

25年6月21日(土) はれ むし暑い

蒸し暑いです。声に出しても状況は変わりませんが、声、出しています。10日はど前に関東は梅雨入りしたらしいです。雨が降らないと、お米などが実らず大変ですが、それとこれとは話しが別って奴です。毎日の気温と湿度にやられて、生来のぼんやり具合とポンコツ具合にターボがかかっています。お昼に冷やし中華を食べました。今シーズン初めて作りました。食べ終わってから、何かを忘れている事に気がつきました。40秒たって「辛子」を忘れていたことが判明しました。次は忘れない様にしよお。...数日後、同じ事を繰り返しました。食べ終わってから30秒で気がついたのは、学習効果と言って良い...のでは。買って来たのは、3食パック。正に神の計らい。チャンスはまだある。冷蔵庫には小さな辛子のパッケージがいくつも有ります。なぜこんなに有るのがは知りませんが、今度こそ、使ってみよう。...気分を変えて電車に乗りました。エアコン効いてます。席に座れなくても天国です。電気に感謝。エアコンが有っても無くても電車代が同じというのは、どうゆうカラクリなのか、考えてもわからないので、ただこの恩恵を感受しました。池袋に着きました。人の流れの急な降りでした。厳しい現実社会です。歩いている若い女の人たちは、片手に日傘、片手にハンディファンを持っています。男の人でも日傘を使う人が増えましたが、まだハンディファンとの二刀流の人を見た事はありません。なぜ男の人はしないのか、また謎が増えました。男の謎と言えば、どうしてこのメソ暑いなか、デスポックを背負っているのでしょうか？背中に汗をかかないヒトなののでしょうか？汗をかいても平気なののでしょうか？そもそもメソ暑いて感じないのか？他に荷物を運ぶ手段がないのでしょうか？謎です。(「男には背負うモノが沢山あるのだよ」なんて聞きたくはないです。)

楽壺楽拿、今回は巣鴨の事務所・カフェ 葵鳥で開かれました。東京都議選のあおりで、いつものイケビズが使えません。そんな訳で久しぶりの地蔵通り商店街です。前回ここに来た時、目印にしていたセブンイレブンが無くなっていて焦ったのですが、今回は復活していて、また驚きました。何事も無かったように建物が新しくなっていて、普通に営業しています。すごいな。...13時半、楽壺の開場です。エアコン効いてるわ。今回の参加者は、当事者が2人。親御さんが1人とスタッフが1人です。今日の話題は『最近やメソ事』参加者のおひとりは、「爪を切る」のをやメソうです。親御さんの介護の時に、爪を切、てあげていたのですが、口ウガンが進んで、パチンパチンが怖くなったそう。で、ヤスリスリスリ。ついでに自分の指もヤスリスリスリ。爪切りよりも形を整え易くて良いそうです。少し時間はかかる様になったけど丁寧な暮らしってやつなのかも。だそうです。なるほどね。

などと言っているうちにもう17時。お開きの時刻となりました。

みなさん どうか お元気で。

当事者等中心で、申し込み先着 8 名で当日受付もしますが、申込者優先です。必要に応じてマスク着用、手指消毒、連絡先確認(氏名又はニックネーム、メールアドレスまたは電話番号)、にご協力願います。

次回：2025 年 8 月 23 日(土曜日) 13 時 30 分～17 時

場所：IKE ビズ6階 エポック研修室2