



東京都
社会参加等応援事業
連携団体

NPO法人 楽の会 リーラ

コミュニティカフェ 葵鳥

<http://rakukai.com/aodori/cafe>



2025年

5月のスケジュール：カフェ葵鳥は、毎週水曜、金曜及び日曜（不定期）に開催します（相談コーナー開設：不定期）

定員は8名です。ご利用下さい。

毎週 水曜・金曜 ((祝)もOPEN)

日 曜 開 催 イ ベ ン ト

・定員

「親父の会」5月4日（日）

1部(13時～15時) 8名

15時30分～18時30分

2部(15時15分～17時15分) 8名

※申し込み先着順。 ※当日受付可。申込者優先

「♡女子カフェ」5月25日（日）

・ドリンク代：250円～

13時～17時

どなたでも、安心して過ごせる交流場所です。
初めての方も、お気軽にお立ち寄りください！

詳細は裏面参照！

利用者Q&A

Q:どんな利用者が多い？

A:ひきこもり当事者の方がほとんどです。ご家族もいらっしゃいます。

Q:世代、性別は？

A:中心は30～40代で、
10代～50代の幅広い年齢

の方がご利用されています。

女性もおりますが、男性が多いです。
最近は女性が増えています。

Q:利用時間はどのくらい？

A:15時～17時ごろまで、
2時間ほどのご利用が多いです。
13時～15時は比較的、空いています。

Q:カフェでは何をして過ごす？

A:利用者さん同士や、ボランティアスタッフとお話して、交流を楽しんでいらっしゃいます。

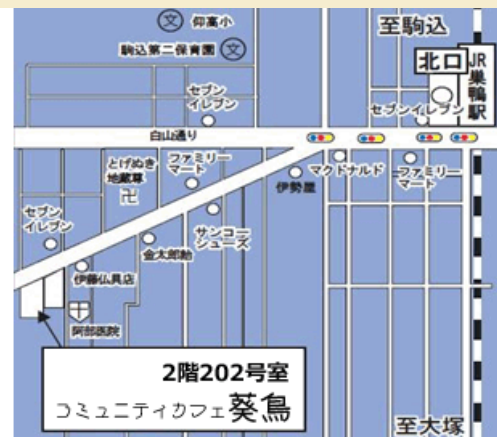


アクセス：NPO法人楽の会リーラ | コミュニティカフェ 葵鳥

セブンイレブン向かいのビル 2階
(整形外科クリニックと洋品店の間の階段を上る)

東京都豊島区巣鴨3-16-12 巣鴨GMビル202号室
電話：03-5944-5730 FAX：03-6903-5770

時間：祝日等を除く、水・金の13時～17時





NPO法人 楽の会 リーラ

コミュニティカフェ 葵鳥

<http://rakukai.com/aodori/cafe>



「親父の会」

5月4日(日) 15時30分～
18時30分

交流会・懇親会

・定員：申し込み先着順 8名

・参加費：500円、ドリンク代含む

【お知らせ】水曜、金曜カフェ、女子カフェで、相談コーナー(予約不要)を開設します。カウンセラーが1,000円/60分/1名で受けます。カフェ利用者で、ちょっと相談したい場合にご利用できます。(カウンセラーが不在の場合もあります)

「カフェ葵鳥」動画

東京都の動画サイトに掲載されました。都のひきこもり広報の一環としてのドキュメンタリーが、都の動画サイトで視聴できます。「“ありのまま”の友人たち～それぞれの選択～」

★自分らしさ模索する人たちの今

：楽の会リーラのカフェ葵鳥及び利用者が出演しています。

<https://tokyodouga.jp/xuii4nye3v0.html>

お知らせ：「居場所の出前」を5月から実施します。

「♡女子カフェ」

安心
安全

女性限定&女性スタッフのみ

◆5月25日(日)

・13時～17時

・定員：申し込み先着順 8名

・ドリンク代：コーヒー、紅茶、250円～

つらいことも楽しいことも

みんなで共有して、ホッとできる…
女性のための居場所です。

(ひきこもっておられない方もご利用
になれます。スタッフも女性です)

＊＊お知らせ＊＊

女子カフェ内にて

【相談コーナー】を設けます(不定期)

ご利用料 1時間1000円

ご利用の際はスタッフにお声掛けください。

通常のスケジュールと、カフェ葵鳥の詳細は、表面をご覧ください。



マスク



消毒



* マスク着用、手指消毒、連絡先確認、等

ご協力をお願いいたします。