 時受け付け)</p>                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p><b>日野市ひきこもり家族会</b></p> <p>8 月 24 日 (土) 14 時～ 日野市カワセミハウス</p> <p>9 月 21 日 (土) 13 時 30 分～ 日野市ひきこもりセミナー</p> <p>多摩平の森ふれあい館</p>                                                                                                                                             | <p><b>日野市</b></p>  | <p>家族懇談会：原則月 1 回、第 4 日曜日、14:00～17:00 多摩平の森ふれあい館等にて開催</p> <p>(参加費：500 円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ)</p> <p>問合せ先：平野 ☎090-6923-0003 Email：h_hikaz030@yahoo.co.jp</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <p><b>八王子ぶなの会</b></p> <p>ブナの会 1 1 月 1 9 日 (日)</p> <p>(13 時 30 分～16 時) 会場 八王子市民活動支援センター</p>                                                                                                                                                                               | <p><b>八王子市</b></p> | <p>家族懇談会：原則月 1 回 第 3 日曜日、13:30～16:30、八王子市民活動センター会議室等にて開催</p> <p>問合せ先：桜井 ☎090-8014-7426</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <p><b>中野わの会</b></p> <p>定例会 11 月 9 日 (土) 13:30-16:00 家族懇談</p> <p>12 月 14 日 (土) 13:30～16:00 家族懇談</p> <p>参加費 300 円</p> <p>会場 スマイルなかの 3F AB 会議室(中野区中野 5-68-7)</p> <p>問合せ：社会福祉法人中野区社会福祉協議会</p> <p>ひきこもり支援事業 TEL：090-5412-0666</p>                                             | <p><b>中野区</b></p>  | <p>活動内容：家族懇談会を主に実施 原則月 1 回 第 2 土曜日 13:30～16:00 会費：100 円</p> <p>会場住所：そのつど会場が変わります。ホームページでご確認下さい。またはお問い合わせください。</p> <p>ホームページ：<a href="https://kazokukai.tokyo/nakanoku/">https://kazokukai.tokyo/nakanoku/</a></p> <p>問合せ先：☎090-5412-0666</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>こちらからホームページへアクセスできます</p> </div>  <p>Email：tunagaru@nakanoshakyo.com</p> |
| <p><b>文京サポート家族会</b></p> <p>1 0 月 1 3 日 (日) 開催：時間・下記共通・会場は念のため左記へお問い合わせください。</p> <p>開催時間：13 時 30 分～16 時 0 0 当日の会場：文京区民センター (春日町) 2C 会議室</p>                                                                                                                               | <p><b>文京区</b></p>  | <p>活動内容：家族懇談会を主に実施。参加費 300 円 (運営費に充てます)。第 1 日曜日予定。</p> <p>日常生活の中で感じる課題にたいして、皆の知恵、経験を伝え・ともに考え次につなげましょう！</p> <p>問い合わせ先：古関 ☎ 080-5498-4150</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>世田谷はなみずきの会</div> <div>9月14日（土）自立して生きるために 鈴木裕二氏、懇談会・情報交流、宮坂区民センター中会議室 時間13時30～16時30分 参加費 500円（当事者は無料）<br/>10月12日（土） 当事者の思いに寄り添うとは、小林一三氏、小林マリ氏、懇談会、情報交流 宮坂区民センター中会議室 時間13時30～16時30分 参加費 500円（当事者は無料）<br/>11月9日（土） 安心できる居場所とは、懇談会、情報交流 宮坂区民センター中会議室 時間 13時30～16時30分 参加費 500円（当事者は無料）<br/>12月14日（土） 「自分らしく生きる」上田理香、懇談会、情報交流 宮坂区民センター中会議室 時間 13時30～16時30分 参加費 500円（当事者は無料）</div> | <div>世田谷区</div> <div>活動内容： 家族懇談会を主に実施、詳細はお問合せ下さい 参加費 500円<br/>問合せ先： 世田谷はなみずきの会 hanamizuki.setagaya3@gmail.com<br/>世田谷区社会福祉協議会 経堂地区事務局 