

家族会名称	対象地域	活動内容
<p>不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」</p> <p>○「北区みんなの居場所」：8月10日(日)赤羽会館小ホール)、21日(木)(北とぴあ会議室)、各13時30分～16時30分、主としてひきこもりご本人を対象とするが、家族も可、相談コーナーあり。無料、及び第3日曜(17日13時～17時)は電話相談(フリーダイヤル：0120-253-283)を行います(無料)。(楽の会リーラ受託の北区委託事業)。赤羽会が協力しています。北区サポーター養成講座(9月11日(木)18時15分～20時15分(北とぴあ807会議室))</p> <p>○赤羽会家族懇談会：8月16日(土)13時30分～16時30分 参加費：500円、ゲスト：臨床心理士、公認心理師(北区障害者福祉センター2階洋室)</p>	北区	<p>原則偶数月(第1土曜日13:30～16:30)家族懇談会開催(主に北区障害者福祉センターにて開催)</p> <p>問合せ先：市川 ☎090-5449-4133 Email otochika@wf6.so-net.ne.jp</p> <p>北区委託事業：NPO法人楽の会リーラ info@rakukai.com, 03-5944-5730</p>
<p>荒川たびだちの会</p> <p>家族懇談会 第四日曜日</p> <p>荒川たびだちの会は月1回の定例会と運営会議を実施しています。</p> <p>家族懇談会：8月24日(日)</p> <p>開催場所：こども村ほっとステーション</p> <p>運営会議：8月14日(木)</p> <p>開催場所：アクロスあらかわ 会議室</p> <p>運営会議：9月11日、月例会：9月28日</p> <p>4月から月例会の参加費：100円</p>	荒川区	<p>たびだちの会定例会(家族懇談会) 毎月第4日曜日、13:30～16:30</p> <p>フレスコ町屋2階「ホッとステーション」 ※左記のとおり</p> <p>運営会議&懇談会 毎月第2木曜日、18:00～20:00 (18時～20時) アクロスあらかわ</p> <p>家族懇談会参加費100円(当事者・経験者無料) ※料金変更になりました。</p> <p>【共通】</p> <p>申込み・問合せ先：荒川区社会福祉協議会 地域福祉支援係</p> <p>担当：遠藤・荒井 TEL:03-3802-3338</p> <p>by A-tabi-arakawa メール jigyo@arakawa-shakyo.or.jp</p> <p>ブログ https://arakatabid.exblog.jp/</p>
<p>足立ひきこもり家族会</p> <p>月例会 8月9日(土)PM13:30～4:30</p> <p>テーマ：『「こだわりや特性を理解する」本人の言動には必ず本人なりの理由がある』相談員を交えて懇談相談会</p> <p>月例会 9月13日(土)PM1:30～4:30 特別講演会「対話を通して考え</p>	足立区	<p>家族懇談会：原則月1回 第2土曜日、13:30～16:30</p> <p>場所)足立区福祉まるごと相談課 2階会議室</p> <p>参加費500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要</p> <p>申し込み・問い合わせ：090-8117-1299 nadachi5312yoshichan@gmail.com</p>

<p>るひきこもり支援」 参加費ひと家族500円（当事者無料）講演会は無料 参加事前申し込み不要</p>		
<p>「フリーランス杉並家族会」</p> <p>9月21日（日）第28回テーマ「公認心理師に聴いてみよう！～ひきこもり状態の子どもを持つ家族のグループ相談会～」講師は、公認心理師の井古田大介氏・石郷岡圭子氏を囲んでのグループ相談会。</p> <p>8月20日（水）・9月17日（水）は、家族の居場所である家族懇談会開催日：13：30～16：30 場所：ウェルファーム杉並4階。（家族の居場所・毎月第3水曜日）</p>	<p>杉並区</p>	<p>新しいホームページ https://freelance-suginami.wixsite.com/info</p> <p>家族会 参加費：1000円（当事者無料・会員800円・一家族）</p> <p>対象：ご本人、ご家族、支援者 定員：80名 （予約制）</p> <p>申込・問合せ先： freelance-suginami@ymail.ne.jp または、090-4749-2497（担当：飯田）</p> <p>家族懇談会（家族の居場所）は参加費200円。</p>
