

ひきこもり電話相談のご案内（相談は無料）

楽の会リーラでは、北区の委託を受けて昨年度より「みんなの居場所」・「家族の集い」を開催しております。今年度より新たに北区の方を対象とした電話相談日を設けましたのでご案内いたします。**ご本人、ご家族、地域でひきこもりの相談に関わっている方、等どなたでもご利用いただけます。**楽の会リーラのカウンセラー、電話相談員、又はピアサポーターが対応します。ひきこもりに関することは、なんでもご相談ください。「ただ気持ちを聴いてほしい」そんなご相談でも大丈夫です。

令和6年10月から令和7年3月までの電話相談日（毎月第3日曜日）

令和6年	令和7年
10月20日(日) 午後1時～午後5時	1月19日(日) 午後1時～午後5時
11月17日(日) 午後1時～午後5時	2月16日(日) 午後1時～午後5時
12月15日(日) 午後1時～午後5時	3月16日(日) 午後1時～午後5時

ナビダイヤル：0570-075-076（固定・携帯どちらからも利用可）

携帯電話等で通話料金定額制の方など：03-5944-5730

- 上記の電話番号、いずれもご利用いただけます。通話料金は相談者さまのご負担となります。
- お一人様30分程度でお願いします。個人情報厳守します。

NPO法人 楽の会リーラ 協力：不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」

【楽の会リーラ事務局】（毎週水曜日、金曜日の午後1時～午後5時）

電話番号 → 03-5944-5730 Email → info@rakukai.com

楽の会リーラHP → <https://rakukai.com/>

※二次元コードからもHPに行けます→



北区委託事業（当事業は北区の委託を受けて楽の会リーラが行っております。）