

25 年 4 月 13 日 (日) あめ

なんだかアレルギー的な体調です。雨の日は花粉は飛ばないなんて言ったのは言佳ですか〜。  
少し暑い日や、肌寒い日があったり、体調的に厳しい日々が続きます。まあほぼ1年中カウズの  
何処かしらが不調なのですが。(コーンキバズって言った人、当局へ通報します。)・・・沖親は  
近い将来“熱帯”になるそうで、梅雨が無くなるらしいです。年間、雨季と乾季の2パターンにな  
るらしい。本州の方も、だんだん春と秋が短くなって来ました。ゴールデンウィーク明けたらもう、夏だ。  
なのにものただ、春と秋の花粉症があるって、世の中不条理不条理。頭の中が渋滞して「頭  
痛がイタイ」事になりそーなので外へ。そうだった。楽壺楽拿、今日は日曜日に関われるのね。  
・・・電車に乗って池袋。この街は曜日も天気も関係なく、人多い。あ、いきなり、おへそ  
を出した姿の若い女性に遭遇しました。オシャレは季節の先取りで・・・などと業界の方はおっしゃ  
いいますが、今日は少し寒いのでは? と思っていたら更に2人のおへそを見てしまいました。さすが  
池袋。チャレンジャー多い。地下鉄丸の内線、東高円寺辺りでの、オシャレチャレンジャー乗客の数に  
匹敵してるかも。80歳くらいの男性は、薄手のダウンベストを着ています。90の80歳くらいの女性は、  
膝下丈のダウンコートと羽織っていました。50歳くらいの男性は白いフリフリのついたゴスロリファッ  
ションでした。みんな違ってみんないい。なんだかニューヨークみたいだなあ。行った事ないけど。先ほ  
どのダウンコートの女性の足元はアシックスの白いスニーカー。アシックス、ニューヨークのヒトは「エイ  
シックス」と呼んでいて人気らしいです。行った事ないけど。頭の中で、ニューヨークを歩いている妄想  
を描きながらイクビズへ向います。

楽壺楽拿、今日は場所が少し変わりました。同じ建物のIKE・Biz、イクビズですが、今回は4階の  
『地域活動交流センター 会議室』です。少し奥まったところ。但至少コンパクトな感じの部屋です。  
13時半、いつものように開場。今回の参加者は、当事者が2人。親御さんが1人とスタッフが2人で  
す。今日の話題は、「最近気づいた事」参加者のおひとり、スニーカーを買ったそう。(え、もかし  
て。えいいくすですか?) との方、色々考えて、「結局、履き物は3足あればいい」と思ったそう  
です。普段使いのだけれど、少しキレイめな“スニーカー”と、ちょっとこまごま、そして暑い日に使う  
“サンダル”とハンド冠婚葬祭用の“草鞋”。の全3足。・・・なるほど。雨の日は、スニーカーに  
防水スプレーか、濡れてもオッケーと切り切って、サンダル。か、なんなら“そもそも外出しない”とい  
うストロングスタイル。寒い日は厚手のくつ下か、なんならそもそも・・・。引きこもりの特権発動  
です。確かにね〜。めっちゃリーズナブル、アンドンエコです。  
などと新しいアイデアに語っていたら、もう17時。お開きの時刻となりました。  
みなさま、お元気で過ごしてください。



当事者等中心で、申し込み先着8名で当日受付もしますが、申込者優先です。  
必要に応じてマスク着用、手指消毒、連絡先確認(氏名又はニックネーム、  
メールアドレスまたは電話番号)、にご協力願いたします。

次回: 2025 年 6 月 21 日(土曜日) 13 時 30 分~17 時

場所: NPO法人楽の会リーラ 事務所 (豊島区東鴨3-16-12 東鴨 GM ビル202号室)

「楽壺楽拿」発行:NPO 法人楽の会リーラ E-Mail:[info@rakukai.com](mailto:info@rakukai.com) 編集:居場所スタッフ及び楽の会リーラ事務局 TEL:03-5944-5730