<p>ねりま地域家族会「灯火」</p> <p>【1】「ゆるゆるトーク」 第2（日）13:30～16:30 8/10 「居場所」を考える居場所 9/14 「対話交流」親亡き後</p> <p>【2】「親の会」 原則として偶数月 第3（水）13:30～15:30 8/20 あすはステーション練馬 10/15 あすはステーション大泉</p> <p>（問合せ 電話）担当 古賀 080-1021-0764</p>	<p>練馬区</p>	<p>【1】 居場所を考える「居場所」 私たちが出会った本や情報、シェアしたい経験や気持ちと共に、場を開いてお待ちしております。</p> <p>8月10日（水）13:30～16:30</p> <p>◆会場 ココネリ）3階 多目的室1・2 練馬駅北口（練馬1-17-1） ◆対象 不登校・ひきこもり・発達障害等の生きづらさのある方およびご家族など先着15名 ◆参加費 500円(当事者無料) ◆申込/問合せ（担当 古賀）メール tomoshihi2018@gmail.com</p> <p>【2】「親の会」 親同士の懇談。気持ちの分かち合い、医療・制度・支援先等の情報交換。</p> <p>8月20日（水）13:30～15:30</p> <p>◆ 会場 あすはステーション練馬「居場」練馬駅北口3分（練馬1-21-6 NPPビル6階） ◆ 参加費 500円 ◆ 定員 8名（申し込み順） ◆ 申込/問合せ メール oya.tomoshihi@gmail.com</p>
<p>くにたち ひきこもり家族会「ここから」</p> <p>●定例会： 9月13日(土) 10月4日(土)</p>	<p>国立市</p>	<p>定例会：開催時間 13:30～16:00</p> <p>開催会場：くにたち福祉会館3階 中会議 参加費初回：無料 2回目以降：500円</p>

<p>13:30~16:00 会場：くにたち福祉会館3階 中会議室</p> <p>●親の居場所： 9月11日(木) 10月9日(木)</p> <p>14:30~16:00 会場：ひらや照らす</p> <p>●講演会：10月18日(土) 13:30~15:00 講師：長谷川俊雄氏</p> <p>テーマ「ひきこもりの理解と支援」</p>		<p>親の居場所：開催日：第2木曜日、14:30~16:00 開催会場：ひらや照らす 参加費：無料</p> <p>問合せ先：国立市社会福祉協議会地域生活支援課地域福祉係</p> <p>〈電話〉042-580-0294 〈メール〉csw@kunitachi-csw.tokyo</p> <p>※家族以外の参加希望の方は要連絡</p>
<p style="text-align: center;">COCONE 小金井ひきこもり家族会</p> <p>8月16日(土) COCONE 家族会 学習会</p> <p>会場：小金井市公民館本館 14時~16時</p> <p>小金井市本町2-15-11</p> <p>講師：阿部達明さん 楽の会リーラ副理事長/ライフプランニング・リレーションズ代表 キャリアカウンセラー1級ファイナンシャルプランニング技能士</p> <p>テーマ お金と住まいのライフプランニングリレーションズ</p> <p>定員20名(定員になり次第締め切ります) 参加費500円</p> <p>要予約：x2013krk@yahoo.co.jp</p>	<p>小金井市</p>	<p>家族懇談会：隔月偶数月、土曜日午後の開催</p> <p>HPはhttps://note.com/kogahiki/n/n93f6f0dfbfd0</p> <p>問合せ先・申し込み先：要予約：x2013krk@yahoo.co.jp</p> <p>又は楽の会リーラ 電話：03-5944-5730 (水、金、13時~17時受け付け)</p>
