

楽の会リーラ便り

令和 7 年 4 月 号



東京都
社会参加等応援事業
連携団体

【楽の会リーラ5月例会のご案内】

(オンライン配信予定)

このたび、厚生労働省が、全国の自治体に向けに策定された「ひきこもり支援ハンドブック」には、「社会参加の実現や就労はプロセスであり、そのみが支援のゴールではない」と書かれています。

本人や家族が、自分の意思で、社会とのかかわり方を決める「自律」のあり方を、ハンドブック策定の委員を務められた、社会学者で立教大学教授の石川良子さんとともに考えてみたいと思います。ふるってご参加ください。

【講演】 テーマ：厚労省が15年ぶりに策定
「ひきこもり 支援ハンドブック～寄り添うための羅針盤～
支援について家族ができること考えたいこと」

講師：立教大学社会学部教授 石川良子 氏

主催：NPO法人楽の会リーラ 共催：豊島区

日時：令和7年5月24日(土) 13時～17時

場 所：豊島区立産業振興プラザIKE・Biz 6階多目的ホール

参加費：1,000円(当事者、特別会員、当事者会員無料)

定員：60名予定(事前申込者優先)

13時15分頃 受付・開場

13時30分～14時 事務局から連絡

14時～15時30分 講演

15時45分～16時45分 グループでの話し合い

お知らせ:5月24日例会について、オンライン配信を予定しております。楽の会ホームページより、お申込みください。



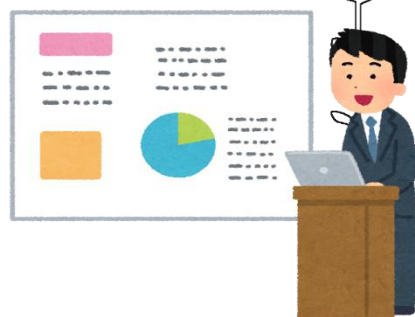
【月例会予定】

6月21日(土)午後 豊島区役所1F(センタースクエア)

7月26日(土)午後 豊島区役所1F(センタースクエア)

8月23日(土)午後 IKE/biz(多目的ホール)

9月28日(土)午後 豊島区役所1F(センタースクエア)



【令和7年6月21日(土)楽の会リーラ例会のご案内】

仮(オンライン配信予定)

テーマ(仮題):80－50問題における兄弟姉妹
の悩みと対応

～家族(親)としては、どのような配慮が必要か～

講師:深谷 守貞 氏

NPO法人KHJ全国ひきこもり家族会連合会
ソーシャルワーカー

日 時:令和7年6月21日(土)13時～17時

場 所:豊島区役所1F(センタースクエア)

参加費:1,000円(当事者、特別会員、当事者会員無料)

定 員:60名予定 (事前申込者優先)

【イベント総合情報】



【グループ相談会】

ひきこもりの家族のグループ相談会

（会員登録必要（家族教室除く）で、事前申し込み制です）

定員7名。NPO法人楽の会リーラ事務所にて行います。

5月3日（土）	13時～16時 担当：三橋	5月10日（土）	13時30分～16時 担当：増淵
5月11日（日）	【1部】11時～13時， 【2部】13時30分～16時 担当：阿部	5月17日（土）	【1部】11時～13時， 【2部】13時30分～16時 担当：廣井
5月25日（日） *会場：イケビズ 4階 区民活動 センター会議室	13時～16時30分 担当：高橋	5月26日（月）	13時30分～16時 担当：上田

【親の学習会】毎月原則として第2火曜、第4火曜の18時～20時、楽の会リーラ事務所にて開設しています。親御さんが、ひきこもりについて学び、我が子を理解する場です
*定員：申し込み先着順12名です。

【カフェ葵鳥】定員8名に拡大しています。

◎営業日：毎週水曜、金曜 ■1部・2部制で各定員8名

①13時～15時、②15時15分～17時15分 ◎カフェイベント（カフェ案内チラシ参照）（日曜：女子カフェ、親父の会 等、イベント中心）

【5月の楽々楽拿（居場所）】申し込み先着8名。

5月24日（土）13時30分～17時

IKE/bizビル3階 エポック研修室2

参加費無料で資料の封入作業等を行います。

楽しく話し合い、交流を深めます。



すべてのイベントで、事前申込みが必要です。

ご希望の方は事務局までご連絡ください。※コロナ対策にご協力ください。

マスク着用・連絡先確認

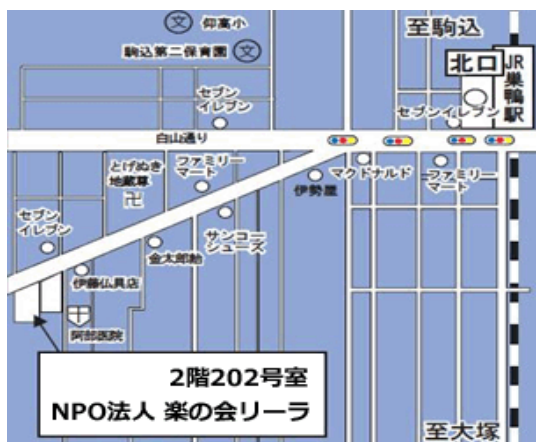
NPO法人楽の会リーラ

豊島区巢鴨3-16-12 巢鴨GMビル202号室



TEL : 03-5944-5730

FAX : 03-6903-5770



【編集後記】

○カフェ葵鳥の相談コーナーを設けました。カフェ利用時に相談したいときに、ご利用いただけます（有料です）。**女子カフェにも併設**します。

○5月11日（日）、15日（木）は、北区みんなの居場所です。毎月第2日曜に北区赤羽会館4階（小ホール）第3木曜に北とぴあ、で開催されます。カフェ葵鳥と同様に、相談コーナーも併設します。経験者中心にお手伝いしています。相談コーナーは原則として北区在住者対象です。安心して楽しむことを大事にしたいと思います。

又、**5月18日（日）13～17時**は、北区電話相談を楽の会リーラが受付けます。ご利用ください。**フリーダイヤル（0120-253-283）**

（固定・携帯どちらからも利用可、及び03-5944-5730）

○親の学習会：4月から18時～20時に変更します。

*会員の方へ毎月定期的に送付しております資料を、10月よりメールにて送信します。（メール会員に変更された方の場合）

郵便料金の大幅値上げに伴い、経費節約のため家族会員の方々のご協力を頂き、メールによる資料送信いたしますので、ご希望の方は下記へメールにてご連絡ください。

NPO法人楽の会リーラ info@rakukai.com

