

楽の会リーラ便り

令和7年10月号



【楽の会リーラ11月例会のご案内】



「居場所の出前 2025 ～スペシャル～」

(11月例会のオンライン配信はありません。)

参加費無料(同時開催の相談会も無料です。)

楽の会リーラは「ファイザープログラム ～心とからだのヘルスケアに関する市民活動・市民研究支援」の助成を受け、2025年「居場所の出前」を都内4か所(渋谷、葛飾、立川、西東京)で行いました。この度、11月例会の集まりを用いて、出前の総まとめ・拡大版として「居場所の出前 2025 ～SPECIAL～」を開催いたします。当日は複数の自治体のひきこもり支援事業担当者の方にもご参加いただいて、交流会を予定しております。

美味しいコーヒーや紅茶を飲みながら、みんなで話をしませんか。お笑い芸人キラーコンテンツに出演頂き、楽しくて居心地のよい居場所を開催します。ひきこもりでお悩みの方、そのご家族、関係者、支援者など、多くの方のご参加をお待ちしております。

「居場所の出前」で同時開催してきた相談コーナーについて、今回はパワーアップして「相談会(事前申込制)」になります。専門職(有資格者など)による相談を無料で受けられます。相談会へのお申し込みもお待ちしております。

テーマ: 「笑って、コーヒーを飲んで、対話交流♪」



(1) 講演会と交流会

①ひきこもり体験を交えた漫才など

【講師】お笑い芸人「キラーコンテンツ」

<一般社団法人漫才協会所属。2000年、コンビを結成。2008年、漫才協会入会。2018年、東京新聞の芸人紹介記事にひきこもりの経験がある芸人として掲載される。以後、全国各地で講演を行う。>

②参加者交流会・コーヒースタンド(フェアトレードのコーヒーや紅茶を飲みながら♪)

③対話交流会(ピアサポーターたちとグループに分かれて話し合い)

(2) 無料相談会 専門職による相談会(12組(名)までの事前申込制)

(※相談会は6階の第2会議室で行います。)

【日時】令和7(2025)年11月15日(土) 13時15分開場 13時30分～16時50分

【場所】IKE・Biz としま産業振興プラザ 6階 多目的ホール

【定員】例会60名程度(事前申込者を優先します。) 相談会12組(名)(事前申込制)

主催: 特定非営利活動法人楽の会リーラ 共催: 豊島区



- 13時15分頃 受付・開場
- 13時30分～14時30分 講演
- 14時30分～15時 コーヒーブレイク
- 15時～16時45分 グループでの話し合い
- 15時～16時45分 相談会(第2会議室)

お知らせ:11月15日例会について、**オンライン配信はありません。**



池袋駅西口



HPはこちら

【月例会予定】

- 11月15日(土)午後 IKE/biz(多目的ホール)
- 12月20日(土)午後 IKE/biz(多目的ホール)
- 1月24日(土)午後 南大塚地域文化創造館

12月20日(土)月例会 (居場所の出前事業成果報告会)

(オンライン配信予定)

【テーマ】「不登校ひきこもり経験者と共に創る居場所とは」

【講師】山中 光茂 氏 医療法人社団

しろひげファミリー しろひげ在宅診療所 理事長・院長

【場 所】 豊島区立産業振興プラザ 6階 多目的ホール

【参加費】 1,000円 (当事者、特別会員無料)

【定 員】 60名予定(事前申込者を優先)

【イベント総合情報】



【グループ相談会】

ひきこもりの家族のグループ相談会

(会員登録必要(家族教室除く)で、事前申し込み制です)

定員7名。NPO法人楽の会リーラ事務所にて行います。

11月1日(土)	13時～16時 担当：三橋	11月8日(土)	13時30分～16時 担当：増淵
11月9日(日)	【1部】11時～13時, 【2部】13時30分～16時 担当：阿部	11月22日(土)	【1部】11時～13時, 【2部】13時30分～16時 担当：廣井
11月23日(日) *会場：IKEビズ4階 区民活動センター会議室	13時～16時30分 担当：高橋	11月24日(月)	13時30分～16時30分 担当：上田
11月10日(月) 楽の会リーラ事務所	「新規」13時30分～16時 担当：平野 学		

【親の学習会】毎月原則として第2火曜、第4火曜の18時～20時、楽の会リーラ事務所にて開設しています。親御さんが、ひきこもりについて学び、我が子を理解する場です
*定員：申し込み先着順12名です。

【カフェ葵鳥】定員8名(2部制・事前申込を無くしました)

◎営業日：毎週水曜・金曜 13時～17時(祝祭日も営業)

◎カフェイベント(カフェ案内チラシ参照)

(日曜：女子カフェ、親父の会等、イベント中心)

【11月の楽巻楽拿(居場所)】申し込み先着8名。

11月15日(土)13時30分～17時

IKEビズ3階エポック研修室2にて

参加費無料で資料の封入作業等を行います。

楽しく話し合い、交流を深めます。



すべてのイベントで、事前申込みが必要です。

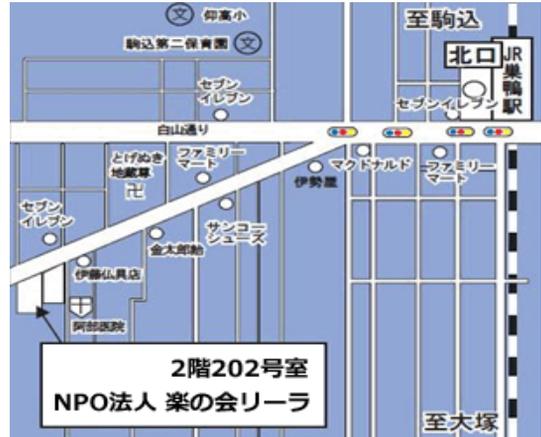
ご希望の方は事務局までご連絡ください。

NPO法人楽の会リーラ
豊島区巢鴨3-16-12 巢鴨GMビル202号室



TEL : 03-5944-5730

FAX : 03-6903-5770



【編集後記】

○カフェ葵鳥の相談コーナーを設けました。カフェ利用時に相談したいときに、ご利用いただけます（有料です）。

○毎月第3日曜（11月16日（日）午後、新宿区居場所です。

（新宿区からの委託事業で楽の会リーラが運営します）

○11月16日（日）13～17時は、北区電話相談を楽の会リーラが受付けます。フリーダイヤル（0120-253-283）

（固定・携帯どちらからも利用可、及び03-5944-5730）

○親の学習会：10月から講師名を各回明示します。

○11月1日：北区家族の集いを北区赤羽会館4階小ホールで開催します。北区からの委託事業で楽の会リーラが運営します。

○11月29日（13時30分～15時30分）楽の会リーラメタバース居場所を開催します。楽の会リーラのホームページから申込できます。（ピアサポーターがお手伝いします）

NPO法人楽の会リーラ info@rakukai.com