<p style="text-align: center;">日野市ひきこもり家族会</p> <p>1月18日(土) 14時~ カワセミハウス</p> <p>2月22日(土) 14時~ 多摩平の森ふれあい館</p>	<p>日野市</p>	<p>家族懇談会：原則月1回、第4日曜日、14:00~17:00 多摩平の森ふれあい館等にて開催</p> <p>(参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ)</p> <p>問合せ先：平野 ☎090-6923-0003 Email：h_hikaz030@yahoo.co.jp</p>
<p style="text-align: center;">八王子ぶなの会</p> <p>6/15(日) 13:30~16:00 市民活動支援センターにて</p> <p>7/20(日) 13:30~16:00 市民活動支援センターにて</p> <p>6・7月居場所「ぶなの樹」の予定。</p> <p>6/23(月) 13:00~15:30</p> <p>ケアラーズカフェわたぼうしにて開催</p> <p>7/28(月) 13:00~15:30</p> <p>ケアラーズカフェわたぼうしにて開催</p>	<p>八王子市</p>	<p>家族懇談会：原則月1回 第3日曜日、13:30~16:30、八王子市民活動センター会議室等にて開催</p> <p>問合せ先：桜井 ☎090-8014-7426</p>
<p style="text-align: center;">中野わの会</p>	<p>中野</p>	<p>活動内容：家族懇談会を主に実施 原則月1回 第2土曜日 13:30~16:00 会費：100円</p>

<p>8月9日(土) 13:30-16:00 カウンセラー 三橋由江氏による家族懇談 参加費 300円</p> <p>9月13日(土) 13:30-16:00 東京公認心理士協会様家族会支援 「バウンダリー」についてミニレクチャーあり。参加費 300円</p> <p>会場 スマイルなかの 3F AB 会議室(中野区中野 5-68-7)</p> <p>問合せ: 社会福祉法人中野区社会福祉協議会 ひきこもり支援事業 TEL: 090-5412-0666</p>	<p>区</p> <p>会場住所: そのつど会場が変わります。ホームページでご確認下さい。またはお問い合わせください。 ホームページ: https://kazokukai.tokyo/nakanoku/ ◎電話番号 090-5412-0666 ◎アドレス tunagaru@nakanoshakyo.com 中野区社協 ひきこもり支援事業</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">こちらからホームページへアクセスできます</div>  <p>https://www.nakanoshakyo.com/service/hikikomorisodan/</p>
<p style="text-align: center;">文京サポート家族会</p> <p>10月13日(日) 開催: 時間・下記共通・会場は念のため左記へお問い合わせください。 開催時間: 13時30分~16時00分 当日の会場: 文京区民センター(春日町) 2C 会議室</p>	<p>文京区</p> <p>活動内容: 家族懇談会を主に実施。参加費 300円(運営費に充てます)。第1日曜日予定。 日常生活の中で感じる課題にたいして、皆の知恵、経験を伝え・ともに考え次につなげましょう! 問い合わせ先: 古関 ☎ 080-5498-4150</p>
<p style="text-align: center;">世田谷はなみずきの会</p> <p>7月12日(土) 世田谷ひきこもり相談窓口「リンク」の紹介とひきこもり相談、青木千穂氏 小幡泰江氏、懇談会、情報交流 宮坂区民センター中会議室 時間 13時30分~16時30分 参加費 500円(当事者は無料)</p> <p>9月13日(土)「生きづらさを抱えながら生きていく」上田理香氏、懇談会、情報交流 宮坂区民センター中会議室 時間 13時30分~16時30分 参加費 500円(当事者は無料)</p> <p>10月11日(土)「当事者、家族共に安心できる居場所とは」石井英資氏 懇談会、情報交流 時間 13時00分~16時30分 宮坂区民センター中会議室 時間 13時30分~16時30分 参加費 500円(当事者は無料)</p>	<p>世田谷区</p> <p>活動内容: 家族懇談会を主に実施、詳細はお問合せ下さい 参加費 500円 問合せ先: 世田谷はなみずきの会 hanamizuki.setagaya3@gmail.com 世田谷区社会福祉協議会 経堂地区事務局 Tel.070-3946-0788</p>
