



東京都  
社会参加等応援事業  
連携団体

NPO法人 楽の会 リーラ

# コミュニティカフェ 葵鳥

<http://rakukai.com/aodori/caf>



2026年

1月のスケジュール：カフェ葵鳥は、毎週水曜、金曜及び日曜（不定期）に開催します（相談コーナー開設：不定期）定員は8名です。ご利用下さい。

毎週 水曜・金曜（祝）もOPEN

13時～17時（8名）

※2部制、申込優先は解除いたしました。

・ドリンク代：250円～

どなたでも、安心して過ごせる交流場所です。

初めての方も、お気軽にお立ち寄りください！

## 日曜開催イベント

「親父の会」 1月4日（日）

15時30分～18時30分

「♡女子カフェ」 1月25日（日）

13時～17時

詳細は裏面参照！

### 利用者Q&A

Q: どんな利用者が多い？

A: ひきこもり当事者の方がほとんどです。ご家族もいらっしゃいます。

Q: 世代、性別は？

A: 中心は30～40代で、10代～60代の幅広い年齢

の方がご利用されています。

女性もありますが、どちらかと言えば男性が多いです。最近は女性が増えています。

Q: カフェでは何をして過ごす？

A: 利用者さん同士や、ボランティアスタッフとお話しして、交流を楽しんでいらっしゃいます。

Q: 利用時間はどのくらい？

A: 15時～17時ごろまで、2時間ほどのご利用が多いです。13時～15時は比較的、空いています。



アクセス：NPO法人楽の会リーラ | コミュニティカフェ葵鳥

セブンイレブン向かいのビル 2階

（整形外科クリニックと洋品店の間の階段を上る）

東京都豊島区巣鴨3-16-12 巣鴨GMビル202号室

電話：03-5944-5730 FAX：03-6903-5770

時間等の問い合わせ：祝日等を除く、水・金の13時～17時





## コミュニティカフェ 葵鳥

<http://rakukai.com/aodori/afe>

**【お知らせ】水曜、金曜カフェ、女子カフェで、相談コーナー(予約不要)を開設します。カウンセラーが1,000円/60分/1名で受けます。カフェ利用者で、ちょっと相談したい場合にご利用できます。(カウンセラーが不在の場合もあります)**

## 「親父の会」

**1月4日(日)  
15時30分～18時30分  
交流会・懇親会**

・定員：申し込み先着順 8名

・参加費：500円 ドリンク代含む

### 「カフェ葵鳥」動画

東京都の動画サイトに掲載されました。都のひきこもり広報の一環としてのドキュメンタリーが、都の動画サイトで視聴できます。「“ありのまま”的友人たち～それぞれの選択～」

★自分らしさ模索する人たちの今  
：楽の会リーラのカフェ葵鳥及び利用者が出演しています。

<https://tokyodouga.jp/xuii4nye3v0.html>

**お知らせ：「居場所の出前」を5月から実施しています。**

### 「♡女子カフェ」

安心  
安全

**女性限定&女性スタッフのみ**

**◆1月25日(日)**

・13時～17時 　・定員：申し込み先着順 8名

・ドリンク代：コーヒー、紅茶 250円～

つらいことも楽しいことも  
みんなで共有して、ホッとできる…  
**女性のための居場所**です。

(ひきこもっておられない方もご利用  
になれます。スタッフも女性です)

\* \* お知らせ \* \*

女子カフェ内にて

**【相談コーナー】を設けます(不定期)**

**ご利用料 1時間1000円**

ご利用の際はスタッフにお声掛けください。

通常のスケジュールと、カフェ葵鳥の詳細は、表面をご覧ください。



マスク



消毒



\*マスク着用、手指消毒、連絡先確認、等

ご協力をお願いいたします。