

楽の会リーラ便り

令和7年1月号



【楽の会リーラ2月例会のご案内】

(オンライン配信予定)

令和5年度には不登校の数が過去最多を更新しました。既存社会の枠組みに違和感を感じる子どもや若者が圧倒的に増えています。ひきこもりを発達や心の問題としてとらえる前に、私たちの個性(特性)と社会の乖離から対話の方法を考えていきたいと思えます。

不登校・ひきこもり支援の現場経験から、より具体的に成功や失敗の事例を含めてお伝えしていきます。

テーマ:「特性に応じたひきこもり支援」

講師: 石川 大貴 氏 社会福祉士

精神保健福祉士

ギフトッド国際教育研究センター代表

主催: NPO法人楽の会リーラ 共催: 豊島区

日時: 令和7年2月22日(土) 13時~17時

場所: 豊島区立産業振興プラザIKE・Biz 6階多目的ホール

参加費: 1,000円 (当事者、特別会員、当事者会員無料)

定員: 60名予定(事前申込者優先)

13時15分頃 受付・開場

13時30分～14時 事務局から連絡

14時15分～15時45分 講演

15時55分～16時45分 グループでの話し合い

お知らせ:2月22日例会について、オンライン配信予定しています。楽の会リーラホームページより申し込みください。



【月例会予定】

3月15日(土)午後 IKE/biz(多目的ホール)

4月13日(日)午後 豊島区役所1F(センタースクエア)

5月24日(土)午後 IKE/biz(多目的ホール)

【令和7年3月15日(土)楽の会リーラ例会のご案内】

(オンライン配信はありません)

【特別講演】テーマ:「ひきこもりへの理解と家族支援を
医療の視点から考える」

講師: 天方 かおり 氏 (医師)

〈精神科領域・神経発達症《発達障害》〉

成果報告者: ピアサポート相談員養成講座受講者

日時: 令和7年3月15日(土)13時～17時

場所: 豊島区立産業振興プラザIKE・Biz 6階 多目的ホール

参加費: 1,000円(当事者、特別会員、当事者会員無料)

定員: 60名予定 (事前申込者優先)

【イベント総合情報】



【グループ相談会】

ひきこもりの家族のグループ相談会

(会員登録必要(家族教室除く)で、事前申し込み制です)

定員7名。NPO法人楽の会リーラ事務所にて行います。

2月1日(土)	13時~16時 担当:三橋	2月15日(土)	13時30分~16時 担当:増淵
2月9日(日)	【1部】11時~13時, 【2部】13時30分~16時 担当:阿部	2月8日(土)	【1部】11時~13時, 【2部】13時30分~16時 担当:廣井
2月23日(日) *会場:イケビズ 4階 区民活動 センター会議室	13時~16時30分 担当:高橋	2月24日(月)	13時30分~16時 担当:上田
家族教室(CRAFT) 2月17日(月) 14時30分~16時	CRAFTを応用した家族教室を開催します。家族がひきこもり状態にある人にとって、安心できる存在になることを目指します。8回開催予定です。 武蔵野大学准教授 野中俊介 氏		

【親の学習会】毎月原則として第2火曜、第4火曜の18時10分~20時40分、楽の会リーラ事務所にて開設しています。親御さんが、ひきこもりについて学び、我が子を理解する場です *定員:申し込み先着順11名です。

【カフェ葵鳥】定員8名に拡大しています。

◎営業日:毎週水曜、金曜 ■1部・2部制で各定員8名

①13時~15時、②15時15分~17時15分 ◎カフェイベント(カフェ案内チラシ参照) (日曜:女子カフェ、親父の会 等、イベント中心)

【2月の楽々楽拿(居場所)】

2月22日(土)13時30分~17時

IKE/bizビル3階エポック研修室2 申し込み先着8名。

参加費無料で資料の封入作業等を行います。

楽しく話し合い、交流を深めます。



すべてのイベントで、事前申込みが必要です。

ご希望の方は事務局までご連絡ください。※コロナ対策にご協力ください。

マスク着用・連絡先確認

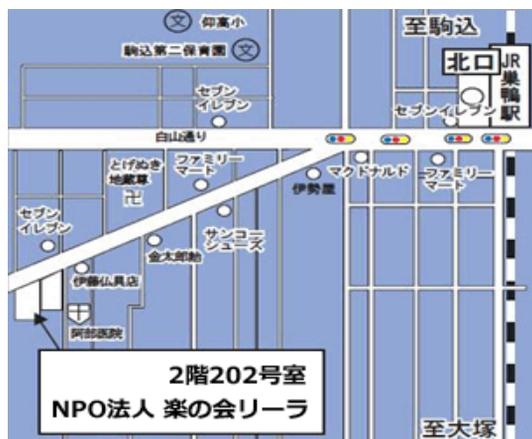
NPO法人楽の会リーラ

豊島区巢鴨3-16-12 巢鴨GMビル202号室



TEL : 03-5944-5730

FAX : 03-6903-5770



【編集後記】

○カフェ葵鳥の相談コーナーを設けました。カフェ利用時に相談したいときに、ご利用いただけます（有料です）。毎月2～3回程度開催します。

○2月11日（火）、20日（木）は、北区みんなの居場所です。毎月第2日曜、第3木曜に北区赤羽会館4階（小ホール）で開催されます。カフェ葵鳥と同様に、相談コーナーも併設します。経験者中心にお手伝いしています。相談コーナーは原則として北区在住者対象です。安心して楽しむことを大事にしたいと思います。

又、2月16日（日）13～17時は、北区電話相談を楽の会リーラが受け付けます。ご利用ください。ナビダイヤル 0570-075-076

（固定・携帯どちらからも利用可、及び03-5944-5730）

○家族教室「CRAFT」が2月17日（月）14時30分～今年度も8回にわたって開催します。講師は武蔵野大学准教授野中俊介先生です。定員6名です。

*会員の方へ毎月定期的に送付しております資料を、10月よりメールにて送信します。

郵便料金の大幅値上げに伴い、経費節約のため家族会員の方々のご協力を頂き、メールによる資料送信いたしますので、ご希望の方は下記へメールにてご連絡ください。

NPO法人楽の会リーラ info@rakukai.com