<p style="text-align: center;">調布やまぼうしの会</p> <p>* 8月はお休みです。 * 9月13日(土) ... 懇談会 時間...午前9時~午前12時迄 場所...調布市こころの健康支援センター</p>	<p>調布市</p> <p>活動内容: 原則月1回、第2土曜日場所...調布市こころの健康支援センター 時間...午前9時~12時まで 参加費: 500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先: (社福) 調布市社会福祉協議会地域福祉推進課地域福祉係地域福祉コーディネーター ☎ 042-481-7693</p>
<p><u>こだいら 不登校・ひきこもり家族会 「ともの会」</u> 7月18日(金) 18時00分~19時30分 福祉会館1階 和室</p>	<p>小平市</p> <p>活動内容: ひきこもり当事者や親がお互いの思いを分かち合い、経験者の方のお話を聞いたり、講師を招いて勉強会を行うなど孤</p>

<p>8月16日(土) 13時30分～16時30分 福祉会館4階 小ホール</p> <p>※8月は学習会です。白梅学園大学の教授を講師としてお招きします</p> <p>9月19日(金) 18時00分～19時30分 福祉会館1階 和室</p>	<p>立しがちな親等が気持ちを話し、つながりが持て、心がふわっと軽くなるような場を目指しています。</p> <p>※ 途中からでもご参加いただけます。退席も自由です。</p> <p>※ 他の参加者の意見を否定しない、個人情報等を会外に持ち出さない等の約束事があります。</p> <p>※ 対象者以外の方の参加・見学は必ず事前にご相談ください。</p> <p>住所：小平市学園東町 1-19-13 西武多摩湖線青梅街道駅徒歩 8 分 駐車場有（近隣地域の方も可）</p> <p>問合せ先：こだいら生活相談支援センター（小平市社会福祉協議会）</p> <p>☎ 042-349-0151、FAX：042-349-0152、 Email：vc7@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp</p>
<p align="center">多摩 家族会「ぼんぼこの会」</p> <p>・7月家族会 お休み</p> <p>・8月家族会 夏季親睦会</p> <p>■ 日時 8月23日(土)</p> <p>■ 場所・時間 現時点 未定</p> <p>場所は多摩センター周辺、時間はお昼の時間帯が有力です…</p> <p>■ 参加費 実費 *詳細は決定次第、ぼんぼこのラインを参照下さい。</p> <p>気軽な食事会ですので、皆さんのご参加お待ちしております。楽しい時間を過ごしましょう。</p>	<p>多摩市</p> <p>問い合わせ先 協力：多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど... ☎042-356-0307 FAX.042-356-1155(担当:吉村) 日曜日・第2土曜日・祝日除く8時30分～17時</p> <p>場所：多摩市総合福祉センター他（事前に確認してください）</p> <p>活動内容：原則月1回、第4土曜日、13時30分～16時30分 懇談、学習会など実施</p> <p>参加費：500円/人 当事者・経験者無料、問い合わせ先 多摩市地域家族会「ぼんぼこの会」</p> <p>世話人代表 山崎 email: ponpoko1140@gmail.com</p>
<p align="center">ゆんたく・立川(ひきこもり地域家族会)</p> <p>原則第四(土) ゆんたく・立川 定例家族会</p> <p>2024年10月休会し、保健所主催の学習会に参加、11月も休会です。</p> <p>12月は第4(土)に望年会の予定</p> <p>原則第4(土)14時～16時 ゆんたく・立川 定例家族会</p>	<p>立川市</p> <p>活動内容：原則月1回、第4土曜日、13:30～16:00、立川市総合福祉センターにて、家族懇談会を主に実施。</p> <p>参加費：500円/人、事前申込不要・直接会場へ ・家族以外の参加は事前にご相談ください。</p> <p>問合せ先：☎ 090-8035-2882 ゆんたく・立川（ひきこもり地域家族会）</p>
