

# 楽の会リーラ便り

令和 7年 8月 号



東京都  
社会参加等応援事業  
連携団体

## 【楽の会リーラ9月例会のご案内】

(オンライン配信予定しています)

楽の会リーラでは、家族同志のつながりの場として、また、ご本人との向き合い方を具体的にカウンセラーから助言してもらうことを目的として、ひきこもりの家族を対象とした「グループ相談会」を10年以上にわたり行っております。

当会では、毎年9月にカウンセラーによるシンポジウムを開催しております。当会カウンセラー6名の人柄を知っていただき、会員の方にはふさわしいカウンセラーのグループ相談会を選択していただくヒントになればとの思いで、また、非会員の方にはご本人との向き合い方のヒントになればとの思いで行っております。今年は、新規担当カウンセラー（2025年10月～）が1名増え、7名のカウンセラーが登壇します。

テーマ：カウンセラーシンポジウム

「一歩踏み出すための居場所とは？」

登壇者：楽の会リーラカウンセラー 7名

主催：NPO法人楽の会リーラ      共催：豊島区

日時：令和7年9月28日（日）13時～17時

場所：豊島区役所1F（センタースクエア）

参加費：1,000円

（当事者、特別会員、当事者会員無料）

定員：60名予定（事前申込者優先）

13時15分頃 受付・開場

13時30分～14時 事務局から連絡

14時～15時30分 シンポジウム

15時45分～16時45分 グループでの話し合い

お知らせ:9月28日例会について、**オンライン配信予定しています。**



会場は  
【池袋東口】  
最寄駅は東池袋駅



【月例会予定】

10月25日(土)午後 豊島区立舞台芸術交流センター

あうるすぽっと 4階(会議室B)

11月15日(土)午後 IKE/biz(多目的ホール)

12月20日(土)午後 IKE/biz(多目的ホール)



HPはこちら

【令和7年10月25日(土)楽の会リーラ例会のご案内】

(オンライン配信予定しています)

テーマ(仮題):「ひきこもりの方をもつ家族(ケアラー)が  
気をつけたいこと」

講師:NPO法人介護者サポートネットワークセンター  
アラジン 理事長 牧野 史子 氏

日時:令和7年10月25日(土)13時～17時

場所:豊島区立舞台芸術交流センター  
あうるすぽっと 4階(会議室B)

参加費:1,000円(当事者、特別会員、当事者会員無料)

定員:60名予定(事前申込者優先)

# 【イベント総合情報】



## 【グループ相談会】

### ひきこもりの家族のグループ相談会

(会員登録必要(家族教室除く)で、事前申し込み制です)

**定員7名。NPO法人楽の会リーラ事務所にて行います。**

9月6日(土)	13時～16時 担当：三橋	9月13日(土)	13時30分～16時 担当：増淵
9月14日(日)	【1部】11時～13時, 【2部】13時30分～16時 担当：阿部	9月20日(土)	【1部】11時～13時, 【2部】13時30分～16時 担当：廣井
9月21日(日) *会場：イケビズ 4階 区民活動 センター会議室	13時～16時30分 担当：高橋	9月29日(月)	13時30分～16時 担当：上田
家族教室 (CRAFT)	CRAFTを応用した家族教室を開催します。家族がひきこもり状態にある人にとって、安心できる存在になることを目指します。8回開催予定です。		

**【親の学習会】** 毎月原則として第2火曜、第4火曜の18時～20時、楽の会リーラ事務所にて開設しています。親御さんが、ひきこもりについて学び、我が子を理解する場です  
\*定員：**申し込み先着順12名**です。

**【カフェ葵鳥】 定員8名 (2部制・事前申込を無くしました)**

◎営業日：毎週水曜・金曜 13時～17時 (祝祭日も営業)

◎カフェイベント(カフェ案内チラシ参照)

(日曜：女子カフェ、親父の会 等、イベント中心)

**【9月の楽壺楽拿(居場所)】 申し込み先着8名。**

**9月28日(日)13時30分～17時**

**巣鴨 事務所にて**

参加費無料で資料の封入作業等を行います。

楽しく話し合い、交流を深めます。



すべてのイベントで、事前申込みが必要です。

ご希望の方は事務局までご連絡ください。※コロナ対策にご協力ください。

### マスク着用・連絡先確認

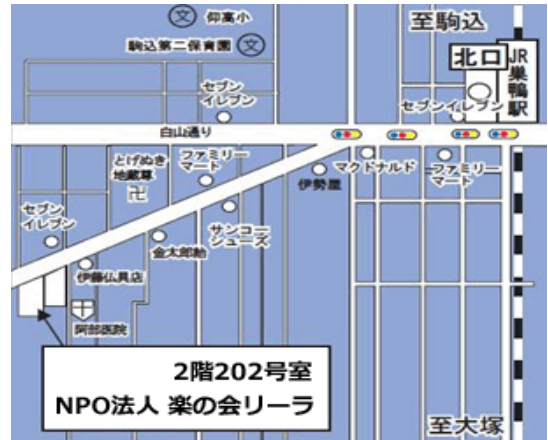
NPO法人楽の会リーラ

豊島区巢鴨3-16-12 巢鴨GMビル202号室



TEL : 03-5944-5730

FAX : 03-6903-5770



### 【編集後記】

○カフェ葵鳥の相談コーナーを設けました。カフェ利用時に相談したいときに、ご利用いただけます（有料です）。**女子カフェにも併設**します。

○9月14日（日）、18日（木）は、北区みんなの居場所です。毎月第2日曜に北区赤羽会館4階（小ホール）第3木曜に北とぴあ、で開催されます。カフェ葵鳥と同様に、相談コーナーも併設します。経験者ピアサポーター中心にお手伝いしています。相談コーナーは原則として北区在住者対象です。安心して楽しむことを大事にします。11月には農業体験を予定しています。

又、**9月21日（日）13～17時**は、北区電話相談を楽の会リーラが受付けます。ご利用ください。**フリーダイヤル（0120-253-283）**

（固定・携帯どちらからも利用可、及び03-5944-5730）

**○親の学習会：4月から18時～20時に変更します。**

○会員の方で更新がまだの方は、メール会員5,000円、郵送会員6,000円の振込で、いつでも相談を受けることができます。

○6月よりピアサポート相談員養成講座をほぼ毎月開催しています。

昨年、一昨年の一部受講者は、北区、新宿区、目黒区、板橋区の各居場所等でご活躍いただいています。

NPO法人楽の会リーラ info@rakukai.com

