

25年9月28日(日) はれ くもり

9月ももう末。やっと秋が始まったかと思ったら、まだ歩くと汗ばんで来ます。相変わらずばーんとしていて、たぶん夏の暑さの後遺症でしょう。俳優の杉咲花さんと竹内涼真さんの見分けがつかません。これも暑さのせい、のはずです。体格が違うのだから、すぐ判るでしょ。と思うのは、エアコンが効いた部屋で夏を過ごしたエリートが発想です。そもそもお二人が並んでいなければ、比べられないじゃないですか。世の中の人々はどうしているのでしょうか？不思議です。不思議不思議でアタマの中がいっぱいになると、気分が悪くなるので、外に出て歩きます。アタマの中、スカスカの方が気持ちいい。・・・山の手線に乗りました。日曜日のお昼時。やや混みの車内。目の前の席に50才位の男性と40代位の女性のカップルが(ヒトのトシはよく分からないのですが)座っています。しっかり手を繋いで、やたらイチャイチャしています。なんならそのまゝキスをしようなので、視線釘付けになりました。このオトシの方々が、人前でこんなにイチャつくのを初めて見ました。山の手線、すごいな。何かの弾みに女性が「はにゃ？」と言うと、男性が「“おーい？はにゃ”でたー。カワイイ」と喜びました。何のプレーをしているのでしょうか？カップルは手を繋いだまま、池袋で降りて行きました。また、アタマの中がいっぱいになりそうです。

巣鴨に着きました。地蔵通り商店街を歩きます。だんだんとアタマの中を風が抜ける様になって来ました。良さ良さ。新しい建物、新しいお店、いくつかありました。人も大勢。なのに、急いでいる人が全くいないのがまた良い感じです。・・・駅からゆっくり歩いて約10分。楽壺楽享に来ました。9月は、また巣鴨の事務所・樊島が会場です。13時半、始まり～。今回の参加者は、当事者が2人、親御さんが1人とスタッフが1人です。今日の話題は『最近食べて美味しかったもの』参加者のおひとは、今流行りの？政府放出備蓄米、古米を買ってみました。"予想通り"少し気になるところがあったので、より美味しく頂くために、あれこれ試してみたところ、遂に最適解に辿り着いたそうです。それは、炊くときに少くだけ「お石砂糖を入れて炊くと」だそうです。もう古米とは、言われなければ分からないレベルだとか。甘い最強？(個人の見解です) ハチミツよりコスパも良いし、使い勝手も良いそう。ほほう。などと感心しているうちに、もう17時。お開きの時刻となりました。

それでは皆さま、お身体に気をつけて。

次回：2025年11月15日(土) 13時30分～17時

場所：IKE ビズ3階エポック研修室2

当事者等中心で、申し込み先着8名で当日受付もしますが、申込者優先です。必要に応じてマスク着用、手指消毒、連絡先確認(氏名又はニックネーム、メールアドレスまたは電話番号)、にご協力願います。