<p align="center">稲城ひきこもり家族会 ぽの</p> <p>○7/19(土)10:00～12:00</p> <p>社会福祉協議会介護予防室にて</p> <p>亀山茂氏と当事者女性を囲んで茶話会</p> <p>○8月一お休み ○9/20(土)10:00～12:00</p> <p>社会福祉協議会介護予防室にて フリートーク</p>	<p>稲城市</p> <p>家族会：毎月第3土曜10時～12時開催。（途中入退場自由・参加費300円）</p> <p>問合せ先：稲城社会福祉協議会 TEL:042-378-3318 会場：稲城市福祉センター（稲城市百村7） Email: soudan@inagishakyo.org</p> <p>来場の際は感染症予防の為、マスクの着用、受付での検温をお願いしています。</p>

<p>品川地域家族会準備会 ひきこもりほっとたいむ「エールの会」</p> <p>●家族懇談会・ひきこもりほっとたいむ「エールの会」 令和7年9月20日(土) 13:30~16:00</p> <p>●ひきこもり学習会 令和7年9月12日(金) 18:30~20:00 はたらくってどうということだろう~若者の気持ちから考える~ (教育サポートセンターNIRE 中塚史行 氏)</p>	<p>品川 区</p>	<p>活動内容:原則月1回、第3土曜日、13:30~16:00、品川区社会福祉協議会3階会議室 家族懇談会を主に実施。</p> <p>参加費:無料 事前予約制。電話申し込み。</p> <p>問合せ先 TEL 番号:品川区社会福祉協議会「エールしながわ」03-5718-1273</p>
<p>もふもふの扉 (大田地域家族会)</p> <p>8月2日(土) 就労支援組織紹介、フリートーク 14:00~16:00 9月6日(土) ファイナンシャルプランナー勉強会 14:00~16:00</p>	<p>大田 区</p>	<p>●内 容 : 月1回、第1土曜日 14:00~16:00、家族間の懇談、当事者との対話、カウンセラーによる勉強会。</p> <p>●場 所 : カトリック大森教会(集会室)</p> <p>●連絡先 : ☎080-5055-3694 Mail: ota.kazokukai@gmail.com (参加費:ご家族500円、当事者無料)</p>
<p>こまえ家族会「かめのよりみち」</p> <p>8月29日(金) 13:30~15:30 かめのよりみち 勉強会(仮) 日程 11/15(土) 13時30分~15時30分 開場 狛江市市民活動支援センター</p>	<p>狛江 市</p>	<p>申込)不要 【参加費】年会費500円。初参加の方は初年度無料。【対象】ひきこもりの子を持つご家族等</p> <p>※ご家族以外の参加は事前にご相談ください。</p> <p>【問合せ先】主催:タルトタタン 【MAIL】komae.tartetatin@gmail.com 【TEL】03-3488-0313 (運営協力:狛江市社会福祉協議会)</p>
<p>三鷹親の会</p> <p>みたか親の会では、NPO法人ウイッシュ・プロジェクトと共催でオープンダイアローグを学び、居場所や相談会・交流会に取り入れています。</p> <p>ご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。</p> <p>●「にちようびの朝 earlybird」 日時:第四日曜日 10:00~12:00 ●「かようびの夜 黒ねこ」 日時:第三火曜日 18:30~20:30 場所:気心庵(きしんあん)三鷹市井口2-5-5 みたか親の会 080-5442-3850(担当村上)</p>	<p>三鷹 市</p>	<p>●●交流会 原則月一回、第2水曜日 10:00~12:00 場所:みたかボランティアセンター</p> <p>●学習会 原則月一回、第4金曜日 13:00~14:50 ●相談会 原則月一回、第4金曜日 15:00~16:00 場所:西多世代交流センター</p> <p>●問合せ先:三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター2階会議室【TEL】0422-76-1271 【Mail】chiiki@mitakashakyo.or.jp みたか親の会 080-6009-6423(担当村上) 【Mail】m.oyanokai2024@gmail.com 【HP】https://mitaka-oyanokai.jindofree.com</p>