TEL070-3946-0788</div>                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <div>調布ひきこもり家族会 「やまぼうし」</div> <div>* *11月16日（土）…学習会、懇談会<br/>講師…斎藤ユリ氏（公認心理師）、方眼裕子氏（公認心理師）<br/>* 12月21日（土）…懇談会<br/>* 時間…13時30分～16時30分（両日共）<br/>* 場所…調布市こころの健康支援センター（両日共）<br/>* 参加費…500円（当事者は無料）<br/>* 令和7年1月は休会</div>                                                                                                                                                              | <div>調布市</div> <div>活動内容： 原則月1回、第2土曜日場所…調布市こころの健康支援センター<br/>時間…午前9時～12時まで 参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ<br/>問合せ先：（社福）調布市社会福祉協議会地域福祉推進課地域福祉係地域福祉コーディネーター ☎ 042-481-7693</div>                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <div><u>こだいら 不登校・ひきこもり家族会 「ともの会」</u><br/><u>※定例会：10月19日（土） 13時30分～16時30分 福祉会館4階 小ホール</u><br/><u>11月15日（金） 18時00分～19時30分 福祉会館1階 和室</u><br/><u>12月21日（土） 13時30分～16時30分 福祉会館4階 小ホール</u></div>                                                                                                                                                                                       | <div>小平市</div> <div>活動内容：<br/>ひきこもり当事者や親がお互いの思いを分かち合い、経験者の方のお話を聞いたり、講師を招いて勉強会を行うなど孤立しがちな親等が気持ちを話せ、つながりが持て、心がふわっと軽くなるような場を目指しています。<br/>※ 途中からでもご参加いただけます。退席も自由です。<br/>※ 他の参加者の意見を否定しない、個人情報等を会の外に持ち出さない等の 約束事があります。<br/>※ 対象者以外の方の参加・見学は必ず事前にご相談ください。<br/>住所：小平市学園東町 1-19-13 西武多摩湖線青梅街道駅徒歩 8 分 駐車場有（近隣地域の方も可）<br/>問合せ先：こだいら生活相談支援センター（小平市社会福祉協議会）<br/>☎ 042-349-0151、FAX：042-349-0152、 Email：vc7@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp</div> |
| <div>多摩 家族会「ぼんぼこの会」</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <div>多摩</div> <div>問い合わせ先 協力：多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど... ☎042-356-0307 FAX. 042-356-</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|                                                                                                                                                                                                                |     |                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>・ 11 月家族会 お休み</div> <div>・ 12 月家族会</div> <div>■日時 12 月 21 日(土) 13:30～16:30</div> <div>■場所 多摩市総合福祉センター 5 階 501 室</div> <div>■内容 懇談、情報交換 * 内容は今現在未定</div> <div>■会費 500 円</div>                              | 市   | 1155(担当:吉村) 日曜日・第 2 土曜日・祝日除く 8 時 30 分～17 時<br>場所；多摩市総合福祉センター他（事前に確認してください）<br>活動内容:原則月 1 回、第 4 土曜日、13 時 30 分～16 時 30 分 懇談、学習会など実施<br>参加費：500 円/人 当事者・経験者無料、問い合わせ先 多摩市地域家族会「ぽんぽこの会」<br>世話人代表 山崎 email: <a href="mailto:ponpoko1140@gmail.com">ponpoko1140@gmail.com</a> |
