

楽壱楽拿(らくいち らくだ) 楽の会リーラ家族会「いばしょ」 2025年1月号

24年12月21日(土) 晴れ

いよいよ2024年も押し戻してきました。何がいよいよなのかはよく判りませんが…。判らないと言えば、相変わらずヒトの顔の見分け方が判りません。2020年代最大の難問が、江口のりこさんと安藤サクラさんの見分け方です。ふ~。ヒトの顔が判らなくてこの世界にはクリスマスがやってきます。その後にはお正月も控えています。なんてこったい。で、いつもの元気が出る呪文『どんな家にも地獄がある』をズッズッ唱えいたら池袋に来ていました。人多い。コンビニで置ったらしいアイスを食べながら歩いている兄ちゃんがいます。暑いのか?入り口を開けたままの居酒屋ではまだ扇前だけ、み姉様方がビールのジョッキをテーブルに並べて盛り上がりでます。暑いのか?池袋は暑いのか?。地下道をダラダラ歩いたら“いけふくろう”的にいました。失敗しました。忘れていました。ポンコツです。去年あんな目にあったのに、またこのひたらく、です。“いけふくろう”今年も物凄い姿になっていました。特級呪術師に、直ちにお祓いをしてもらいたいレベルです。(ジュジュツシッキタンヒ発音出来ませんが)普段は石の素肌?姿の“いけふくろう”が、全身(顔も!)足先までニットのセーターに包まれています。色使いも柄も…ウ…ウ…ウ。ちょっと表現出来ません。したくありません。年中ビーチサンダルを履いて、段ボールに横になっているおじさんの傍で寝たくなりましたが、ぐぐっと耐えました。エライ! そういえばここへ来る途中、地下道の太い柱に実物大のガチャピンヒムックが貼り付けになっていました。どこぞのケータイ会社のPRらしいのですが、かなりやばい光景でした。アレが警告だったのですね。あ~気づかなかった。ほーっと歩いてた。ま、いつものことですか。

楽壱楽拿の会場、IKE-Biz 3階のエポック、研修室2へ辿り着きました。珍奇跡です。13時半、楽壱の始まりです。今回の参加者は当事者が4人。親御さんが1人とスタッフが2人です。今日の話題は「今年買、て良かったモノ」参加者のひとりは“フライパン”をあげました。直径 22cm の小ぶりの物。それまでのモノがだいぶ古はけ來たので。ついでに小型化したら、『もう良い? とか無い』と断言。「軽いし、使う油の量も火力も少なくてすむし。特にこのトシになると軽さは正義!」だそうです。で、長年使ってきたバッグも、キャンバス地のモノからナイロン製に変えたら「とにかく楽。やっぱり“軽さは正義!”」(2度言つた)だそうです。今は普段持って歩くバッグの中身を、どこまで少なくするかに挑戦中。人生にドライバーがかかるつます。フライパンひとつから。“ついで”うついいキッカケにもなるんですね。

などと言っているうちに、もう17時。お開きの時刻となりました。

みなさま、どうかお元気で。



当事者等中心で、申し込み先着8名で当日受付もしますが、申込者優先です。必要に応じてマスク着用、手指消毒、連絡先確認(氏名又はニックネーム、メールアドレスまたは電話番号)、にご協力願いいたします。

次回: 2025年2月22日(土曜日) 13時30分~17時

場所: 豊島区立産業振興プラザ (IKE・Biz) 3階 エポック10 研修室2

「楽壱楽拿」発行:NPO 法人楽の会リーラ E-Mail:info@rakukai.com 編集:居場所スタッフ及び楽の会リーラ事務局 TEL:03-5944-5730