

'25.11.15.(土) はれ

なんとか冬になってきました。骨が溶けるかと思った夏がウリだった様です。地球、動いているらしいです。暑いのもシンドイし、寒いのもメンドイ。どちらにせよ、電気代とか火燃料費など、生きてるだけでお金が掛かります。何というシステム。“日向ぼっこ”出来るところを探してゴロゴロするのが、せめてもの抵抗手段です。コレが最適解かどうかは知りません。少し間違っている気もしますが、まあしゃーない。誰にでも道理がある、うん。「生きてるだけで大正解」とぶつぶつ唱えて、陽の当たる場所を求めて外に出ます。あはははは。外の方がアツカイヤンか〜。駅の近くまで来ると、たまに見かけるおじさんが、さっそうとやや早足で歩いて来ました。いつもの8cmヒールにお尻が半分見えそうなショートパンツ。おじさんの年代的に言えば“ホットパンツ”履いてます。寒くないの?と声を掛けたら、たけと、さっかけがつかめず見送りました。手に下げたコンビニ袋にはカップ麺が。食料の買い出しにこれだけ気合を入れているとは。誰にでも道理がある。・・・電車に乗って池袋まで来ました。電車は良いですね。じっと立っている(座っている)だけで体を運んでもらえるし、夏は冷房、冬は暖房効いてるし、天国です。あ、鉄道会社からのお知らせが。「来春、料金改定します」値上げか。マジか。全く何というシステムでしょう。コレが世の中の道理というやつなのか。コ〜。地下街をウロウロします。カルディのウエルカムコーヒー目当てです。コーヒーは、かえって身体を冷やめと言う人もいますが、いやいやいやいや、無料は温かいんだから〜。事実!お腹、腹間ですが腫かくなりました。また歩き出すと、向こうから8cmヒールを履いたおじさんが来ました。暫く外に出ない間に、おじさん達の間で8cmヒールが流行り始めているのでしょうか? ころころのおじさんは、長めのスカートにGジャンで少し厚着。お化粧も少し厚め。まっ毛長!・・・誰にでも道理がある...よね。道理、道理と言っているうちに道理の意味が分からなくなってきました。薬飲んだ方がいゝかな? 薬より、生クリームの方が良いなあ。カルディで、「ウエルカム生クリーム」してくれないかなあ。道理、無いか。

池袋駅西口・メトロポリタンホテルの近く、イケビズの3階、石井修室2に来ました。13時半、楽壺楽拿の始まりです。今回の参加者は、当事者が2人、親御さんが1人とスタッフが1人です。今日の話題は「美味しい生活」。参加者のおひよりはコーヒーがお好き。でも最近の値上がりがいやで、なんとかインスタントコーヒーを、より美味しく頂く方法を試しているそうで、見つけた方法は、1.カップに粉を入れて2.少しだけお湯を注ぎ3.スプーンでコネコネ練って4.お湯を適量注ぐ。・・・と「香りが立って美味し〜い」となるそう。へー。今度試してみよう。

などと言っているうちにもう17時。お開きの時刻となりました。

みなさん、どうかお元気で。

次回：2026年1月24日(土) 13時30分~17時

場所：楽の会リーラ事務所

当事者等中心で、申し込み先着8名で当日受付もしますが、申込者優先です。必要に応じてマスク着用、手指消毒、連絡先確認(氏名又はニックネーム、メールアドレスまたは電話番号)、にご協力願いたします。