<p>むさしむらやま地域家族会「陽だまり」 8月21日(木) 13:30~15:30 9月18日(木) 13:30~15:30 会場：さいかち公園地区集会所 会議室 参加費：無料 武蔵村山市ひきこもり家族の自助の会「カモミール」 8月9日(土) 13:30~15:30 9月13日(土) 13:30~15:30 会場：残堀・伊奈平地区会館 学習室 参加費：無料</p>	<p>武蔵村山市</p>	<p>「陽だまり」は毎月第3木曜日に開催しています。 問い合わせは、代表：石橋 (TEL090-9671-8324) 又は武蔵村山市社会福祉協議会地域係地域福祉コーディネーター【TEL】042-566-0061 【Mail】chiiki1@mshakyo.jp 「カモミール」は毎月第1土曜日に開催しています。 問合せは、代表：中野 (TEL090-4735-9340) 又は武蔵村山市社会福祉協議会地域係地域福祉コーディネーター【TEL】042-566-0061 【Mail】chiiki1@mshakyo.jp</p>
<p>台東家族会「Step By Step」 9月18日木曜日 14時~ 会場 厳念寺 台東区寿1丁目11-2 会費 500円</p>	<p>台東区</p>	<p>隔月で開催。台東区在住の方を中心に当事者の親達で集い、お互いの悩みや愚痴をおしゃべりして一息ついています。参加者募集中です 連絡先：佐藤 E m a i l : bravo@nethome.ne.jp 電話：080-6617-2012 会場をお借りしている厳念寺さんへの問い合わせはご遠慮ください。</p>
<p>ひがしくるめ ひきこもり家族会 日程 R7年 3/9(近隣市合同)、4/13、5/11、6/8、7/13、8/17、9/21 いずれも(日)午後2時~4時 会場 東久留米市役所または中央町地区センタ</p>	<p>東久留米市</p>	<p>内容：参加者の交流 申込：東久留米市社会福祉協議会ボランティアセンター(氏名(ふりがな)、年代、連絡先) TEL：042-475-0739 FAX：042-476-4545 Mail: volunteer@higashikurume-shakyo.or.jp</p>
<p>江戸川区ひきこもり家族会「エバーグリーン」懇談会 開催日：4月6日(土) 13時30分~ ◆会場：東部区民センター ◆参加費：無料</p>	<p>江戸川区</p>	<p>内容：懇談会 参加費：500円/1名、当事者：無料 問い合わせ先：江戸川区ひきこもり施策係 ひきこもり施策係 電話：03(5662)0363 楽の会リーラ 電話：03-5944-5730 (水、金、13時~17時受け付け)</p>
<p>東大和市家族会「つながり」定例会 ◆開催日 8月 休会 9月22日(月) 14時~16時 交流会 ◆会場：ほっとスペース「和田さんち」 ◆参加費：無料 (年会費)500円</p>	<p>東大和市</p>	<p>内容：懇談、情報提供、勉強会等 問合せ：東大和市ひきこもり相談窓口 住所：東大和中央3-930 東大和市役所2階 福祉推進課隣 電話：042-567-5077 e-mail: rapport@city.higashiyamato.lg.jp</p>

<p>板橋ひきこもり家族会「ひまわり会」 家族懇談会 ゲスト：公認心理師・臨床心理士・平野カウセリングオフィス代表 ●令和5年11月18日（土） 13:30～16:30 ●板橋区立文化会館3階 第4会議室</p>	<p>板橋区 内容：懇談会 開催：奇数月の第2日曜（原則として） 会場：板橋区立グリーンホール、他 参加費：500円 問合せ：TEL：080-5413-5111（山崎） Mail: itabasihimawari@gmail.com</p>