| ゆんたく・立川(ひきこもり地域家族会)                                                                                                                                                                                            | 立川市 | 活動内容:原則月 1 回、第 4 土曜日、13:30～16:00、 <b>立川市総合福祉センター</b> にて、家族懇談会を主に実施。<br>参加費：500 円/人、事前申込不要・直接会場へ ・家族以外の参加は事前にご相談ください。<br>問合せ先：☎ 090-8035-2882 ゆんたく・立川（ひきこもり地域家族会）                                                                                                       |
| 原則第四（土）ゆんたく・立川 定例家族会<br>2024 年 10 月休会し、保健所主催の学習会に参加、11 月も休会です。<br>12 月は第 4（土）に望年会の予定<br>原則第 4（土）14 時～16 時 ゆんたく・立川 定例家族会                                                                                        |     |                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 稲城ひきこもり家族会 ぽの                                                                                                                                                                                                  | 稲城市 | 家族会：毎月第 3 土曜 10 時～12 時開催。（途中入退場自由・参加費 300 円）<br>問合せ先：稲城社会福祉協議会 TEL:042-378-3318 会場：稲城市福祉センター（稲城市百村 7） Email: <a href="mailto:soudan@inagishakyo.org">soudan@inagishakyo.org</a><br>来場の際は感染症予防の為、マスクの着用、受付での検温をお願いしています。                                                |
| * 9/21(土) 10:00～12:00<br>福祉センター介護予防室 フリートーク<br>* 10/19(土) 10:00～12:00<br>福祉センター介護予防室 社会福祉協議会 佐田あきら氏<br>による勉強会（地域福祉権利擁護事業、後見人制度等）                                                                               |     |                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 品川地域家族会準備会<br>ひきこもりほっとたいむ「エールの会」                                                                                                                                                                               | 品川区 | 活動内容:原則月 1 回、第 3 土曜日、13:30～16:00、品川区社会福祉協議会 3 階会議室 家族懇談会を主に実施。<br>参加費：無料 事前予約制。電話申し込み。<br>問合せ先 TEL 番号：品川区社会福祉協議会「エールしながわ」03-5718-1273                                                                                                                                  |
| 品川地域家族会準備会 ひきこもりほっとたいむ「エールの会」<br>●家族懇談会・ひきこもりほっとたいむ「エールの会」<br>令和 6 年 11 月 16 日(土) 13:30～16:00<br>●ひきこもり学習会<br>11 月 8 日(金) 18:30～20:00<br>「品川区における超短時間雇用促進事業について～週 1 時間からでも働ける仕組み～」<br>(げんき品川 センター長 小島 ゆう子 氏 他) |     |                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p align="center"><b>もふもふの扉（大田地域家族会）</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                             | <p align="center"><b>大田<br/>区</b></p>        | <p>●内 容：月1回、第1土曜日 14:00～16:00、家族間の懇談、当事者との対話、カウンセラーによる勉強会。</p> <p>●場 所：カトリック大森教会（集会室）</p> <p>●連絡先：☎080-5055-3694 Mail: ota.kazokukai@gmail.com （参加費：ご家族 500 円、 当事者無料）</p>                                                                                                                                                                                                                    |
