

楽の会リーラ便り

令和7年5月号



【楽の会リーラ6月例会のご案内】

(オンライン配信予定)

楽の会リーラの調査では、ひきこもり当事者に兄弟姉妹がいるケースは70%以上でした。特にひきこもりの高齢化と長期化に伴い、誰にも言えずに困っている兄弟姉妹が増えています。

今回は、KHJ兄弟姉妹の会を担当している深谷氏に、きょうだいの実情と家族(親)の関りや配慮について講演していただきます。

【講演】

テーマ:8050における兄弟姉妹の悩みと対応

～家族(親)としての関り、どのような配慮が必要か～

講 師:深谷 守貞氏 (社会福祉士)

特定非営利活動法人KHJ全国ひきこもり家族会連合会
本部・ソーシャルワーカー

主催:NPO法人楽の会リーラ 共催:豊島区

日 時:令和7年6月21日(土)13時～17時

場 所:豊島区役所1階 センタースクエア

参加費:1,000円 (当事者、特別会員、当事者会員無料)

定 員:60名予定(事前申込者優先)

13時15分頃 受付・開場
 13時30分～14時 事務局から連絡
 14時～15時30分 講演
 15時45分～16時45分 グループでの話し合い

お知らせ:6月21日例会について、オンライン配信を予定しております。楽の会ホームページより、お申込みください。



開催場所は
豊島区役所です
 ※会場に
 ご注意ください



【月例会予定】

7月26日(土)午後 豊島区役所1F(センタースクエア)

8月23日(土)午後 IKE/biz(多目的ホール)

9月28日(日)午後 豊島区役所1F(センタースクエア)



【令和7年7月26日(土)楽の会リーラ例会のご案内】

仮(オンライン配信予定)

【鼎談】 司会:阿部達明 氏

NPO法人楽の会リーラ副理事長

テーマ:「お金と住まいから見た8050問題～第2弾～」

講 師:菊地則夫 氏 税理士

遠藤雅志 氏 不動産コンサルタント

日 時:令和7年7月26日(土)13時～17時

場 所:豊島区役所1F(センタースクエア)

参加費: 1,000円(当事者、特別会員、当事者会員無料)

定 員:60名予定 (事前申込者優先)

【イベント総合情報】



【グループ相談会】

ひきこもりの家族のグループ相談会

(会員登録必要(家族教室除く)で、事前申し込み制です)

定員7名。NPO法人楽の会リーラ事務所にて行います。

6月7日（土）	13時～16時 担当：三橋	6月14日（土）	13時30分～16時 担当：増渕
6月8日（日）	【1部】11時～13時、 【2部】13時30分～16時 担当：阿部	6月28日（土）	【1部】11時～13時、 【2部】13時30分～16時 担当：廣井
6月22日（日） *会場：イケビズ 4階 区民活動 センター会議室	13時～16時30分 担当：高橋	6月23日（月）	13時30分～16時 担当：上田
家族教室（CRAFT）	CRAFTを応用した家族教室を開催します。家族がひきこもり状態にある人にとって、安心できる存在になることを目指します。8回開催予定です。		

【親の学習会】毎月原則として第2火曜、第4火曜の18時～20時、楽の会リーラ事務所にて開設しています。親御さんが、ひきこもりについて学び、我が子を理解する場です
*定員：申し込み先着順12名です。

【カフェ葵鳥】定員8名に拡大しています。

◎営業日：毎週水曜、金曜 1部・2部制で各定員8名

①13時～15時、②15時15分～17時15分 ◎カフェイベント(カフェ案内チラシ参照) (日曜：女子カフェ、親父の会 等、イベント中心)

【6月の楽毫楽拿(居場所)】申し込み先着8名。

6月21日(土)13時30分～17時

事務所（巣鴨）にて

参加費無料で資料の封入作業等を行います。

楽しく話し合い、交流を深めます。



すべてのイベントで、事前申込みが必要です。

ご希望の方は事務局までご連絡ください。※コロナ対策にご協力ください。

マスク着用・連絡先確認

NPO法人 楽の会リーラ

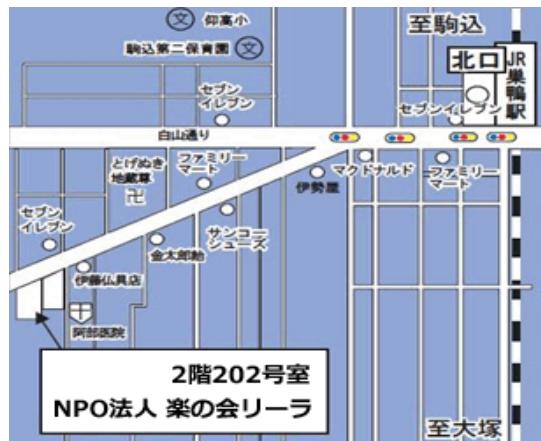
豊島区巣鴨3-16-12 巣鴨GMビル202号室



TEL : 03-5944-5730



FAX : 03-6903-5770



【編集後記】

○ カフェ葵鳥の相談コーナーを設けました。カフェ利用時に相談したいときに、ご利用いただけます（有料です）。**女子カフェ**にも併設します。

○ 6月8日（日）、19日（木）は、北区みんなの居場所です。毎月第2日曜に北区赤羽会館4階（小ホール）第3木曜に北とぴあ、で開催されます。カフェ葵鳥と同様に、相談コーナーも併設します。経験者中心にお手伝いしています。相談コーナーは原則として北区在住者対象です。安心して楽しむことを大事にしたいと思います。

又、**6月15日（日）13～17時**は、北区電話相談を楽の会リーラが受付けます。ご利用ください。**フリーダイヤル（0120-253-283）**
(固定・携帯どちらからも利用可、及び03-5944-5730)

○親の学習会：4月から18時～20時に変更します。

○会員の方で更新がまだの方は、メール会員5,000円、郵送会員6,000円の振込で、いつでも相談を受けることができます。

○6月よりピアサポート相談員養成講座が始まります。昨年、一昨年の一部受講者は、北区、新宿区、目黒区、板橋区の各居場所等でご活躍いただいています。

