



東京都  
社会参加等応援事業  
連携団体

NPO法人 楽の会 リーラ

# コミュニティカフェ 葵鳥

<http://rakukai.com/aodori/cafe>



2025年

1月のスケジュール：カフェ葵鳥は、毎週水曜、金曜及び日曜（不定期）に開催します（相談コーナー開設：不定期）

定員は8名です。ご利用下さい。

毎週 水曜・金曜 ((祝)もOPEN)

日 曜 開 催 イ ベ ン ト

・定員

「親父の会」1月5日（日）

1部(13時～15時) 8名

15時～19時

2部(15時15分～17時15分) 8名

※申し込み先着順。 ※当日受付可。申込者優先

「♡女子カフェ」1月26日（日）

・ドリンク代：250円～

13時～17時

どなたでも、安心して過ごせる交流場所です。  
初めての方も、お気軽にお立ち寄りください！

詳細は裏面参照！

利用者Q&A

Q:どんな利用者が多い？

A:ひきこもり当事者の方がほとんどです。ご家族もいらっしゃいます。

の方がご利用されています。

女性もおりますが、男性が多いです。**最近では女性が増えています。**

Q:利用時間はどのくらい？

A:15時～17時ごろまで、2時間ほどのご利用が多いです。  
**13時～15時**は比較的、空いています。

Q:カフェでは何をして過ごす？

A:利用者さん同士や、ボランティアスタッフとお話して、交流を楽しんでいらっしゃいます。

Q:世代、性別は？

A:中心は30～40代で、10代～50代の幅広い年齢



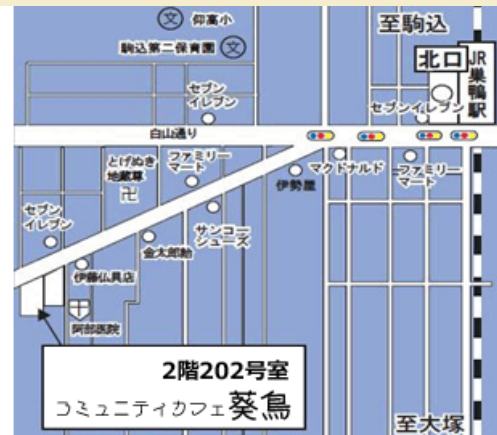
アクセス：NPO法人楽の会リーラ | コミュニティカフェ葵鳥

(整形外科クリニックと洋品店の間の階段を上る)

東京都豊島区巣鴨3-16-12 巣鴨GMビル202号室

電話：03-5944-5730 FAX：03-6903-5770

時間：祝日等を除く、水・金の13時～17時





NPO法人 楽の会 リーラ

# コミュニティカフェ 葵鳥

<http://rakukai.com/aodori/cafe>



## 「親父の会」

**1月5日(日) 15時～19時**  
**交流会・懇親会**

・定員：申し込み先着順 8名

・参加費：500円、ドリンク代含む

【お知らせ】水曜、金曜カフェで、新規に相談コーナー(予約不要)を開設します。カウンセラーが1,000円/60分/1名で受けます。カフェ利用者で、ちょっと相談したい場合にご利用できます。(カウンセラーが不在の場合もあります)

## 「カフェ葵鳥」動画

東京都の動画サイトに掲載されました。都のひきこもり広報の一環としてのドキュメンタリーが、都の動画サイトで視聴できます。「“ありのまま”の友人たち～それぞれの選択～」

★自分らしさ模索する人たちの今  
：楽の会リーラのカフェ葵鳥及び利用者が出演しています。

<https://tokyodouga.jp/xuii4nye3v0.html>

お知らせ：北区みんなの居場所を北区から受託し、毎月第2日曜、第3木曜に北区赤羽にて開催しています。

## 「♡女子カフェ」

女性限定 & 女性スタッフのみ

◆ 1月26日(日)

・13時～17時 ・定員：申し込み先着順 8名

・ドリンク代：コーヒー、紅茶、250円～

安心  
安全

つらいことも楽しいことも  
みんなで共有して、ホッとできる…  
女性のための居場所です。

(ひきこもっておられない方もご利用  
になれます。スタッフも女性です)

通常のスケジュールと、カフェ葵鳥の詳細は、表面をご覧ください。



マスク



消毒



\*マスク着用、手指消毒、連絡先確認、等ご協力を

お願いいたします。