| <p>12月7日（土）臨床心理士による相談会</p> <p>1月11日（土）グループ懇談</p>                                                                                                                                                                                                                                                         |                                              | <p>【申込】不要 【参加費】無料 【対象】ひきこもりの子を持つご家族等<br/>※ご家族以外の参加は事前にご相談ください。</p> <p>【問合せ先】主催：タルトタタン 【MAIL】komae.tartetatin@gmail.com<br/>【TEL】03-3488-0313 （運営協力：狛江市社会福祉協議会）</p>                                                                                                                                                                                                                           |
| <p>こまえ家族会「かめのよりみち」</p> <p>12月13日(金)13:30～15:30</p> <p>勉強会『家族にできることってなあに？～長期ひきこもりの抱える問題への対処法～』</p> <p>会場：あいとぴあセンター3階ボランティア室（狛江市元和泉2-35-1）</p>                                                                                                                                                             |                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <p><b>三鷹親の会</b></p> <p>みたか親の会では、NPO 法人ウィッシュ・プロジェクトと共催でオープンダイアローグを学び、居場所や相談会・交流会に取り入れています。</p> <p>ご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。</p> <p>●「にちようびの朝 earlybird」</p> <p>日時：第四日曜日 10:00～12:00</p> <p>●「かようびの夜 黒ねこ」</p> <p>日時：第三火曜日 18:30～20:30</p> <p>場所：気心庵（きしんあん）三鷹市井口 2-5-5</p> <p>みたか親の会 080-6009-6423（担当村上）</p> | <p align="center"><b>三鷹<br/>市</b></p>        | <p>●●交流会 原則月一回、第2水曜日 10:00～12:00</p> <p>場所：みたかボランティアセンター</p> <p>●学習会 原則月一回、第4金曜日 13:00～14:50</p> <p>●相談会 原則月一回、第4金曜日 15:00～16:00</p> <p>場所：西多世代交流センター</p> <p>●問合せ先：三鷹市社会福祉協議会</p> <p>みたかボランティアセンター2階会議室【TEL】0422-76-1271</p> <p>【Mail】chiiki@mitakashakyo.or.jp</p> <p>みたか親の会 080-6009-6423（担当村上）</p> <p>【Mail】m.oyanokai2024@gmail.com</p> <p>【HP】https://mitaka-oyanokai.jindofree.com</p> |
| <p><u>むさしむらやま地域家族会「陽だまり」</u></p> <p>11月21日（木）13:30～15:30 ／ 東京公認心理士会のかたを招いた勉強会</p> <p>12月19日（木）13:30～15:30</p> <p>会場：さいかち公園地区集会所会議室 参加費：無料</p> <p><u>武蔵村山市ひきこもり家族の自助の会「カモミール」</u></p> <p>11月2日（土）13:30～15:30</p> <p>12月7日（土）13:30～15:30</p> <p>会場：残堀・伊奈平地区会館 学習室 参加費：無料</p>                               | <p align="center"><b>武蔵<br/>村山<br/>市</b></p> | <p><u>「陽だまり」は毎月第3木曜日に開催しています。</u></p> <p>問い合わせは、代表：石橋（TEL090-9671-8324）又は武蔵村山市社会福祉協議会地域係地域福祉コーディネーター【TEL】042-566-0061 【Mail】<a href="mailto:chiiki1@mshakyo.jp">chiiki1@mshakyo.jp</a></p> <p><u>「カモミール」は毎月第1土曜日に開催しています。</u></p> <p>問合せは、代表：中野（TEL090-4735-9340）又は武蔵村山市社会福祉協議会地域係地域福祉コーディネーター【TEL】042-566-0061 【Mail】<a href="mailto:chiiki1@mshakyo.jp">chiiki1@mshakyo.jp</a></p>         |

