

楽の会リーラ便り

令和 7年 3月 号



東京都
社会参加等応援事業
連携団体

【楽の会リーラ4月例会のご案内】

(オンライン配信はありません)

「CRAFT」とは、ひきこもりのご本人が相談に繋がるために家族ができるサポートプログラムです。
家族としてのあり方、接し方を学び、ひきこもり状態にある人にとって安心できる存在になることを目指します。

【講演】

テーマ：本人が元気になるために家族ができること
～ CRAFTを学び支援につながる ～

講師：野中俊介 氏 武蔵野大学准教授
公認心理師 臨床心理士

主催：NPO法人楽の会リーラ 共催：豊島区

日時：令和7年4月13日(日) 13時～17時

場 所：豊島区役所1階
センタースクエア

参加費：1,000円

(当事者、特別会員、当事者会員無料)

定員：60名予定(事前申込者優先)

13時15分頃 受付・開場

13時30分～14時 事務局から連絡

14時～15時30分 講演

15時45分～16時45分 グループでの話し合い

お知らせ:4月13日例会について、オンライン配信はございません。ご了承ください。



豊島区役所
※会場に
ご注意ください

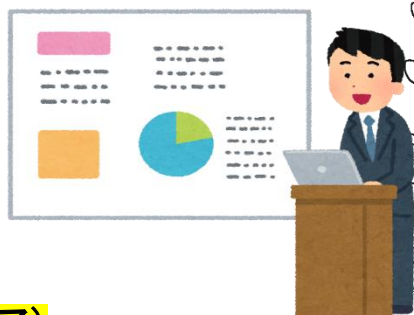


【月例会予定】

5月24日(土)午後 IKE/biz(多目的ホール)

6月21日(土)午後 豊島区役所1F(センタースクエア)

7月26日(土)午後 豊島区役所1F(センタースクエア)



【令和7年5月24日(土)楽の会リーラ例会のご案内】

(オンライン配信予定)

テーマ:厚労省が15年ぶりに策定

「ひきこもり 支援ハンドブック

～寄り添うための羅針盤～

支援について家族ができること考えたいこと」

講師:立教大学社会学部教授 石川良子 氏

日時:令和7年5月24日(土)13時～17時

場所:豊島区立産業振興プラザIKE・Biz 6階多目的ホール

参加費:1,000円(当事者、特別会員、当事者会員無料)

定員:60名予定 (事前申込者優先)

【イベント総合情報】



【グループ相談会】

ひきこもりの家族のグループ相談会

(会員登録必要(家族教室除く)で、事前申し込み制です)

定員7名。NPO法人楽の会リーラ事務所にて行います。

4月5日(土)	13時～16時 担当：三橋	4月12日(土)	13時30分～16時 担当：増淵
4月19日(土) ※日程にご注意ください	【1部】11時～13時, 【2部】13時30分～16時 担当：阿部	4月26日(土)	【1部】11時～13時, 【2部】13時30分～16時 担当：廣井
4月27日(日) *会場：イケビズ 4階 区民活動 センター会議室	13時～16時30分 担当：高橋	4月28日(月)	13時30分～16時 担当：上田

【親の学習会】毎月原則として第2火曜、第4火曜の18時～20時、楽の会リーラ事務所にて開設しています。親御さんが、ひきこもりについて学び、我が子を理解する場です
*定員：申し込み先着順12名です。

【カフェ葵鳥】定員8名に拡大しています。

◎営業日：毎週水曜、金曜 1部・2部制で各定員8名

①13時～15時、②15時15分～17時15分 ◎カフェイベント(カフェ案内チラシ参照) (日曜：女子カフェ、親父の会 等、イベント中心)

【4月の楽壺楽拿(居場所)】申し込み先着8名。

4月13日(日)13時30分～17時

イケビズ4階 区民活動センター会議室

参加費無料で資料の封入作業等を行います。

楽しく話し合い、交流を深めます。



すべてのイベントで、事前申込みが必要です。

ご希望の方は事務局までご連絡ください。※コロナ対策にご協力ください。

マスク着用・連絡先確認

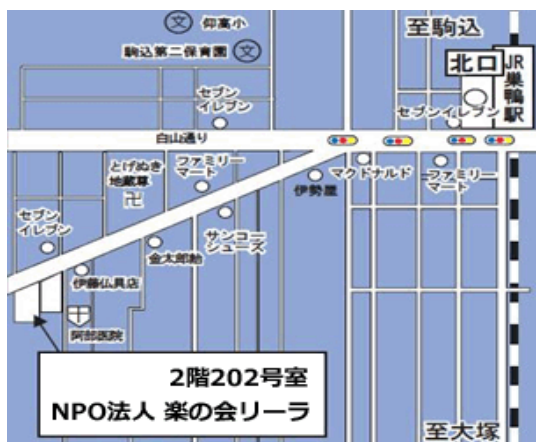
NPO法人楽の会リーラ

豊島区巢鴨3-16-12 巢鴨GMビル202号室



TEL : 03-5944-5730

FAX : 03-6903-5770



【編集後記】

○カフェ葵鳥の相談コーナーを設けました。カフェ利用時に相談したいときに、ご利用いただけます（有料です）。**女子カフェにも併設**します。

○4月13日（日）、17日（木）は、北区みんなの居場所です。毎月第2日曜に北区赤羽会館4階（小ホール）第3木曜に北とぴあ、で開催されます。カフェ葵鳥と同様に、相談コーナーも併設します。経験者中心にお手伝いしています。相談コーナーは原則として北区在住者対象です。安心して楽しむことを大事にしたいと思います。

又、**4月20日（日）13～17時**は、北区電話相談を楽の会リーラが受付けます。ご利用ください。**フリーダイヤル（0120-253-283）**

（固定・携帯どちらからも利用可、及び03-5944-5730）

○親の学習会：4月から18時～20時変更します。

*会員の方へ毎月定期的に送付しております資料を、10月よりメールにて送信します。

郵便料金の大幅値上げに伴い、経費節約のため家族会員の方々のご協力を頂き、メールによる資料送信いたしますので、ご希望の方は下記へメールにてご連絡ください。

NPO法人楽の会リーラ info@rakukai.com

