

楽の会リーラ便り

令和7年6月号



【楽の会リーラ7月例会のご案内】

(オンライン配信予定)

「すべての人の営みは不動産(住まい)の上で行われている」

ある著名な不動産鑑定士のことばです。

(1) 住まいは、本人たちにとってふだん一番いる「居場所」であり、

(2) 世帯別の資産構成の割合の多くは、不動産(住まい)なので、

①「8050問題」や「相続」においても、

②「定年後、家計の赤字の改善」のためにも、

「不動産(住まい)を、いかに有効活用して、本人の将来の幸せな

自立に向けていくか」は、本人たちにとって、最重要課題と

言っても過言ではありません。

私たちは、その時々で、どのように考え、選択、行動していけばよいか。みなさんと一緒に、考えていきたいと思っています。

【鼎談】

テーマ:「お金と住まいから見た8050問題～第2弾～」

講師: 菊地則夫氏 税理士

遠藤雅志氏 不動産コンサルタント

司会: 阿部達明氏 楽の会リーラ副理事長

1級ファイナンシャル・プランニング技能士(CFP)

主催: NPO法人楽の会リーラ 共催: 豊島区

日時: 令和7年7月26日(土) 13時～17時

場所: 豊島区役所1階 センタースクエア

参加費: 1,000円(当事者、特別会員、当事者会員無料)

定員: 60名予定(事前申込者優先)

13時15分頃 受付・開場

13時30分～14時 事務局から連絡

14時～15時30分 講演

15時45分～16時45分 グループでの話し合い

お知らせ:7月26日例会について、**オンライン配信を予定しております。楽の会ホームページより、お申込みください。**



開催場所は
豊島区役所です
※会場に
ご注意ください



【月例会予定】

8月23日(土)午後 IKE/biz(多目的ホール)

9月28日(日)午後 豊島区役所1F(センタースクエア)

※10月25日(土)午後 区民センター(仮)



【令和7年8月23日(土)楽の会リーラ例会のご案内】

(オンライン配信未定)

テーマ:家族と当事者の体験トーク

講師:ひきこもりご経験者、家族(親・兄弟)

日時:令和7年8月23日(土)13時～17時

場所:IKE/biz(多目的ホール)

参加費:1,000円(当事者、特別会員、当事者会員無料)

定員:50名予定(事前申込者優先)

【イベント総合情報】



【グループ相談会】

ひきこもりの家族のグループ相談会

(会員登録必要(家族教室除く)で、事前申し込み制です)

定員7名。NPO法人楽の会リーラ事務所にて行います。

7月5日(土)	13時～16時 担当：三橋	7月12日(土)	13時30分～16時 担当：増淵
7月13日(日)	【1部】11時～13時, 【2部】13時30分～16時 担当：阿部	7月21日(月) ※日程にご注意ください	【1部】11時～13時, 【2部】13時30分～16時 担当：廣井
7月27日(日) *会場：イケビズ 4階 区民活動 センター会議室	13時～16時30分 担当：高橋	7月28日(月)	13時30分～16時 担当：上田
家族教室(CRAFT)	CRAFTを応用した家族教室を開催します。家族がひきこもり状態にある人にとって、安心できる存在になることを目指します。8回開催予定です。		

【親の学習会】毎月原則として第2火曜、第4火曜の18時～20時、楽の会リーラ事務所にて開設しています。親御さんが、ひきこもりについて学び、我が子を理解する場です
*定員：申し込み先着順12名です。

【カフェ葵鳥】定員8名に拡大しています。

◎営業日：毎週水曜、金曜 1部・2部制で各定員8名

①13時～15時、②15時15分～17時15分 ◎カフェイベント(カフェ案内チラシ参照) (日曜：女子カフェ、親父の会 等、イベント中心)

【7月の楽壺楽拿(居場所)】申し込み先着8名。

7月26日(土)13時30分～17時

事務所(巣鴨)にて

参加費無料で資料の封入作業等を行います。

楽しく話し合い、交流を深めます。



すべてのイベントで、事前申込みが必要です。

ご希望の方は事務局までご連絡ください。※コロナ対策にご協力ください。

マスク着用・連絡先確認

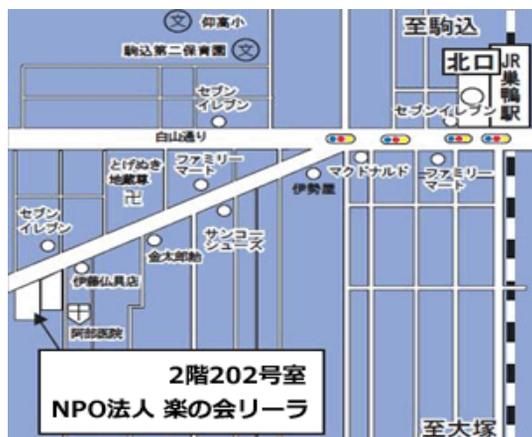
NPO法人楽の会リーラ

豊島区巢鴨3-16-12 巢鴨GMビル202号室



TEL : 03-5944-5730

FAX : 03-6903-5770



【編集後記】

○カフェ葵鳥の相談コーナーを設けました。カフェ利用時に相談したいときに、ご利用いただけます（有料です）。女子カフェにも併設します。

○7月13日（日）、17日（木）は、北区みんなの居場所です。毎月第2日曜に北区赤羽会館4階（小ホール）第3木曜に北とぴあ、で開催されます。カフェ葵鳥と同様に、相談コーナーも併設します。経験者中心にお手伝いしています。相談コーナーは原則として北区在住者対象です。安心して楽しむことを大事にしたいと思います。

又、7月20日（日）13～17時は、北区電話相談を楽の会リーラが受付けます。ご利用ください。フリーダイヤル（0120-253-283）

（固定・携帯どちらからも利用可、及び03-5944-5730）

○親の学習会：4月から18時～20時に変更します。

○会員の方で更新がまだの方は、メール会員5,000円、郵送会員6,000円の振込で、いつでも相談を受けることができます。

○6月よりピアサポート相談員養成講座が始まります。昨年、一昨年の一部受講者は、北区、新宿区、目黒区、板橋区の各居場所等でご活躍いただいています。

NPO法人楽の会リーラ info@rakukai.com