|                                                                                                                                                                                                                   |              |                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>台東家族会「Step By Step」</p> <p>11月21日(木) 14時～</p> <p>1月16日(木) 14時～</p> <p>会場 厳念寺 台東区寿1丁目11-2</p>                                                                                                                   | <p>台東区</p>   | <p>隔月で懇談会、現在参加してくださるメンバーを募集中。<br/>台東区在住の同じ悩みをもつ親御さんのご参加をお待ちしています。</p> <p>連絡先：佐藤 E m a i l :bravo@nethome.ne.jp 電話：080-6617-2012<br/>会場をお借りしている厳念寺さんへの問い合わせはご遠慮ください。</p> |
| <p>ひがしくるめ ひきこもり家族会</p> <p>日程 8/18、9/8、10/20、11/10、12/8、1/19、2/9、3/9</p> <p>いずれも(日) 午後2時～4時</p> <p>会場 東久留米市役所または中央町地区センター</p>                                                                                      | <p>東久留米市</p> | <p>内容：参加者の交流</p> <p>申込：東久留米市社会福祉協議会ボランティアセンター(氏名(ふりがな)、年代、連絡先)</p> <p>TEL：042-475-0739 FAX：042-476-4545</p> <p>Mail:volunteer@higashikurume-shakyo.or.jp</p>            |
| <p>江戸川区ひきこもり家族会「エバーグリーン」懇談会</p> <p>開催日：4月6日(土) 13時30分～</p> <p>◆会場：東部区民センター</p> <p>◆参加費：無料</p>                                                                                                                     | <p>江戸川区</p>  | <p>内容：懇談会 参加費：500円/1名、当事者：無料</p> <p>問い合わせ先：江戸川区ひきこもり施策係</p> <p>ひきこもり施策係 電話：03(5662)0363</p> <p>楽の会リーラ 電話：03-5944-5730 (水、金、13時～17時受け付け)</p>                             |
| <p>東大和市家族会「つながり」定例会</p> <p>◆開催日 11月25日(月) 14時～16時</p> <p>12月23日(月) //</p> <p>講演会「ひきこもる人と家族への支援」</p> <p>臨床心理師会 副会長 徳丸享氏</p> <p>※要事前申込</p> <p>(原則毎月第4月曜午後2時～実施)</p> <p>◆会場：東大和市社会福祉協議会</p> <p>◆参加費：無料 (年会費)500円</p> | <p>東大和市</p>  | <p>内容：懇談、情報提供、勉強会等</p> <p>問合せ：東大和市ひきこもり相談窓口</p> <p>住所：東大和市中心3-930 東大和市役所2階 福祉推進課隣</p> <p>電話：042-567-5077</p> <p>e-mail:rapport@city.higashiyamato.lg.jp</p>             |
| <p>板橋ひきこもり家族会「ひまわり会」</p> <p>家族懇談会</p> <p>ゲスト：公認心理師・臨床心理士・平野カウセリングオフィス代表</p> <p>●令和5年11月18日(土) 13:30～16:30</p> <p>●板橋区立文化会館3階 第4会議室</p>                                                                            | <p>板橋区</p>   | <p>内容：懇談会</p> <p>開催：奇数月の第2日曜(原則として)</p> <p>会場：板橋区立グリーンホール、他</p> <p>参加費：500円</p> <p>問合せ：TEL：080-5413-5111(山崎)</p> <p>Mail:itabasihimawari@gmail.com</p>                  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>東村山家族会「オアシス」</p> <p>開催日 11月30日（土）各日13時30分～16時 ※時間内は出入り自由<br/>12月21日（土）</p> <p>場所 東村山市野口町1-25-15 東村山市社会協議会1階</p> <p>内容 懇談会 参加費：無料</p> <p>開催 毎月第4土曜日13:30～16:00</p> <p>会場 東村山市社会福祉協議会1階会議室</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p>東村山市</p> | <p>内容 懇談会</p> <p>開催 毎月第4土曜日13:30～16:00</p> <p>会場 東村山市社会福祉協議会1階会議室</p> <p>問い合わせ つかもと 