

楽の会リーラ便り

令和6年11月号



【楽の会リーラ12月例会のご案内】

(オンライン配信予定)

現代社会に関わる中で、ひきこもり状態にあるご本人の生きづらさ、その家族の葛藤、をメインに明治学院大学の関水准教授にご講演いただきます。ともに学びたいと思います。是非ともご参加下さい。

テーマ:

「さまざまな生きづらさとしてのひきこもり問題
～ひきこもり者の理解と家族支援～」

講師: 関水 徹平 氏 明治学院大学
社会学部社会福祉学科准教授

主催: NPO法人楽の会リーラ 共催: 豊島区

日時: 令和6年12月21日(土) 13時～17時

場所: 豊島区立産業振興プラザIKE・Biz 6階多目的ホール

参加費: 1,000円(当事者、特別会員、当事者会員無料)

定員: 60名予定(事前申込者優先)

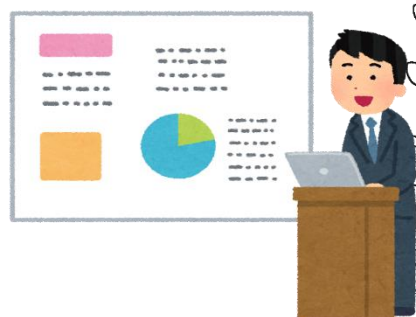
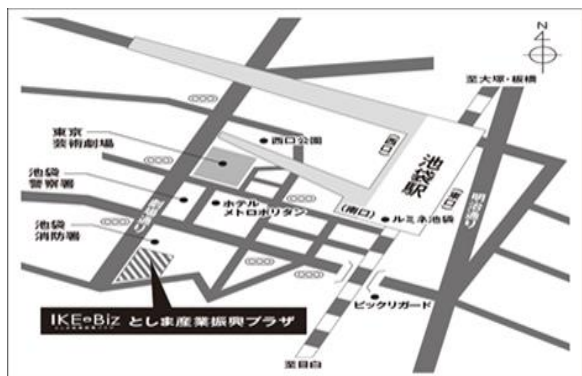
13時15分頃 受付・開場

13時30分～14時 事務局から連絡

14時～15時30分 講演

15時45分～16時45分 グループでの話し合い

お知らせ:12月21日例会について、オンライン配信予定しています。楽の会リーラホームページより申し込みください。



【月例会予定】

1月25日(土)午後IKE/biz(多目的ホール)

2月22日(土)午後IKE/biz(多目的ホール)

3月15日(土)午後IKE/biz(多目的ホール)

【行政機関によるひきこもり支援シンポジウム】

テーマ(仮題):「ひきこもり当事者(ご本人・家族)にやさしく、
分かりやすい相談サポート」

来賓ご挨拶:山川 幸宏 氏 東京都生活福祉部生活支援担当課長

基調講演 講師: 長谷川 俊雄 氏

social work lab MIRAI 代表 白梅学園大学名誉教授

シンポジウム登壇者: 都内5～6自治体の担当者

日 時: 令和7年1月25日(土)13時～17時

場 所: 豊島区立産業振興プラザIKE・Biz 6階 多目的ホール

参加費: 1,000円(当事者、特別会員、当事者会員無料)

定 員: 60名予定 (事前申込者優先)

【イベント総合情報】



【グループ相談会】

ひきこもりの家族のグループ相談会

(会員登録必要(家族教室除く)で、事前申し込み制です)

定員7名。NPO法人楽の会リーラ事務所にて行います。

12月7日(土)	13時～16時 担当：三橋	12月14日(土)	13時30分～16時 担当：増淵
12月8日(日)	【1部】11時～13時, 【2部】13時30分～16時 担当：阿部	12月28日(土)	【1部】11時～13時, 【2部】13時30分～16時 担当：廣井
12月22日(日) *会場：イケビズ 4階 区民活動 センター会議室	13時～16時30分 担当：高橋	12月23日(月)	13時30分～16時 担当：上田
家族教室(CRAFT) 12月16日(月) 14時30分～16時	CRAFTを応用した家族教室を開催します。家族がひきこもり状態にある人にとって、安心できる存在になることを目指します。8回開催予定です。 武蔵野大学准教授 野中俊介 氏		

【親の学習会】毎月原則として第2火曜、第4火曜の18時10分～20時40分、楽の会リーラ事務所にて開設しています。親御さんが、ひきこもりについて学び、我が子を理解する場です *定員：申し込み先着順11名です。

【カフェ葵鳥】定員8名に拡大しています。

◎営業日：毎週水曜、金曜 ■1部・2部制で各定員8名

①13時～15時、②15時15分～17時15分 ◎カフェイベント(カフェ案内チラシ参照) (日曜：女子カフェ、親父の会 等、イベント中心)

【12月の楽巻楽拿(居場所)】

12月21日(土)13時30分～17時

IKE/bizビル3階エポック研修室2 申し込み先着8名。

参加費無料で資料の封入作業等を行います。

楽しく話し合い、交流を深めます。



すべてのイベントで、事前申込みが必要です。

ご希望の方は事務局までご連絡ください。※コロナ対策にご協力ください。

マスク着用・連絡先確認

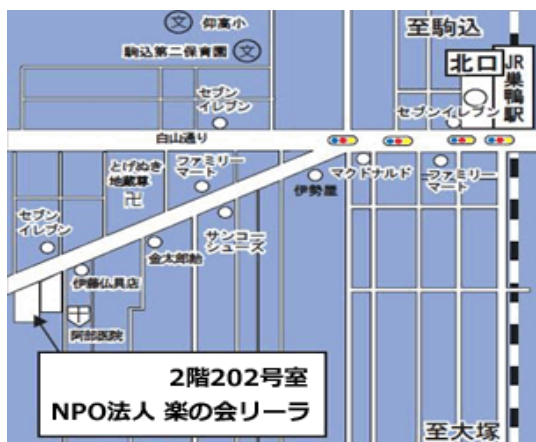
NPO法人楽の会リーラ

豊島区巢鴨3-16-12 巢鴨GMビル202号室



TEL : 03-5944-5730

FAX : 03-6903-5770



【編集後記】

○カフェ葵鳥の相談コーナーを設けました。カフェ利用時に相談したいときに、ご利用いただけます（有料です）。毎月2～3回程度開催します。

○12月8日（日）、19日（木）は、北区みんなの居場所です。毎月第2日曜、第3木曜に北区赤羽会館4階（小ホール）で開催されます。カフェ葵鳥と同様に、相談コーナーも併設します。経験者中心にお手伝いしています。相談コーナーは原則として北区在住者対象です。安心して楽しむことを大事にしたいと思います。

又、12月15日（日）13～17時は、北区電話相談を楽の会リーラが受け付けます。ご利用ください。（ナビダイヤル及び03-5944-5730）

○家族教室「CRAFT」が12月16日（月）14時30分～今年度も8回にわたって開催します。講師は武蔵野大学准教授野中俊介先生です。定員6名です。

*会員の方へ毎月定期的に送付しております資料を、10月よりメールにて送信します。

郵便料金の大幅値上げに伴い、経費節約のため家族会員の方々のご協力を頂き、メールによる資料送信いたしますので、ご希望の方は下記へメールにてご連絡ください。

NPO法人楽の会リーラ

info@rakukai.com

