

# 東京都北区【家族の集い】



「親の悩みを聞いてほしい、親亡き後の生活が心配」  
「地域の支援機関へ相談したいが、知り合いがいるかも…」  
「つらそうなのに支援機関や医療機関を本人が拒んでいる」  
「まだ若いのに無職で、地域の目が恥ずかしい」  
…こんなお悩みはありませんか？



ひきこもり状態の当事者の方とその家族の間では、信頼関係の再構築が必要な場合がほとんどです。北区ではその支援をするため「家族の集い」を開催します。

まずは家族同士つながり、悩みを打ち明け、楽になりませんか？  
また家族ごとの個別相談会も同日開催しますので、ご希望の方は事前に申してください。

**日時：令和7年2月1日（土）13時30分～**

**場所：北とぴあ 7階 第1研修室**

**対象：北区在住のひきこもり当事者の方とその家族、他**

**参加費：無料 定員：50名先着順**

**（1部）テーマ：複合的課題をもつ世帯の支援～8050問題～  
講師：池上正樹氏（ジャーナリスト）**

1997年から「ひきこもり」関係の取材を続け、数千人の当事者たちの話を聞いてきた。東京都町田市ひきこもり専門部会委員、江戸川区ひきこもり支援協議会副座長、港区ひきこもり協議会委員、岐阜市ひきこもり支援連携会議座長。東日本大震災時、ひきこもる人が震災でどう行動したかを調査。2012年から10年間開催した対話の場「ひきこもりフューチャーセッション庵」設立メンバー。

**（2部・事前申込者のみ）相談会：3組**

**申込：1月28日（火曜）までに申込必須** \*詳細は裏面をご覧ください

問合せ・申込先：

NPO法人楽の会リーラ  
03-5944-5730

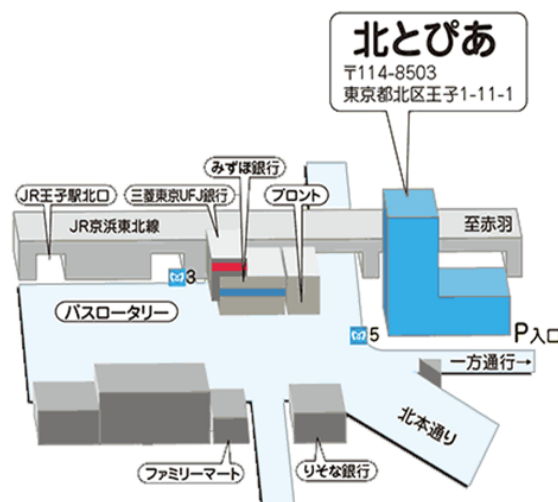
[info@rakukai.com](mailto:info@rakukai.com)

（水・金、13時～17時）

## 北区委託事業

協力：

不登校・ひきこもりの  
自主家族懇談会「赤羽会」



JR京浜東北線  
王子駅下車北口より徒歩2分

地下鉄南北線  
王子駅下車5番出口直結

都電荒川線  
王子駅前駅より徒歩5分

# 東京都北区【家族の集い】

令和7年2月1日（土）

【1部】講演会：13時30分～15時15分

テーマ：複合的課題をもつ世帯の支援～8050問題～

講師：池上 正樹 氏 ジャーナリスト



【2部】相談会：15時30分～16時30分  
(3組まで事前に受付けます)

\* 1組の相談者に対して、ピアサポーター及び北区の専門職等がお話をうかがいます。

2部相談会イメージ



【お申込】申込先：NPO法人楽の会リーラ

(ホームページの「問い合わせ」からも申し込めます)

メール：[info@rakukai.com](mailto:info@rakukai.com)

電話番号：[03-5944-5730](tel:03-5944-5730) FAX：03-6903-5770

(電話受付は水曜日、金曜日の13時～17時)



## 1部：講演会申込書(定員:50名)

ふりがな		<input type="checkbox"/> 家族 <input type="checkbox"/> 支援者 <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 他
お名前		
住所	〒	
電話番号	— —	
メールアドレス		

## 2部：相談会申込書(定員:家族3組) \*1月28日(火曜日)申込締切

ふりがな		後日、相談内容の概要を確認する連絡を電話又はメールでします。
お名前		
住所	〒	
電話番号	— —	
メールアドレス		