080662348(7)<br/>oasis.hiroba@gmail.com</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <p>NPO法人 First Step</p> <p>Homepage : <a href="https://1st-step.tokyo">https://1st-step.tokyo</a></p> <p>☆親の勉強会（集団による対話型相談会）</p> <p>10/6（日） 12時半から16時半<br/>11/10（日） 12時半から16時半<br/>12/8（日） 12時半から16時半</p> <p>☆居場所：はじめる一歩の会（無料） 対象：当事者</p> <p>9/11（水） 17時半～19時半 9/25（水）17時半～19時半<br/>10/9（水） 17時半～19時半 10/23（水）17時半～19時半<br/>11/13（水） 17時半～19時半 11/27（水）17時半～19時半</p> <p>☆10/5（土）8050問題に関する講演会を新宿NPO協働推進センターにて開きます。どちらかというと支援者向けです。</p> <p>テーマ：8050問題の当事者に対する対応の仕方、及び事例検討</p> <p>講師：阿部達明氏（楽の会リーラ副理事長）</p> <p>詳細はホームページをご覧ください。</p> | <p>新宿区他</p> | <p><u>親の勉強会（直接参加とZOOM参加によるハイブリッド形式でシステムズアプローチを行います。）</u></p> <p><u>※内容：すでに解決した経験のある親たちが中心になって、お悩みのご家族、ひきこもり自立支援専門家、公認心理師、パーソナルトレーナー、フリースクール関係者、協力団体、ピアサポーター、等と一緒に参加します。参加者は新宿区に限らず、他区や遠くは他県から新幹線等で参加されている方もいます。</u></p> <p><u>すべて参加者対等の開かれた対話形式で、より具体的な解決方法を模索していきます。</u></p> <p><u>人数の関係で3部屋に分かれて、各家族に時間をかけて行います。</u></p> <p><u>なお、参加には先に事前面談が必要です。詳しくはHPをご覧ください。</u></p> <p><u>※会場：新宿区立新宿NPO協働推進センター101会議室、102会議室、401会議室（新宿区高田馬場4-36-12）アクセスはHPをご覧ください。</u></p> <p><u>※問い合わせ：070-6576-4633（岩崎）または、mail:hello@1st-step.tokyo</u></p> <p><u>居場所：はじめる一歩の会</u></p> <p><u>※内容：当事者向けの居場所。・・7月から場所が変更になります。（6月まではWill学園2F）</u></p> <p><u>※会場：新宿区立戸塚区域センター会議室3（新宿区高田馬場2-18-1、5階）</u></p> <p><u>※問い合わせ：070-6576-4633（岩崎）または、mail:hello@1st-step.tokyo</u></p> <p><u>7月から親の精神的ケアのためのオープンダイアログを実施する予定です。現在、試行中です。</u></p> |

|                                                                                                                                                                                                                           |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>国分寺家族会「おひさまてらす」</b></p> <p>居場所：開催日 9 月 7 日 第 2 木曜（居場所）14 時～16 時、</p> <p>会場：るあな：国分寺南町 1-13-1 越路荘 1 階</p> <p>定例会：開催日 9 月 1 6 日 第 3 土曜 14 時～16 時</p> <p>会場：国分寺市福祉センター 3 階第 3 会議室</p>                                   | <p><b>国分<br/>寺市</b></p> | <p>連絡先：代表 間瀬 ohitera.kokubunji@gmail.com</p> <p>又は、“国分寺市社会福祉協議会 042-324-8311</p> <p>参加費：居場所 交流会（5 0 0 円）当事者無料</p> <p>定例会 学びやわかちあい 無料</p> <p>申込不要</p>                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <p><b>きよせひきこもり家族サロン</b></p> <p>日時：8 月：サロンお休み</p> <p>9 月：9/28（土）10 時～11 時 30 分</p> <p>会場：清瀬市障害者福祉センターおおぞら</p> <p>清瀬市上清戸 1-1 6-6 2</p> <p>※駐車場は利用できません。公共交通機関や自転車等でお越しください</p> <p>対象ひきこもりでお悩みのご家族</p> <p>内容：参加者同士の交流、懇談</p> | <p><b>清瀬<br/>市</b></p>  | <p><b>連絡・申込：下記申込フォーム、または直接お電話にてお申込ください。</b></p> <p>清瀬市社会福祉協議会</p> <p>地域福祉コーディネーター</p> <p>0 4 2 - 4 9 5 - 5 3 3 3</p> <p>清瀬市下清戸 1-2 1 2-4</p> <p>清瀬市コミュニティプラザ 2 階</p> <p><a href="mailto:shakyoki116@siren.ocn.ne.jp">メール shakyoki116@siren.ocn.ne.jp</a></p> <p>参加費：無料</p> <div data-bbox="1742 451 1928 632">  </div> <p>申込フォーム</p> |