

「家族教室 CRAFT」

今年度も「家族教室 CRAFT」を開催します。

CRAFT では、ご家族が、ひきこもり状態にある人にとって、
安心できる存在になることを目指します。

※CRAFT～コミュニティ強化と家族訓練～とは
「Community Reinforcement And Family Training」の略です。

1. 開催場所・開催日：
場所 楽の会リーラ事務所等
開催日 令和7年7月から令和8年2月、毎月1回
月曜14時30分から2時間程度
2. 参加費：3,000円/回（ご夫婦の参加は1組5,000円）
3. 定員：6組程度
4. 参加対象者：以下の全てにあてはまるご家族
 - ・楽の会リーラ家族会員
 - ・ご本人と会話やメール等で接触があること
 - ・暴力がひどくないこと
 - ・オリエンテーション、および8回のプログラムに
全て参加できること
5. 講師：武蔵野大学人間科学部准教授 野中俊介氏
6. オリエンテーション
6月16日（月）14時30分から約1時間
7. 問合せ、申し込み：
NPO法人楽の会リーラ事務局
TEL：03-5944-5730 電話：水、金（13時～17時）
FAX：03-6903-5770
Mail：info@rakukai.com

【主催：NPO法人楽の会リーラ】

【令和7年度プログラム内容】

第1回：7月14日

ひきこもる人と共に生きていくために

第2回：8月18日

行動の理解と暴力の予防

第3回：9月22日

安心できる関係づくり

第4回：10月20日

ポジティブなコミュニケーションスキルの獲得

第5回：11月17日

上手にほめて望ましい行動を増やす

第6回：12月15日

先回りをやめしっかりと向き合って、望ましくない
行動を減らす

第7回：1月19日

家族自身の生活を豊かにする

第8回：2月16日

相談機関の利用を上手に勧める