<p>東村山家族会「オアシス」 開催日 11月30日（土）各日13時30分～16時 ※時間内は出入り自由 12月21日（土） 場所 東村山市野口町1-25-15 東村山市社会協議会1階 内容 懇談会 参加費：無料 開催 毎月第4土曜日13:30～16:00 会場 東村山市社会福祉協議会1階会議室</p>	<p>東村山市 内容 懇談会 開催 毎月第4土曜日13:30～16:00 会場 東村山市社会福祉協議会1階会議室 問い合わせ つかもと 08066234877 oasis.hiroba@gmail.com</p>
<p>NPO法人 First Step 公式サイト：https://1st-step.tokyo/ ☆親の勉強会（集団による対話型相談会） 8/10（日） 12時半から16時半 9/14（日） 12時半から16時半 10/12（日） 12時半から16時半 ☆勉強会：現在、定員オーバーで、ご参加希望の方はお待ちいただくか、有料の個別相談をご利用いただくこととなります。切迫した状況の場合は、なんとか方策を考えますから、お気軽にお問い合わせください。 ☆居場所：はじめる一歩の会（無料） 対象：当事者 現在、休止中です。</p>	<p>新宿区他 <u>親の勉強会（直接参加とZOOM参加によるハイブリッド形式で家族システム論的アプローチを行います。）</u> <u>※内容：すでに解決した経験のある親たちが中心になって、お悩みのご家族、ひきこもり自立支援専門家、公認心理師、フリースクール関係者、協力団体、ピアサポーター等と一緒に参加します。参加者は新宿区に限らず、他区や遠くは他県から参加されている方もいます。相談者と支援者が対等の開かれた対話形式で、具体的な課題解決を模索していきます。</u> <u>20から25家族が4部屋に分かれて、各家族に約1時間をかけてじっくり話し合います。</u> <u>なお、参加には先に事前面談が必要です。詳しくは公式サイトをご覧ください。</u> <u>※会場：新宿区立 新宿NPO協働推進センター101、102、401、402 会議室</u> <u>（新宿区高田馬場4-36-12）アクセスは公式サイトをご覧ください。</u> <u>※問い合わせ：070-6576-4633（岩崎）または、mail:hello@1st-step.tokyo</u> <u>居場所：はじめる一歩の会</u> <u>※内容：当事者向けの居場所です。</u> <u>※会場：新宿区立戸塚区域センター会議室3（新宿区高田馬場2-18-1、5階）</u> <u>※問い合わせ：070-6576-4633（岩崎）または、mail:hello@1st-step.tokyo</u></p>

		<u>その他、個別相談も承ります。みんなの知恵を総動員して課題解決を図りましょう。</u>
<p>国分寺家族会「おひさまてらす」 定例『はなす会』：毎月第三土曜日 14時～16時 居場所『交流会』：第2又は第4月曜日 14時～16時 会場：国分寺市泉町2-6-1 トミンハイム国分寺泉町2号棟 コミュニティサロン（西国分寺から徒歩5分） 活動詳細はX「おひさまてらす kokubunji」でお知らせしています。</p>	<p>国分寺市</p>	<p>連絡先：代表 間瀬 ohitera.kokubunji@gmail.com 又は、地域福祉コーディネーター 042-324-9232 参加費：定例『はなす会』（500円）初回および当事者無料 居場所交流会 無料 申込不要</p>
<p>きよせひきこもり家族サロン 日時：R7年◇8月お休み ◇9/20（土）10時～11時30分 ◇10/18（土）10時～11時30分 ◇11/8（土）10時～11時30分 ◇12/13（土）10時～11時30分 R8年◇1/17（土）10時～11時30分 ◇2/14（土）10時～11時30分 ◇3/14（土）10時～11時30分 会場：清瀬けやきホール 会議室1または2（清瀬駅北口から徒歩4分） 清瀬市元町1-6-6 対象：ひきこもりでお悩みのご家族または本人 内容：参加者同士の交流、懇談</p>	<p>清瀬市</p>	<p>連絡・申込：下記申込フォーム、または直接お電話にてお申してください。 清瀬市社会福祉協議会 地域福祉コーディネーター 042-495-5333 清瀬市下清戸1-212-4 清瀬市コミュニティプラザ2階 メール shakyoki116@siren.ocn.ne.jp 参加費：無料</p> <div style="text-align: right;">  申込フォーム </div>