

ひきこもり電話相談のご案内

(相談料は無料です)



楽の会リーラでは、毎週火曜日・木曜日に電話相談を行っております。ひきこもりや生きづらさを感じている「ご本人」、その「ご家族」、地域でひきこもりの相談・支援に関わっている方など、どなたでもご利用いただけます。これまでも幅広い年代の方にご利用いただいております。当会のカウンセラーまたはピアサポーターが対応いたします。

ひきこもりに関する相談だけでなく、ご本人やご家族の「ただ気持ちを聴いてほしい」といった内容でも大丈夫です。お気軽にお電話ください。



03-5944-5730



03-5944-5720

【日程】 毎週 **火** 曜日 毎週 **木** 曜日

【時間】 13時から17時まで（午後1時～午後5時）

【対象】 ひきこもりや生きづらさを感じている方（当事者・経験者）、
そのご家族やご友人、支援に関わっている方など

- 上記の電話番号、いずれもご利用いただけます。
- 通話料金が発生する場合、相談者さまのご負担となります。
- お一人様30分程度でお願いします。個人情報厳守します。



特定非営利活動法人 楽の会リーラ （ひきこもりの家族会）

東京都豊島区巣鴨3-16-12 巣鴨GMビル 202号室

メールアドレス → info@rakukai.com

Webサイト → <https://rakukai.com/> ※2次元コードからもサイトに行けます。



協力：特定非営利活動法人 KHJ 全国ひきこもり家族会連合会