

楽壱楽拿(らくいち らくだ) 楽の会リーラ家族会「いばしょ」 2025年10月号

25年9月28日(日) はれくもり

9月ももう末。やっと秋が始まつたかと思ったら、まだ歩くと汗ばんで来ます。相変わらずぼーっとしていて、たぶん夏の暑さの後遺症でしょう。俳優の杉咲花さんと竹内涼真さんの見分けがつきません。これも暑さのせい、のはずです。体格が違うのだから、すぐ判るでしょう。と思うのは、エアコンが効いた部屋で夏を過ごしてエリートの発想です。そもそもお二人が並んでいなければ、比べられないじゃないですかー。世の中の人々はどうしているのでしょうか?不思議です。不思議不思議でアタマの中がい、ぱいになると、気分が悪くなるので、外に出て歩きます。アタマの中、スカスカの方が気持ちいいです。・・・山の手線に乗りました。日曜日のお風呂。やや混みの車内。
目の前の席に50才位の男性と40代位の女性のカップルが(ヒトのトシはよく分からぬのですが)座っています。しっかり手を繋いで、やたらイチャイチャしています。なんならそのままキスをしきうなので、視線釘付けになりました。このオトシの方々が、人前でこんなにイチャつくのを初めて見ました。山の手線、すごいな。何かの弾みに女性が「はにゃ?」と言うと、男性が「“あーい!はにゃ”でー。カワイイ」と喜びました。何のプレーをしているのでしょうか?カップルは手を繋いだまま、池袋で降りて行きました。また、アタマの中がい、ぱいになります。

巢鴨に着きました。地蔵通り商店街を歩きます。だんだんとアタマの中を風が抜け様になつて来ました。良き良き。新しい建物、新しいお店、いくつもありました。人も大勢。なのに、急いでいる人が全くいないのがまた良い感じです。・・・駄菓子からゆっくり歩いて約10分。楽壱楽拿に来ました。9月は、まだ巢鴨の事務所・葵鳥が会場です。13時半、始まり~。今回の参加者は、当事者が2人、親御さんが1人とスタッフが1人です。今日の話題は『最近食べて美味しかったもの』参加者のひとは、今流行りの?政府放出備蓄米、古米を買ってみたそうです。“予想通り”少し気になるところがあつたので、より美味しく頂くために、あれこれ試してみたところ、遂に最適解に辿り着いたそうです。それは、炊くときに少しだけ「お石少糖を入れて炊くこと」だそう。もう古米とは、言わなければ分からぬレベルだとか。甘いは最強!(個人の見解です)ハチミツよりも良いし、使い勝手も良いよう。ほほう。などと感心しているうちに、もう17時。お開きの時刻となりました。

それでは皆さま、お身体に気をつけて。

次回:2025年11月15日(土) 13時30分~17時

場所:IKEビル3階エポック研修室2

当事者等中心で、申し込み先着8名で当日受付もしますが、申込者優先です。必要に応じてマスク着用、手指消毒、連絡先確認(氏名又はニックネーム、メールアドレスまたは電話番号)、ご協力願いいたします。