

# 2025年度《楽の会リーラ》 親の学習会

親の学習会:「親御さんが、ひきこもりについて学び、我が子を理解する場です」

\*定員:申し込み先着順 12名です。当日受付も致しますが、申込者優先です。

回数	日時	学習テーマ
1	令和7年4月8日	なぜひきこもっているのか
2	4月22日	子どもとの関りで親が良かれと思ってやっていること
3	5月13日	本人の言動には意味がある
4	5月27日	『無条件の肯定的関心』とは
5	6月10日	ゲーム・依存・現実逃避に対する理解
6	6月24日	無言、沈黙しているときの関わり方
7	7月8日	本人の思いに寄り添うには
8	7月22日	会話を続ける(快話・不快話)
9	8月12日	夫婦関係からひきこもりをみると・・・
10	8月26日	親が生きてきた時代・育ち方
11	9月9日	本人の気持ちが出るとき
12	9月23日	神経発達症(発達障害)について
13	10月14日	神経発達症(発達障害)傾向がみられる人へのかかわり方
14	10月28日	暴言・暴力への理解
15	11月11日	無理な要求へのかかわり方
16	11月25日	本人のこだわりに対する理解
17	12月9日	ピンチはチャンス
18	令和8年1月27	自分で考えて 自分で決める
19	2月10日	本人にとっての自立・自律とは
20	2月24日	家族以外の人とのつながり(居場所の大切さ)
21	3月10日	ひきこもりながら(生きづらさを抱えながら)生きる
22	3月24日	これからの生き方・働き方～自分らしい生き方～

\*当日は、マスク着用、連絡先確認、消毒に協力願います。申し込み先着 12名定員です。

**【日時】 毎月第2・4火曜日 18時～20時**

**【講師】** 増淵由子、高橋晋、上田理香、三橋由江、廣井いとゑ、  
阿部達明、他

**【会場】** 【楽の会リーラ事務所】豊島区巢鴨 3-16-12  
巢鴨 GMビル 202号室

**【費用】** 楽の会リーラ家族会会員 1,500円/1名/1回

非会員 2,000円/1名/1回 【主催】 NPO法人「楽の会リーラ」

**【Tel】** 03-5944-5730 **【fax】** 03-6903-5770

(問い合わせ受付:水、金(13時～17時)事前申し込み願います。【mail:[info@rakukai.com](mailto:info@rakukai.com)】

